

بلبل
أخبار اليوم
العدد
١٩٠
bolbol
مجلة الأبطال
أحمد عاصم
مارلين سدراك
أحمد ممدوح
منة الله محمد
إربح
مع الفائزين
الجوائز
الأسبوعية
فى بلبل
الأسبوع
ملف حفظ
أوراق المذاكرة
هدية مجانية
مع العدد
هندى و الدرفيل الأبيض


أصدقائى الأعزاء
ولاء الچيلانى
يوسف سيد عبد العال
إسراء محمد إسماعيل
عبد المنعم محمود محمد
سماء محمد عمر
محمد أشرف شوقى
عبد الرحمن فتحى
دنيا حمدى زهران
عمرو عماد العمدة
أسماء هشام رزق
على محسن محمود
ندى رزق محمد
دينا حمدى محمود
محمد إمام أحمد
رغده محمود محمد عامر
محمود سيد
هاجر يوسف أحمد
أحمد سامى
رامى أشرف المصرى
سارة أحمد محمد
عبد الحكيم سامى
إيمان فوزى أحمد
أيمن رمضان السيد
إيمان محمد إسماعيل
زينب يحيى محمد رضا
إسلام خالد
مى أحمد محمد
بلال محمد السيد
ندا محمد السيد
إبراهيم خالد
يوسف عادل يوسف
أمين مهداوى
خالد منتصر محمد
محمد خالد عبد المجيد
كريم محمد حسن
آيه علاء محمد إبراهيم



الاستفادة من الوقت..

تُرى.. ما الذى يمكن أن يضيع وقتك فيما لايفيدك؟ فمن المفترض أن تستفيد من كل دقيقة من كل ساعة تمر عليك إما بالإستذكار أو بغير ذلك بما يعود عليك بالنفع.. فلو مارست الرياضة فى ساعة فأنت تفيد جسمك وتنشطه، واذا جلست أمام جهاز التليفزيون لتشاهد أى برنامج فأنت تزيد من معلوماتك أو ترفه عن نفسك، واذا ذهبت لزيارة أحد الاصدقاء أو فرد من أفراد عائلتك فأنت تقوى الروابط الاجتماعية مع كل من حولك.. وهكذا ترى أن الاستفادة من الوقت هى أمر يعود عليك بالنفع والإستفادة بصفة عامة.. ولهذا يجب على كل صديق أن يعرف ما اذا كان العمل الذى سيقوم به سيعود عليه. أو على الآخرين. بالنفع أم لا وذلك قبل أن يقرر القيام به فالوقت الذى يمر محسوب عليك من عمرك فعليك تحقيق الاستفادة الممكنة منه، وأنا أحدثكم فى هذا الموضوع بالذات، وهو الإستفادة من الوقت، لأن هذه الأيام هى أيام التجميع والتجهيز والاعداد لإمتحانات نهاية العام التى أرجو أن يوفقكم الله فيها وتحصلون على أعلى الدرجات فى كل الاختبارات، ولهذا فإن توزيع الوقت توزيعا عادلا بين المواد الدراسية المختلفة هو أهم عوامل الاستفادة من ذلك الوقت، فعليك أن تخصص وقتا كافيا لتلك المادة التى تعرف. وأنت الوحيد الذى يعرف. انك لم تعطها الاهتمام الكافى طوال السنة الدراسية، ثم تخصص باقى الوقت لباقى المواد الدراسية على أن تراعى ألا يطغى وقت مادة على وقت مادة أخرى وحاول تحقيق التوازن بين أوقات المواد المختلفة حيث أن المجموع العام للدرجات يشمل درجة كل مادة مع الأخرى، لاتقل هذه المادة أحبها وتلك لا أحبها، ولاتقل إنى أفضل هذه المادة على تلك المادة.. كل المواد متساوية فى الأهمية، ولكن ترتيب أهميتها هو الذى يختلف، فالمادة التى تساوى درجاتها مثلا ١٠٠ درجة تأتى فى المقدمة قبل المادة التى تساوى درجاتها ٢٠ درجة.. لكن كل منهما مهم لك.. كثيرون من الأصدقاء تراهم عند إستطلاع نتيجة آخر العام يقولون ليتنى كنت إهتممت بالمادة الفلانية أو ليتنى كنت ذاكرت مادة كذا أو كذا أكثر من كذا وتجد علامات الندم والأسى على وجوههم لأن مجموع درجاتهم قل عما كانوا يتوقعونه.. هل تعرفون السبب فى ذلك؟.. السبب يرجع إلى أنهم لم يقوموا بالتوزيع العادل للوقت بين المواد الدراسية واذا كان ذلك الأمر لم يتحقق بالصورة المناسبة من أول أيام الدراسة، فعليكم الآن بتدارك ذلك وتوزيع وقت المراجعة بما يعود بالنفع عليكم فى الالمام بالأبواب المختلفة لكل مادة دراسية..

نحن جميعا فى انتظار شهادات التفوق لنفتح بابا جديدا فى مجلة بلبل هو باب «أصدقائى المتفوقين»..

مؤنس زهيرى



بلبل bolbol مجلة الأطفال

مجلة الجيل الجديد

تصدر اسبوعية كل سبت عن دار



رئيس مجلس الإدارة

إبراهيم سعده

رئيس التحرير

مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة مبني دار أخبار اليوم - القاهرة

تليفون: ٥٧٨٢٨٠٠/٧٥٨٢٦٠٠/٥٧٨٢٥٠٠

عنوان بلبل علي الانترنت: www.akhbarelyom.org.eg/bolbol

عنوان البريد الالكترونى www.akhbar@akhbarelyom.rog

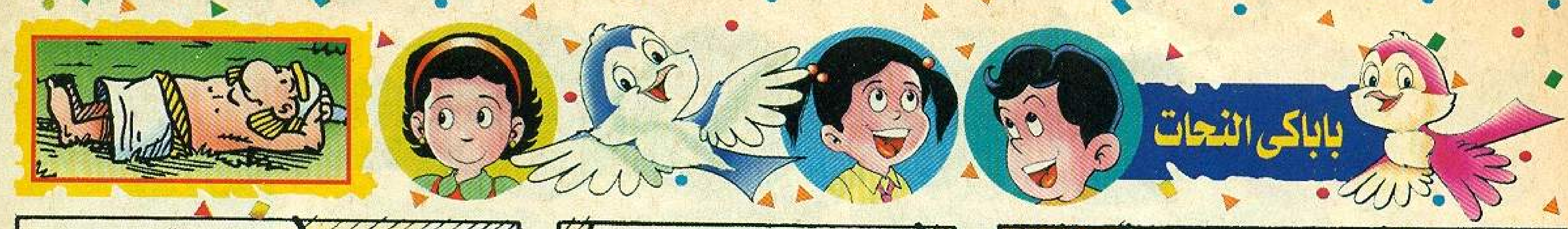
سعر النسخة

مصر ١٥٠ قرش سوريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠٠ ل.ل الأردن ٧٠٠ فلس الكويت ٥٠٠ فلس السعودية ٤ ريال تونس ١,٧٥٠ دينار المغرب ١٠ درهم البحرين ٠,٥٠٠ دينار قطر ٥ ريالات الإمارات ٥ دراهم سلطنة عمان ٠,٦٠٠ ريالات الجمهورية اليمنية ١٠٠ ريال فلسطين والضفة ٧٥ سنت المملكة المتحدة ١ جك إيطاليا ٥٠٠٠ ليرة السودان ١٥٠ دينار اليونان ٤٠٠ درخمة أمريكا ٤ دولارات تركيا ٥٠٠٠٠ ليرة

الاشتراكات السنوية

داخل مصر ٧٨ جنيها مصريا الدول العربية ٦٨ دولارا أمريكا دول أوروبا وإتحاد البريد الافريقى ١٠٦ دولارا أمريكيا الولايات المتحدة وكندا ١٣٤ دولارا أمريكيا اليابان واستراليا ودول أمريكا الجنوبية ١٩٧ دولارا أمريكيا

السداد نقدا أو بشيك لأمر «أخبار اليوم» ٣ (أ) شارع الصحافة القاهرة - مصر













اننى لم اعترض على كل هذا.. ولكنى اردت ان اذكرك اننى اريد الثلاجة بدورين والغسالة فول اوتوماتيك.. والبوتاجاز اربع شعلات!!

سيناريو ورسوم: ضياء أنور

تمت



مساهمات

مشاهير العلماء العرب



عالم علم التفسير هو الطبرى وابن كثير.. عالم علم التاريخ هو سيرة بن هشام.. عالم علم الجغرافيا هو الأدريسى والمقدسى.. عالم علم النثر هو عبد الحميد الكاتب والجاحظ.. عالم علم النحو هو الخليل بن احمد وسيبويه ابن الأسود الدؤلى.. عالم علم الحديث هو البخارى.. عالم علم الفقه هو المالكى والشافعى والحنفى وابن حنبل.. عالم علم الصيدلة هو بن البيطار.. عالم علم الفلسفة هو الكندى وبن سينا الغزالى وبن رشد.. عالم علم الفيزياء هو الحسن بن الهيثم.. عالم علم الكيمياء هو جابر بن حيان

احمد سمير احمد
١٣ سنة/ الاسكندرية

حقائق عجيبة

هل تعرفون ان تعدد الزوجات ممنوع بين النعام حيث يظل الزوج مخلصا لزوجته ونتيجة لاخلاصه له فهى تكافأه بان تختار له زوجة اخرى ولكن هى التى تختارها ولايختار هو وان حدث وتزوج بزوجة ثانية دون علم الزوجة الأولى فانهم يجتمعون عليه ويقومون بتقطيع ريشه. والنعام من أجمل الطيور واقواها حيث ان رفسة واحدة من قدمه كافية لابعاد جسم وزنه ٧٠ كجم الى مسافة ثلاثة أمتار.

هل تعرفون ايضا ان العلماء يقومون الآن بجمع قناديل البحر ليقوموا بتصنيع ذاكرة الكمبيوتر من المادة التى تشبه الجيلاتين المصنوع منها جسم القنديل.

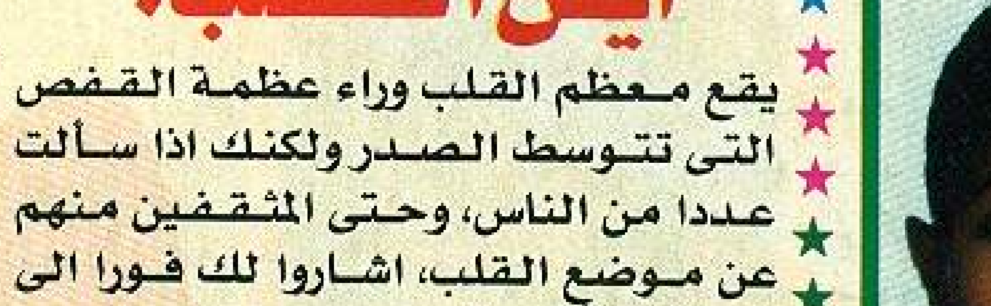
محمد السيد عبدالمنعم/١٢ سنة/الاسكندرية



أكبر مكتبة فى العالم

هى مكتبة الكونجرس الامريكية التى تقع على رقعة أرض مساحتها ٦٢٦٦٢ مترا مربعا، تأسست عام ١٨٠٠ وبدأت بعدد ٣٠٠٠ مجلد وبها العديد من المخطوطات النادرة العربية والفارسية والتركية ويبلغ طول أرفف الكتب اذا وضعت مجتمعة بجانب بعضها حوالى ٩٤١ كيلومتر وفى الوقت الحالى يبلغ عدد الكتب بها أكثر من ٢٧ مليون مجلد وكتاب.

يارا عبده الفوالبى
١٣ سنة/الدقهلية

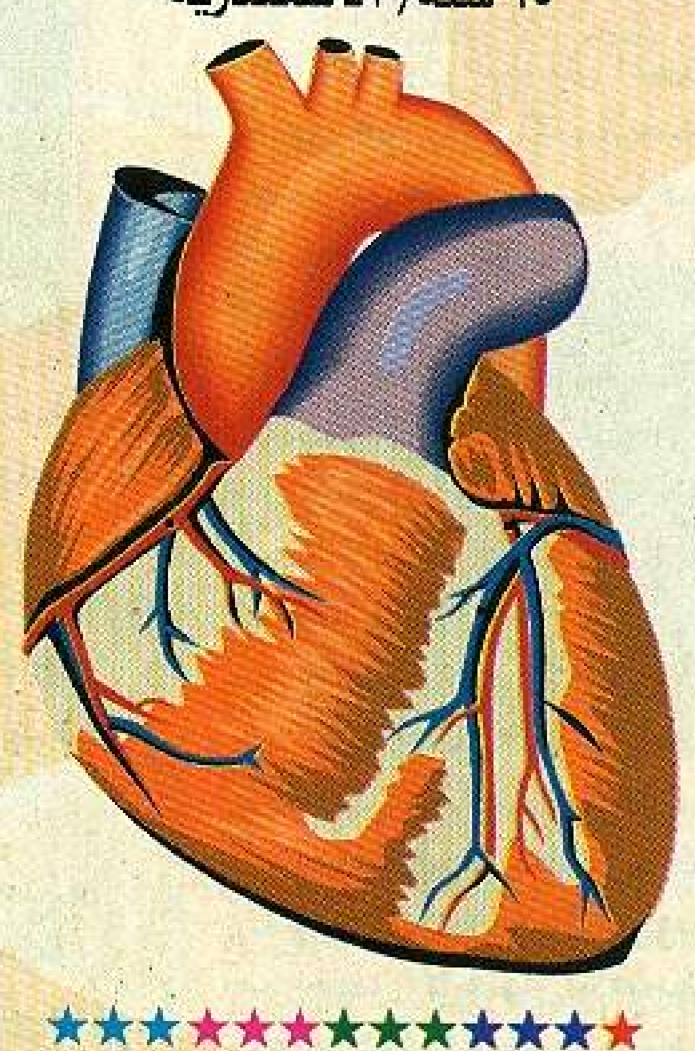


اين القلب؟

يقع معظم القلب وراء عظمة القفص التى تتوسط الصدر ولكنك اذا سألت عددا من الناس، وحتى المثقفين منهم عن موضع القلب، اشاروا لك فورا الى الجانب الأيسر للصدر.

لا لشىء الا لانهم يشعرون بدقاته فى هذا الموضع لكن فى الحقيقة القلب يتوسط الرئتين قاعدته فى الجانب الايمن من الصدر واوسطه تحت عظمة القفص اما رأسه فهو فى الجانب الأيسر وبهذا يكون القلب موزعا بين الجهتين اليمنى واليسرى بالتساوى؟!

عليا عبداللطيف محمد
١٥ سنة/ الاسكندرية



روشتة مجانية

اذا استحم الانسان يوميا، وتناول ستة أكواب من الماء على الأقل وتنفس الهواء النقى فسيبدل نصف أطباء العالم مهنتهم نظرا لانعدام الحاجة اليهم. فالماء والهواء المنعش واشعة الشمس الى جانب النوم المريح تعد مقويات جيدة لصحة ممتازة أنعم الله عز وجل بها علينا مجانا ويبذل الناس ما بوسعهم للتخلص من الأمراض عن طريق الأدوية والمقويات فى الوقت الذى يجهلون فيه ما للنظافة من دور فى نجاتهم من تلك الأمراض فيم لو اتبعوا قواعد بسيطة كشرب السوائل بكثرة وخاصة الماء الذى يقوم بدور الغاسل لأجسامنا من الداخل كما ان الاستحمام اليومى ينظف مسام الجلد والهواء النقى واشعة الشمس هامان اضافة الى اخذ قسط وافر من النوم الذى يزودنا بالطاقة ويصلح خلايانا التالفة. ولاننسى ما للرياضة من اهمية فى الحفاظ على الصحة واخيرا اقول لو ان كل شخص فعل هذا واغتنم من الطبيعة فلابد من ان يصاب معظم الأطباء بالقلق والسهر وهم يفكرون بمصدر رزق غيره.

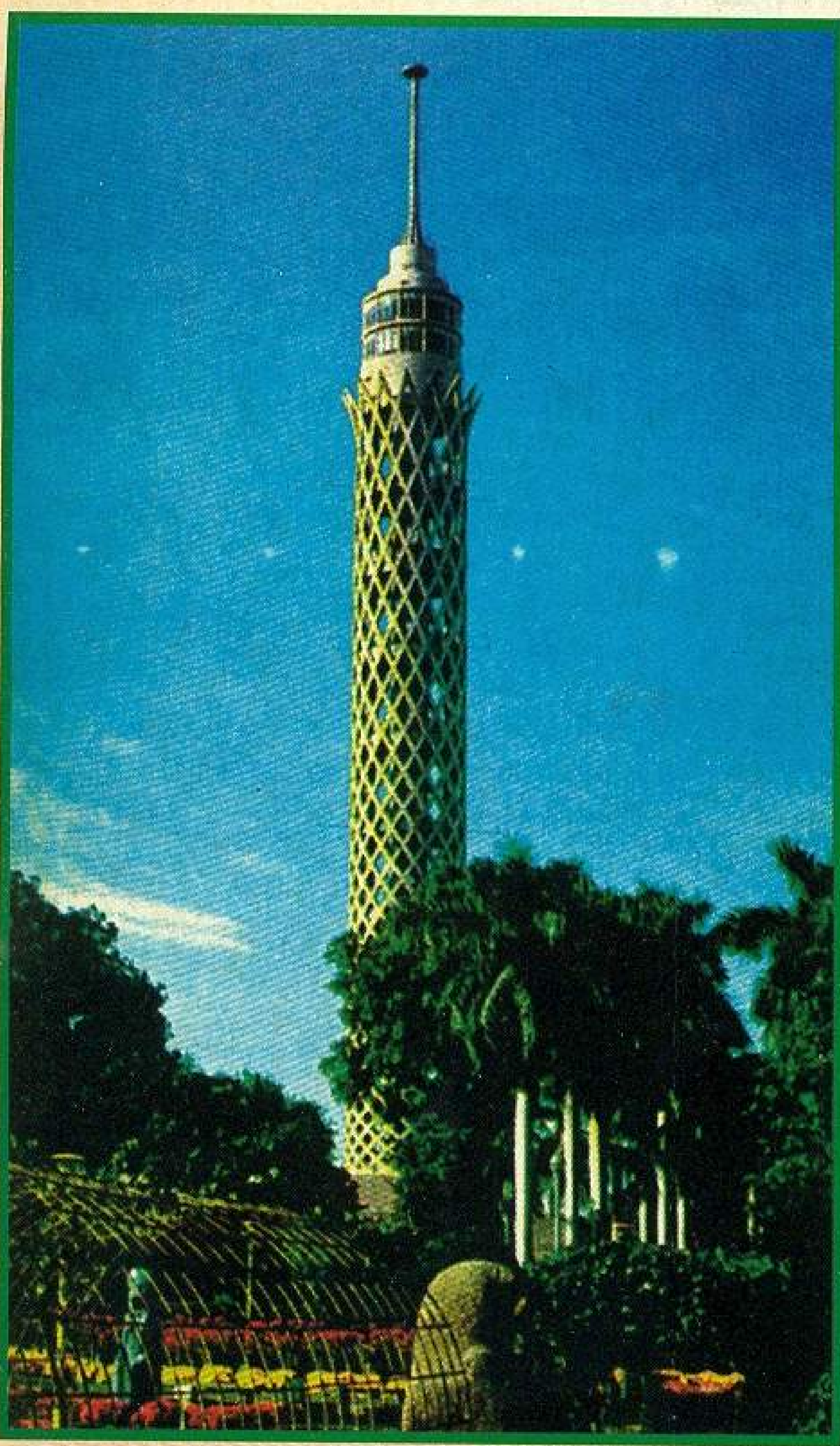
تسنيم جمال النادى
١٥ سنة/الاسماعيلية

كلام جميل

- الغريب من ليس له حبيب
- اذا كنت على حق فلا داعى أن ترفع صوتك
- اذا كنت فى قوم فصاحب خيارهم
- البشاشة جوهر المعاملة
- أحسن الناس انفعهم للناس

عبدالرحمن محمد درويش/ ٩ سنوات/ الاسكندرية





برج القاهرة

يقع برج القاهرة فى منطقة الجزيرة ومحاط بنهر النيل.

ارتفاع البرج ١٨٧ مترا ما يعادل ٦٠ طابقا وهو اعلى من الهرم الأكبر بخمسين مترا.. قاعدة البرج مبنية من احجار الجرانيت الأسوانى وهى نفس الأحجار التى بنيت بها المعابد والمقابر الفرعونية.

بنى البرج بواسطة مهندسين وفنيين مصريين وجميع الخامات التى استعملت فى بنيانه مصرية.. وافتتح البرج فى ١١-٤-١٩٦١ وكان فى عهد جمال عبدالناصر.

يمكنك مشاهدة جميع معالم القاهرة من خلال تليسكوب برج القاهرة الموجود بأعلى البرج.

ويوجد بالدور الرابع عشر المطعم المتحرك حيث يمكنك تناول اشهى المأكولات فى أجمل مكان بالقاهرة.

اسلام مجدى محمد / ١٢ عاما/القاهرة





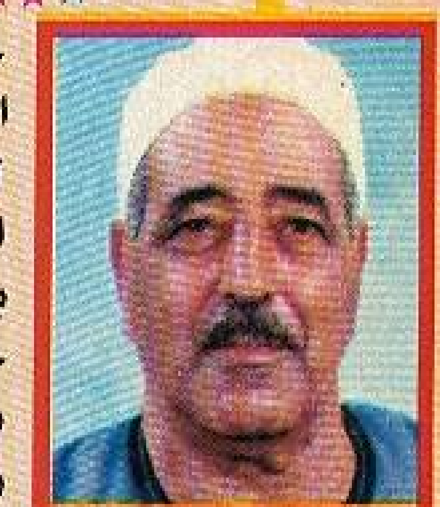
مبروك

أهلا يا مريم



ألف مبروك لأبنة عمتى المحاسبة/ نانسى محمود حامد عثمان والمهندس/ احمد كمال وهبة بمناسبة المولودة السعيدة مريم» التى نورت البيت وملأت الحياة بالبهجة والفرحة والسعادة ادامها الله عليهم وبارك لهم فى مريم امين يارب العالمين.. أرق التهانى واجمل الامنيات وتهنئة من القلب من الأهل والأصدقاء الى الأمورة مريم وندعو الله ان يحفظها فالله خير حافظا وهو ارحم الراحمين

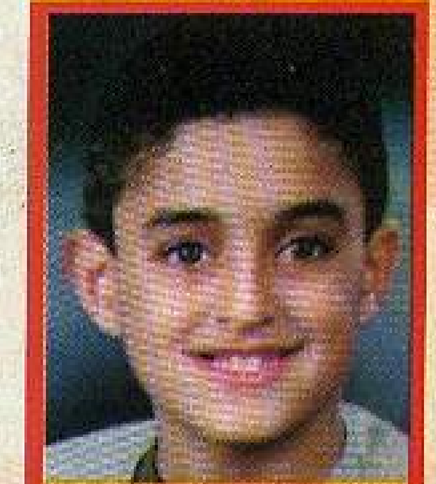
منة الله نبيل بيومى/١٤ سنة/سنتريس منوفية



خالص التهانى من الصديقة فاتن الشهاوى للحاج احمد عبده ابوشقة بمناسبة فوزه برئاسة مجلس ادارة جمعية الاصلاح الزراعى بالصافية كفر الشيخ والى الامام دائما..



من بابا وماما وجدو.. كل الامنيات السعيدة بمناسبة عيدالميلاد السعيد وكل سنة وانت طيبة يايارا





من بابا ابراهيم وماما امانى وتيته امينة وخالتو ميرفت وخالو محمد وكل الاخوات الى العزيز محمد ابراهيم سليمان.. كل التهانى بماسبة عيد ميلادك السعيد

صديق مجلة بلبل محمد عوض عبدالغفار يقدم اجمل التهانى للاستاذ محمد محمد امين بمناسبة خطوبته السعيدة على الانسة اسماء بقرية الجرايدة محافظة كفر الشيخ





الف مبروك من الصديقة ايمان جارى من الجزائر الشقيق تهديها الى عمتها العزيزة بمناسبة تشريف ابنها الذى نرجو الله ان يكون رجلا صالحا فى المستقبل القريب.

صديق المجلة مصطفى على محمد يتقدم بخالص التهانى لابن خالته احمد محسن على نجاح العملية الجراحية ويتمنى له دوام الصحة والعافية.





الف مبروك للحاجة فريال رمضان عمر بمناسبة فوزها بلقب الام المثالية عن محافظة القليوبية لعام ٢٠٠٢.. من الاحفاد خالد ورضوى محمد خليل

مساهمات

مرحبا بسهير وسالمة



أسرة مجلة بلبل ترحب بأصدقائها الجدد سهير وسالمة أحمد العزب، وتتمنى لهما عيد ميلاد سعيد حيث تتم سهير عامها السابع وسالمة عامها الرابع، فكل سنة وأنتما بخير، وننتظر من سهير مساهمات متميزة لننشرها لها على صفحات مجلة بلبل وبعد سنوات قليلة جدا بعد أن تجيد سالمة الكتابة ستمدنا هى الأخرى بمساهمات كثيرة تفيد كل الأصدقاء

سهير أحمد العزب

سالمة أحمد العزب

خير الأصدقاء

لماذا لانقول خامس المستحيلات ولكن نقول من رابع المستحيلات لانه كان يعرف عند العرب قديما ثلاثة مستحيلات فقط هم: ١ . الغول ٢ . طائر العنقاء . ٣ . الخل الوفى

الصداقة: . الصداقة شىء هام فى حياة الانسان فالصديق هو مرآة لصديقه.

والصديق الصدوق هو الذى يخاف على صديقه ويشاركه فى السراء والضراء ويقف بجانبه وينصحه النصيحة الحقة الخالية من الأغراض. وعن الصداقة تقول الأمثال: خذ الرفيق قبل الطريق، خذلك من كل بلد صاحب ولاتأخذ من كل بيت عدو ويقول رسولنا الكريم: «الخير فى أمتى الى يوم الدين» فالصديق الحق موجود ولكن لابد من حسن الاختيار للأصدقاء

يحيى على احمد/٩ سنوات/القاهرة

عادات غريبة

- تقوم جماعة الشنتو فى اليابان بالاستحمام بالماء البارد جدا وذلك فى المقام الدينى «تيوزوايناري» فى مدينة طوكيو، وتعتقد هذه الجماعة أن الاستحمام بهذا الشكل يطهر الجسم من الذنوب والآثام.

- عادة سكان جزيرة جاوه فى الأفراح أن العروس ليلة الزفاف تقوم بصبغ أسنانها باللون الأسود وسط احتفالات صاخبة من الأهل والأصدقاء ثم تتوجه العروس لتقوم بغسل قدمى عريسها، والغرض من هذه العادة كما يقولون. هو الدليل على استعداد العروس أو الزوجة لخدمة زوجها طول حياتها.

دينا مدحت كامل صالح - القاهرة

الأسد الكسول



يحاول الأسد الخروج من حالة الكسل والاسترخاء بعد يوم ملىء بالتعب والاجهاد وقد يكون تثاؤبه لمجرد شعوره بالتعب وعادة تسعد زوجة الاسد عندما تراه بتثائب.. ولذلك تبادر بالاقتراب منه ثم تأخذ فى مداعبته وتدليله لتشجعه على ان ينفض عن نفسه الكسل والخمول، وعندما يزأر الاسد فانه يقصد ان يثبت وجوده كملك للغابة وان يرهب حيوانا اخر قبل ان يتهيأ للهجوم عليه.

نسرين وجدى ونيس
١٠ سنوات القاهرة

هواة التعارف



زينب أبو المجد محمد
١٤ سنة

الاسماعيلية - جاردن سيتى شارع ٦ منزل ٦ بجوار نادى النخيل خلف جامع أبو المجد تهوى القراءة والنصوص والسباحة والتنس الارضى



طاهر عبدالمنعم مصطفى

أسوان - كيما - عزبة المرشح - سوبر ماركت حلمى اسكندر يهوى الكمبيوتر والانترنت



رسالة إلى



❖ لكى يا أمى العزيزة كل حبى وتقديرى لكل ما تبذليه من أجل سعادتنا وراحتنا وتهيئة الجو المناسب لحياتنا.. باقة ورد من أبناءك ايمان وأسماء وآية وأميرة الفرغامى.



رسالة حب وعرفان

أود أن أبعث برسالة حب وعرفان الى جدتى الحبيبة فوزية أبو الفتوح بمناسبة عيد الام وكل عام وهى بخير كم سمعت عنها كثيرا من والدتى كيف كافحت من أجل والدتى وتحملت العناء والمشقة طوال السنين الكثيرة فى سبيل تربيتهم فكانت الام والاب لهم ونقول جميعا لها بارك الله فيكى ومتعكى بالصحة والعافية ومهما فعلنا لن نوفيكى حقك جزاكى الله كل خير.

كما أهدى تهنئتى الى أخى الحبيب الصغير فؤاد أسامة بعيد ميلاده الثانى وكل سنة وأنت طيب يا أخى الصغير وعقبال مائة سنة.

أختك
أيتين اسامة السرجانى
١٣ سنة - القاهرة



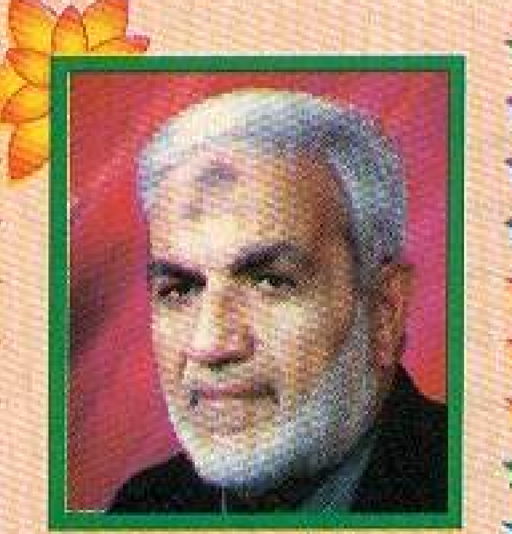


الى أمى السيدة/ فاطمة محمد أتمنى لها دوام الصحة والعافية طوال عمرها.. من ابنتك رحمة أسامة مصطفى.



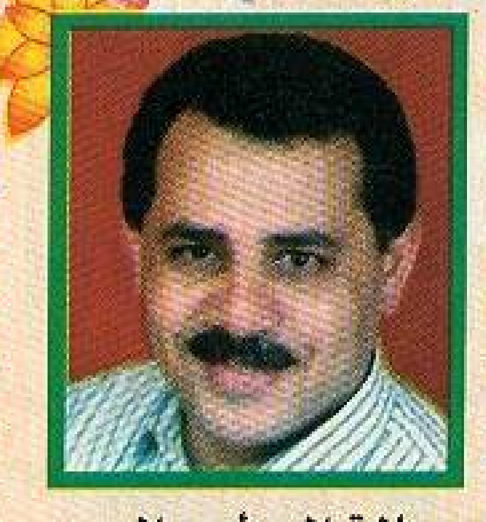
إلى أمى العزيزة نادية فتحى محمد لقد تعبت من أجلنا وسهرتى الليالى لراحتنا ونتمنى يا أمى أن نرد جزء من مجهودك ونعمل على راحتك وحقا أن الجنة تحت اقدام الامهات كما قاله الرسول «صلى الله عليه وسلم».

أبناءك الاعزاء:
ماجدة - محمد - فاطمة - زينب - أحمد - عمرو - أمل
وابنك العزيز ممدوح



رسالة الى «جدى الحبيب» محمد محمود عيسى.. أبعث هذه التحية الى جدى الحبيب فهو الذى شجعنا على الصلاة وحفظ القرآن الكريم واعطاء النصيحة لنا دائما ويحضر لنا الهدايا فى مناسباتنا السعيدة كالنجاح وأعياد الميلاد لذلك فنحن نحبه جميعا وندعو له.

أحفادك: محمد ونهلة ومؤمن عادل عرفان
معتز ومروان ومريم فتحى عرفان



رسالة الى أبى الحبيب الغالى، أعبر فيها عن خالص حبى وتقديرى له وأرجو من مجلتى الحبيبة أن تقوم بنشر صورته المرفقة أمام خطابى.

سمر زوين خليفة
سوهاج



إلى السيد الوزير

هذه رسالة لوزير التربية والتعليم الدكتور حسين كامل بهاء الدين، كنت أود أن أعرف لماذا فى سنوات النقل لا يكون بين الامتحان والآخر فترة زمنية حتى يستعد الطالب ولا يشعر انه فى وقت الامتحانات مثل امتحانات الثانوية العامة وأيضا كنت أود أن أعرف لماذا تكون الثانوية العامة هى مستقبل الطالب ولماذا لا يكون مستقبله بمجموع درجات باقى السنوات حتى اذا كانت فى أى ظروف فى أى عام لا يتحطم مستقبله.

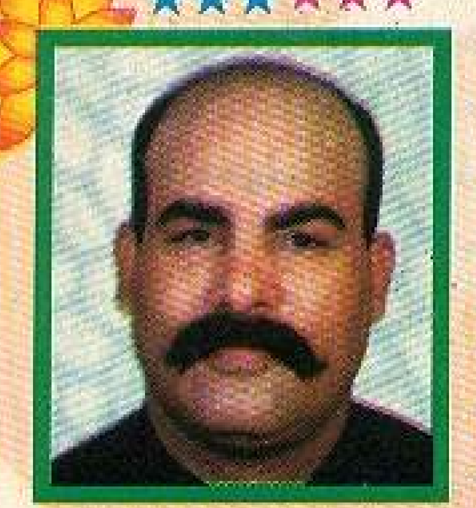
شريف مصطفى أبو طوق
١٥ سنة - المنصورة

❖ الى جدتنا الحبيبة.. نبع الحنان والصفاء، نشكرك على دعواتك لنا والتى نسمعها دائما فى صلاة الفجر، سلمتى لنا يا ست الكل دائما قلبك أبيض زى الفل من حفيدتك منة الله بيومى.



❖ الى أمى الحنونة العطوفة السيدة/ سمية فتحى سليمان أقول لها كل عام وأنتى بخير وصحة وعافية وأشكرك على حنانك الفياض وحبك الغامر.

❖ أنا اسمى إسراء علاء خطاب وأختى ياسمين نحب أمى التى هى أحب الناس الى قلبى فهى تتعب من أجلى وتسهر على راحتى فهى التى أعطتنى الحب والحنان وعلمتنى النظافة والصدق والأمانة والصلاة فهى حقا الأم المثالية.



إلى والدى العزيز

أود أن اساهم فى باب «رسالة إلى» وهى إلى أبى ثانى وأهم شىء فى حياتى بعد أمى فهو أيضا تعب كثيرا لاجلنا فقد سافر وراء سعيه للرزق ليوفر لنا حياة سعيدة هادئة ويوفر كل ما يلزمنا من احتياجات فهو أيضا يستحق لقب «الاب المثالى» فنحن أفراد الاسرة جميعا ندعو الله له بمديد العمر والصحة وأن يرجع الى بلده الغالية مصر فى محافظة الاسكندرية سالما وألف سلامة.

من زوجتك:..
أمال وأولادك المحبين لك
رسمية ومصطفى وسارة
ويحيى ابراهيم سعد
عبدالعظيم
رسمية ابراهيم سعد
الاسكندرية

أسرتى

عائلتى: هذه صورة أخذناها فى بيتنا السعيد فى يوم عيد ميلاد أختى.. وهذه أنا الصحفية فى مجلة بلبل: مروة أحمد وبجوارى والدتى الغالية الحنون وهى عراقية الجنسية وهذا والدى مصرى وهو مهندس معمارى استشارى وله شركة الفايد فى الاسكندرية وبجواره أخى الصغير المتفوق محمد وهو يحاول مراسلة المجلة وفى الأمام أختى الصغيرة «بتول» وهى فى ثانية حضانة وهى تحب أن أقص عليها قصص مجلتى الحبيبة «بلبل» وشكرا.. مبروك: إلى أختى الغالية رفيق بمناسبة الخطوبة السعيدة على المعيد فى كلية الهندسة «أحمد طلعت» واتمنى لهما دوام السعادة من أختك: مروة أحمد محمد

مروة أحمد الفايد - ١٤ سنة - الاسكندرية

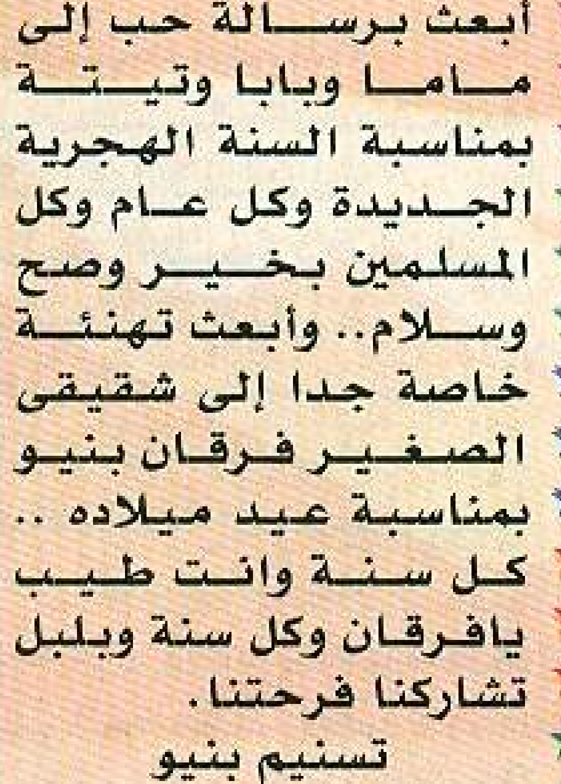
إلى أم الأجيال

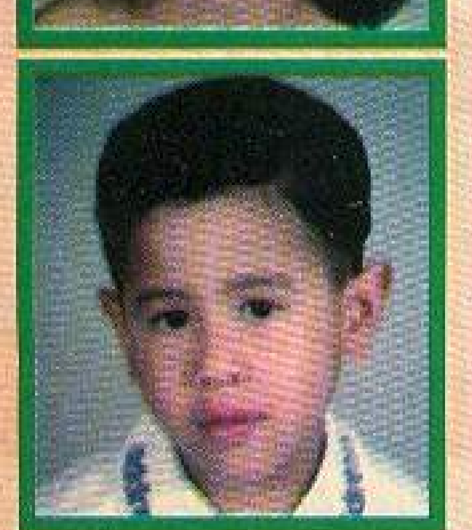


تحية حب وتقدير للحاجة السيدة جميلة نديم محمد حسين من ابنتيها وأحفادها أحمد وعمر وملكة ووالدهم الاستاذ صبرى أحمد محمد لما اعطته لنا من حب وحنان وعطف طوال عمرها الذى نسأل الله أن يبارك لها فيه.

ماجى عمر محمود - القاهرة

إلى أمى





أبعث برسالة حب إلى ماما وبابا وتيتة بمناسبة السنة الهجرية الجديدة وكل عام وكل المسلمين بخير وصح وسلام.. وأبعث تهنئة خاصة جدا إلى شقيقى الصغير فرقان بنيو بمناسبة عيد ميلاده .. كل سنة وانت طيب يافرقان وكل سنة وبلبل تشاركنا فرحتنا.

تسنيم بنيو



عيد الأم

عيد الأم يا أجمل عيد
جيت بالفرحة ولك مواعيد
من بدرى بستناك ياجميل
علشان بتخلى القلب سعيد
بتقدم تهانينا لماما
الحلوة العزيزة ماما
تعبت علشانا وربتنا
تستاهل منا الف سلامة
٢١ من مارس
عيدك ياملاكنا الحارس

«أمى الحبيبة»
احمد مفرح على
١٣ سنة/ الغربية



علياء يسرى المصرى
١١ سنة/ الاسكندرية

قلبى أمى حنون
وأنا أحبها بجنون
أنام بدعائها
أذاكر بهدوءها
تسهر بجانبى ليلا
وتسامر معى نهارا
أحكى لها مشاكلى
وأشكى لها متاعبى
تساعدنى بقلب حنون
أمى أنا أحبك بجنون





بكل روح وحرية
بنشجع بلبل المثالية
بلبل مجلة اسبوعية
تنشر الأخبار العالمية
وتصدر فى أكبر البلاد العربية
وبلاد اخرى اجنبية
وتنشر قصص مسلية
منها باباكى نحات الحرية
وشلضم بخطته الشرانية
وسرحان صاحب أسوء تحف فنى
وعم حسونة بدراجته البخارية
ورشيق صاحب المصائب المسلية
وفرقع صاحب الأفكار الجنونية
وحبهان بخطة الغبية
وفركوك صاحب الرأس العبقرية
والعاب اخرى ذكائية
منها الكلمات السرية
تعيش بلبل الثقافية

مؤمن كامل عبدالوهاب - ١٥ سنة/ البحيرة

هواة الشعر

فداك يا أرض فلسطين

فداك ياأرض العرب
فداك يا أرض فلسطين
فداك يانبع السلام
فداك لك منى الحنين
فداك يا أرض فلسطين
ترابك الطاهر لن يدوم
مطيا لليهود الملاعين
وشعبك الأبى لن يظل
تحت عدوان الظالمين
فداك يا أرض فلسطين
يايهود الأرض
ستعرفون من هم المسلمين
ستعرفون حضارتنا
ورب العالمين
فداك يا أرض فلسطين
ياجنود الله هبوا
وامنوا الخائفين
وابتروا رؤوس الكفر
والخائنين الحاقدين
فداك يا أرض فلسطين

عبدالله عبدالرحمن القاضى/ ١٤ سنة/ المنوفية



لن ننساك يا أقصانا
لن ننساك
دمنا وروحنا يكونوا فداك
يكونوا فداك
لن ننساك يا أقصانا
لن ننساك
دمنا وروحنا يكونوا فداك
يكونوا فداك
صلى فيك جميع الأنبياء
لن ننساك
ياثانى بيت وضع لله
لن ننساك
سوف تكون باذن الله سوف تكون
سوف تحرر باذن الله سوف تحرر
لن ننساك يا اقصانا لن ننساك

سارة رمضان أحمد
١٢ سنة/ الاسكندرية

مجلة الأبطال

(صديقة عزيزة
لم تكتب اسمها)

مجلة الأبطال يستفيد منها الصغار
ويتسلى ايضا بقراءتها الكبار
وهذا طبيعى فهى مجلة لكل الأعمار
بها معلومات ومليئة بالأفكار
فى صفحاتها دوما تكشف لنا اسرار
تتوغل فى الغابة وفى اعماق البحار
تناقش فعلا كل موضوع حار
اشتريك عند صدورك دون انتظار
لأنى الان قد اخذت القرار
أنتى يابلبل مجلة الابطال

ياليتنى

ياليتنى عصفور
ياليتنى غيمة
اطير نحو القدس
للمسجد المقهور
ياليتنى تفاحة
تعلو اشجار القدس
ياليتنى ماء
تطفىء نار القدس
ياليتنى حجارة
يقذفها اطفال القدس
ياليتنى حمامة
تحمل غصن الزيتون
تعلو وترفرف
وتملأ ارجاء القدس

جهاد سمير سلامة/ ١١ سنة/ القاهرة

ياأجمل الألحان

أمى يالحن أعشقه
ونشيدا دوما انشده
فى كل مقام اذكره
واظل دائما اردده
امى ياروحى وحياتى
يا بهجة قلبى فؤادى
انتى فى الحاضر والاتى
الله تعالى اوصانى
بالبر لكى والاحسان
دائما فى الحاضر والآتى

غادة امين اصلان
١١ سنة/ الدقهلية





المدرس المثالى

هل تعرف لماذا لاتوجد صورة فى هذا الإطار؟

جواب: لأن هذا الإطار محجوز لتوضع فيه صورة المدرس المثالى الذى تختاره أنت وزملائك.. لكن كيف يتم هذا الاختيار؟

- تقوم أنت وزملائك فى الفصل الدراسى باختيار مدرس المادة الذى ترشحونه لكى يكون «المدرس المثالى» أو «المدرسة المثالية» ثم ترسل صورته مع بيانات كاملة عنه مثل الاسم والمادة الدراسية التى يقوم بتدريسها والشهادات العلمية التى حصل عليها واسم المدرسة التى يدرس بها ولا تنسى كتابة اسمك وأسماء زملائك، ستجد صورة مدرسك المثالى على صفحات مجلة بلبل اعترافا بفضله فى تدريس المادة الدراسية المقررة بإخلاص حتى أحبها تلاميذه واجتهدوا فى تحصيلها وحصلوا على أعلى الدرجات.



الاستاذة/ نجلاء احمد انس مدرسة مادة اللغة الانجليزية بمدرسة منشية البكرى التجريبية لغات بمصر الجديدة محافظة القاهرة والحاصلة على بكالوريوس التربية شعبة طفولة ودبلوم عام تربوى شكر وتقدير من عمر وروضة ياسر فراج.



المدرسة المثالية التى تستحق هذا اللقب بجدارة هى: الأستاذة/ مروة أحمد على.. بكالوريوس خدمة اجتماعية. أخصائية اجتماعية.. وهى تستحق هذا اللقب بجدارة لأنها تعاملنا كالأخت الحنونة التى تساعدنا فى حياتنا. ونحن طالبات الصف الأول والثانى الاعدادى وعنهم: ٢/١: اسراء شوقى. أميرة أحمد. هبة على. تهانى رياض.

٢/٤: أمينة مجدى. نورا جمال. سمر حمدى.

وندعو لها دائما بمزيد من التفوق

الصديقتان الدائمتان للمجلة

إسراء شوقى. أمنية مجدى



الأستاذة/هدى محمد احمد مدرسة مادة العلوم بمدرسة هدى شعراوى بنات والحاصلة على بكالوريوس التربية طبيعة وكيمياء ودبلوم خاص فى التربية وعلم النفس نشكرها على حبها الفياض لنا ومشاركتها لنا فى حل كل مشاكلنا فى حياتنا عن طالبات فصل ٢/١ سارة مصطفى/ شيماء سعد/ مروة نبيل

★★★★

الاستاذة/ سماء أحمد خيرى.. مدرسة مادة الدراسات اللاجتماعية بمدرسة المنار الحديثة.. نحن نود ان نقول لها من خلال مجلة بلبل اننا نحبك جدا.. مع شكر وتقدير كل الطلبة وبالنيابة عنهم نهلة محروس/ رانا خالد/ اية وحيد.



نحن تلاميذ فصل ٢/٥ بمدرسة محرم بك ع.ص. بنين و عنهم أحمد رجب نتقدم بخالص الشكر والتقدير والاحترام للأستاذة/ هدى عبدالرحمن عبدالعليم مدرسة العلوم بالفصل الحاصلة على بكالوريوس علوم وتربية قسم طبيعة وكيمياء على مجهوداتها معنا التى ساعدتنا على فهم المنهج الدراسى والتفوق فيه ونحن نعاهدها كل العهود أن نبقى على هذا التفوق لنشب مواطنين صالحين متسلحين بالعلم والايمان والمعرفة مواكبين على الاطلاع والقراءة حتى نصعد بمصرنا الغالية لأعلى المراتب بين الأمم.

المندوب الصحفى

أحمد رجب

★★★★

الاستاذ/ عبدالفتاح محمد مرسى مدرس مادة اللغة الانجليزية بمدرسة فوزى معاذ الاعدادية بنات بالاسكندرية والحاصل على ليسانس اداب قسم اللغة الانجليزية ودبلوم الدراسات الاسلامية نشكره على حبه ورعايته لنا لانه مثل والدنا حريص على مصلحتنا ومستقبلنا بالنيابة عن الطالبات فى المدرسة كلها.. اسماء ومحمد واسلام

★★★★

الاستاذ/ احمد على عطية شوشة مدرس مادة اللغة العربية بمدرسة نهل المعرفة بنين بمحافظة الاسكندرية والحاصل على ليسانس الاداب قسم اللغة العربية، نتقدم بخالص الشكر والتقدير لما يبذله معنا من مجهودات.. محمد نبيل بهجت/ صالح عشرى



الأستاذ/ احمد نور الدين جبر مدير مدرسة عثمان بن عفان الابتدائية المشتركة برأس غارب محافظة البحر الأحمر كل الشكر والتقدير للسيد المدير على قيادته الحكيمة للمدرسة من الطالبة شيماء ابوالفتوح زكى بالصف الثانى الاعدادى

الاستاذ/ عاكف خميس الطحاوى مدرس مادة اللغة الانجليزية بمدرسة عبدالعزيز آل سعود التجريبية بمصر الجديدة لغات والحاصل على ليسانس الآداب والتربية عن طالبات فصل ٢/٥ مارينا ميخائيل وغادة خالد وطارق رزق



الاستاذ/ العباسى السيد العباسى مدرس مادة اللغة العربية والترية الاسلامية بمدرسة الايوبية الاعدادية بنات نشكر استاذنا الفاضل على شرحه للمنهج ومساهمته الفعالة فى اثراء الثقافة بين تلميذات المدرسة عن طالبات فصل ٣/٣ دينا رضا/ بوسى محمد/ سمر سعد



الأستاذ/ أحمد عبدالرؤوف عبدالرحيم المادة الدراسية/ اللغة العربية المدرسة/ سان جوزيف الخاصة.. نقدم له كل الشكر والاجلال على دوره العظيم فى شرح وتقديم المنهج الدراسى بأجمل وأبسط صورة. عن تلاميذه: عبدالرحمن علاء الدين ومحمد خالد ومحمد مرسى الغنام وهشام الغياتى ومحمد هادى وأحمد حلمى ولبنى صالح وياسمين الأسود وياسمين مجدى.



الاستاذ/ عصام الدين عواد محمد مدرس مادة التربية الفنية بمدرسة دار الحنان الخاصة لغات بالهرم محافظة الجيزة والحاصل على بكالوريوس الفنون والتربية.. نشكر لاستاذنا الذى حببنا فى هذه المادة الجميلة والتى نعبر من خلالها عن كل امالنا واحلامنا بالرسم على الورق.. عن طلبة المدرسة ياسر ربيع عبدالحميد

★★★★

الاستاذ/ محمود عبدالرحمن السيد مدرس مادة اللغة العربية بمدرسة جيرار للبنات بالاسكندرية نشكر استاذنا على اخلاصه فى الشرح وتفانيه فى تبسيط المادة الدراسية مما جعلنا نحقق أفضل النتائج فيها.. بالنيابة عن طالبات الصف الخامس الابتدائى نادين فخرى فاروق/ منة الله هانى

الاستاذ/ احمد عبدالراضى احمد المدرس بمدرسة جابر الأنصارى. مدينة السلام. القاهرة شكر وتقدير من طالبات فصل ٢/٣ ب عنم رضوى رأفت رنا مصطفى/ سارة أحمد/ ياسمين عبدالحميد/ سارة صلاح

الاستاذ/ احمد ابراهيم مدرس مادة الرياضيات بمدرسة الاعدادية الحديثة بنات بالسويس رسالة شكر وتقدير على الشرح الوافى الذى يقوم به الاستاذ احمد لمادته مما حببنا فيها وجعلنا نتفوق فى امتحاناتها عن طالبات فصل ٢/٢ سبأ السيد



الاستاذة/ هناء سيد مدرسة مادة اللغة العربية بمدرسة امين سامى الاعدادية بنات بالقاهرة والحاصلة على ليسانس اللغة العربية من كلية دار العلوم ونحب ان نرشحها المدرسة المثالية لتفانيها فى شرح المنهج باخلاص واتقان ولما تتميز به من أخلاق حميدة وسلوك طيب بالنيابة عن كل تلميذاتها.. سها سمير/ شيماء نبيل/ نعمة عبدالقادر



حديث صحفى فى مكتبة المدرسة



التقيت مع الاستاذ/ محمد احمد هريدى مدير مدرسة شندويل الابتدائية والاستاذ/ احمد السيد عبدالبارى ناظر المدرسة وطرحت عليهما الاسئلة التالية..

س: ما فائدة وجود مكتبة فى المدرسة؟

ج: المكتبة داخل المدرسة تمثل الموقع الثقافى فى المجتمع المدرسى لما تحتويه من كتب قيمة فى متناول اطلاع كل طالب..

س: هل توجد مسابقات داخل المكتبة؟

ج: نعم توجد مسابقات عديدة تهدف الى غرس عادة القراءة والاطلاع فى نفوس تلاميذ المدرسة وزيادة معلوماتهم.

س: هل توجد مسابقات فى الصيف داخل المكتبة؟

ج: نعم توجد مسابقات حول اعداد الملخصات والأبحاث فى الموضوعات القومية والاجتماعية كما تعمل هذه المسابقات على تنمية المواهب الأدبية من خلال الكتابة فى مجالات الشعر والقصة القصيرة.

المندوب الصحفى خليفة عز خليفة/٨ سنوات/سوهاج

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

لقاء مع طبيب يجيد سبع لغات

التقيت مع الاستاذ الدكتور/ نور الدين عبدالرحمن الخولى رئيس قسم جراحة الأطفال بكلية طب الاسكدرية الذى تكرم بالحديث الى أصدقائى فى مجلة بلبل قائلا..

تخرجت من كلية سان مارك حيث بدأت فى ممارسة رياضات كرة السلة والكاراتيه وركوب الدراجات ودرست العديد من اللغات مثل الانجليزية والفرنسية والألمانية، كما اننى درست الموسيقى وتعلمت العزف على البيانو ثم اضفت الى لغاتى التى اعرفها اللغة الايطالية واللغة اليونانية لان تعلم لغات الشعوب هى ثقافة ممتعة للغاية

.انصح ابنائى من أطفال مصر بالاجتهاد فى الدراسة والالتزام بالاخلاق الحميدة والتمسك بتعاليم الدين الحنيف ليصبحوا مواطنين صالحين

المندوب الصحفى احمد رجب/١٠ سنوات/الاسكندرية

إنجازات قنا تتحدث عن نفسها

اسعدنا السيد اللواء/ عادل لبيب محافظ قنا باللقاء الصحفى التالى والذى اجاب فيه عن اسئلتنا..

س: شهدت محافظة قنا فى عهد سيادتكم العديد من الانجازات فى كل المجالات فهل ستمتد هذه الانجازات لباقى قرى ومدن المحافظة؟

ج: بالتأكيد، كل قرية او مدينة تابعة للمحافظة ستشهد اعظم الانجازات بما يخدم ابناءها ويحقق لهم الرفاهية والامن والامان، وسنعمل على تطويرها بما يتناسب مع متطلبات اهلها..

س: ماذا فعلت المحافظة عندما وقع حادث قطار الصعيد؟

ج: قام المسئولون بالمحافظة بزيارة اسر ضحايا الحادث ومواساتهم فى مصابهم وقدمت الاعانات والتعويضات المناسبة وستقوم المحافظة بتوظيف بعض افراد هذه الاسر خاصة التى فقدت عائلها الوحيد فى الحادث وعن قريب سنقيم نصبا تذكاريا لضحايا ذلك الحادث الأليم.

من المندوبة الصحفية لمجلة بلبل/ سحر عبدالمغيث/ ١٤ سنة/ابوتشت / قنا

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

قم للمعلم وفه تبجيلا كاد المعلم أن يكون رسولا

أجريت هذا الحوار مع المدرس الذى حصل على لقب «المعلم المثالى . الرائد المثالى»

س١: هل من الممكن أن نتعرف على سيادتك من خلال بطاقتك الشخصية؟

ج: أحمد أحمد أبو حسين،مدرس دراسات إجتماعية، متزوج ولى ولدين وبنت وعندى ٣٨ سنة

س: ما الشهادات التى حصلت عليها؟

ج: ليسانس آداب (قسم تاريخ) . جامعة المنصورة . شهادة تقدير المعلم المثالى بالمدرسة شهادة تقدير الرائد المثالى بالمدرسة .

س: ماكان هدفك بعد التخرج؟


الأستاذ/ أحمد حسين

فاطمة محمد الفار

توصيل الرسالة على أكمل وجه حيث أننى أقوم بالتدريس وهى مهنة تحمل مسئولية كبيرة.

س: ما الجهات التى قمت بالعمل بها بعد التخرج؟

ج: التربية والتعليم (مدرسة الرحامنة . عزب النهضة . الخلفية . البصارطة)

س: ما طموح سيادتك بعد إلتحاقك بالعمل فى مدرسة البصارطة؟

ج: أن نرتقى بعمل المعلم وتحصيل الطالب للوصول إلى التفوق

س: ما أمنيات سيادتك التى تريدها أن تتحقق فى مدرسة البصارطة

١ . الانتهاء من نظام الفترتين.

٢ . الوصول بالمدرسة لمرتبة أفضل فى الترتيب العام.

المندوبة الصحفية فاطمة محمد محمود الفار

★★★★★★★★★★

حديث صحفى فى مدينة الحوامدية

توجهت الى مجلس مدينة الحوامدية واجريت هذا الحوار مع نائب رئيس مجلس مدينتى حول اهم مايشغل اهل بلدتى:

س١. عرفنا بسيادتك

ج: حسين محمد عبدالحميد نائب رئيس مدينة الحوامدية متزوج ولى ثلاثة أبناء.

س٢. ماهو حجم التنسيق بين مجلس المدينة والمجلس المحلى؟

جـ : لايمكن العمل باحدهما على انفراد فهما جناحا العمل لخدمة الجمهور فالمحلى يمثل الشعب ويعتبر عيون الجهاز التنفيذى فى الخدمات المطلوبة للمدينة ومجلس المدينة هو الجهاز القائم على تنفيذ الخدمات والمشروعات التى تتمشى مع السياسة العامة للدولة.

س ٣: مياه الشرب من المشاكل المستعصية داخل المدينة فمتى يتم القضاء عليها؟

ج٣: السبب وجود مشروع الصرف الصحى فأعمال الحفر تؤدى الى تكسير شبكات مياه الشرب وبمجرد الانتهاء من مشروع الصرف سوف تحل المشكلة نهائيا.

س ٤: ماهى امنياتك بالنسبة للحوامدية؟

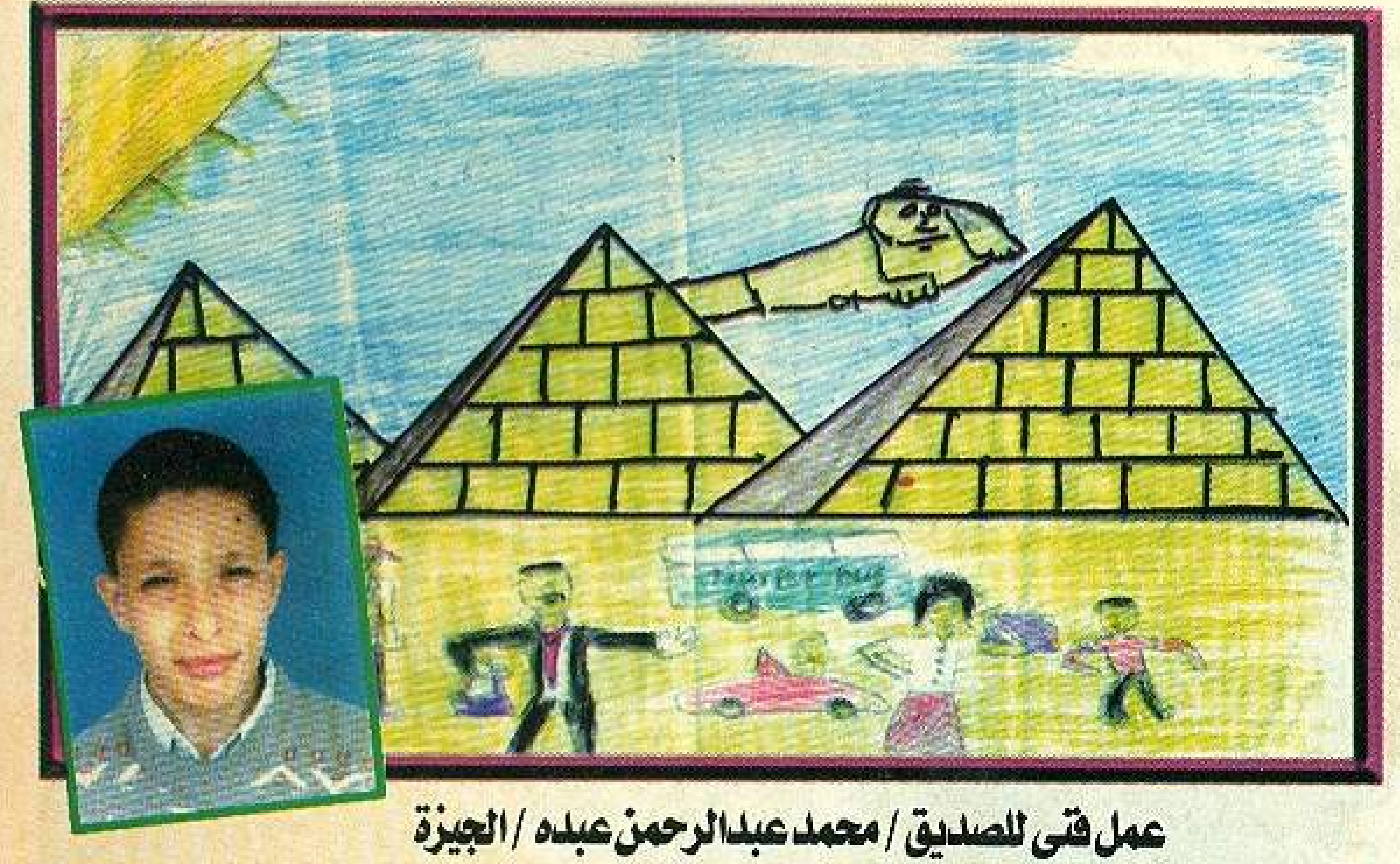
ج٤ . اتمنى ان يتم مشروع الصرف ومشروع مياه الشرب فى اقرب فرصة حتى تعود المدينة الى وجهها الجميل ورصف شوارعها حتى تكون على ارقى مستوى.

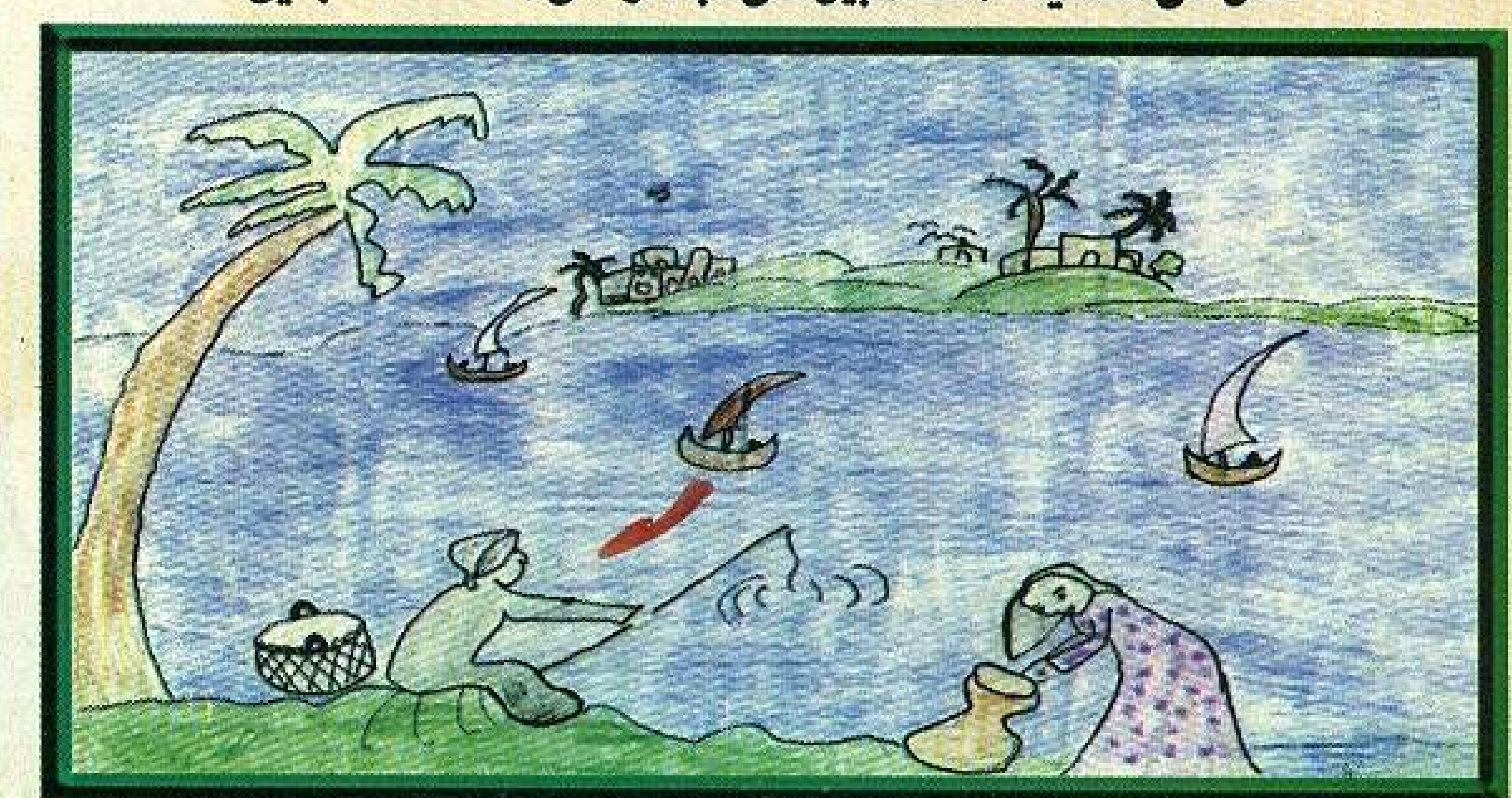
احمد ابراهيم اسماعيل ١١ سنة/الحوامدية

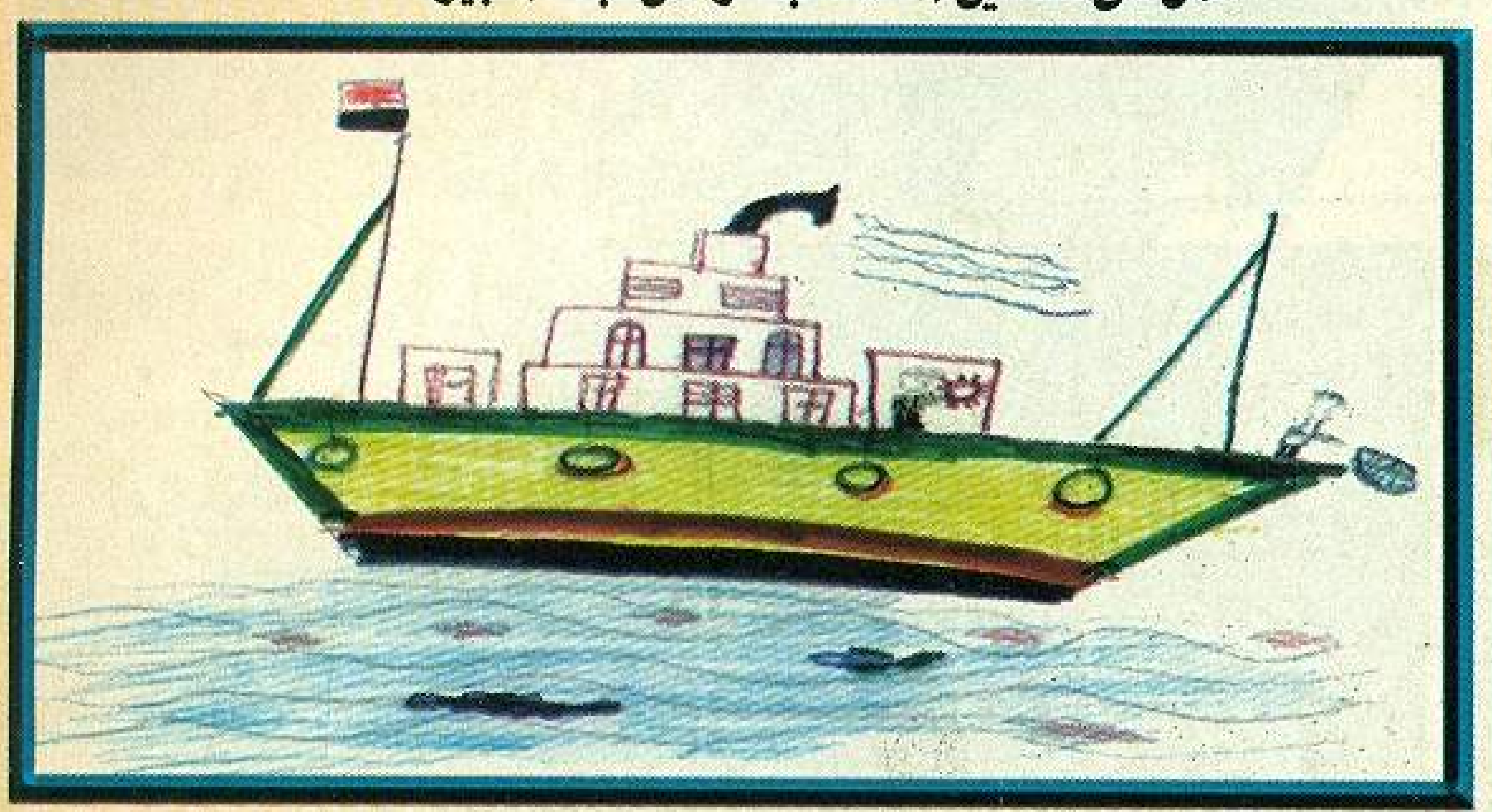


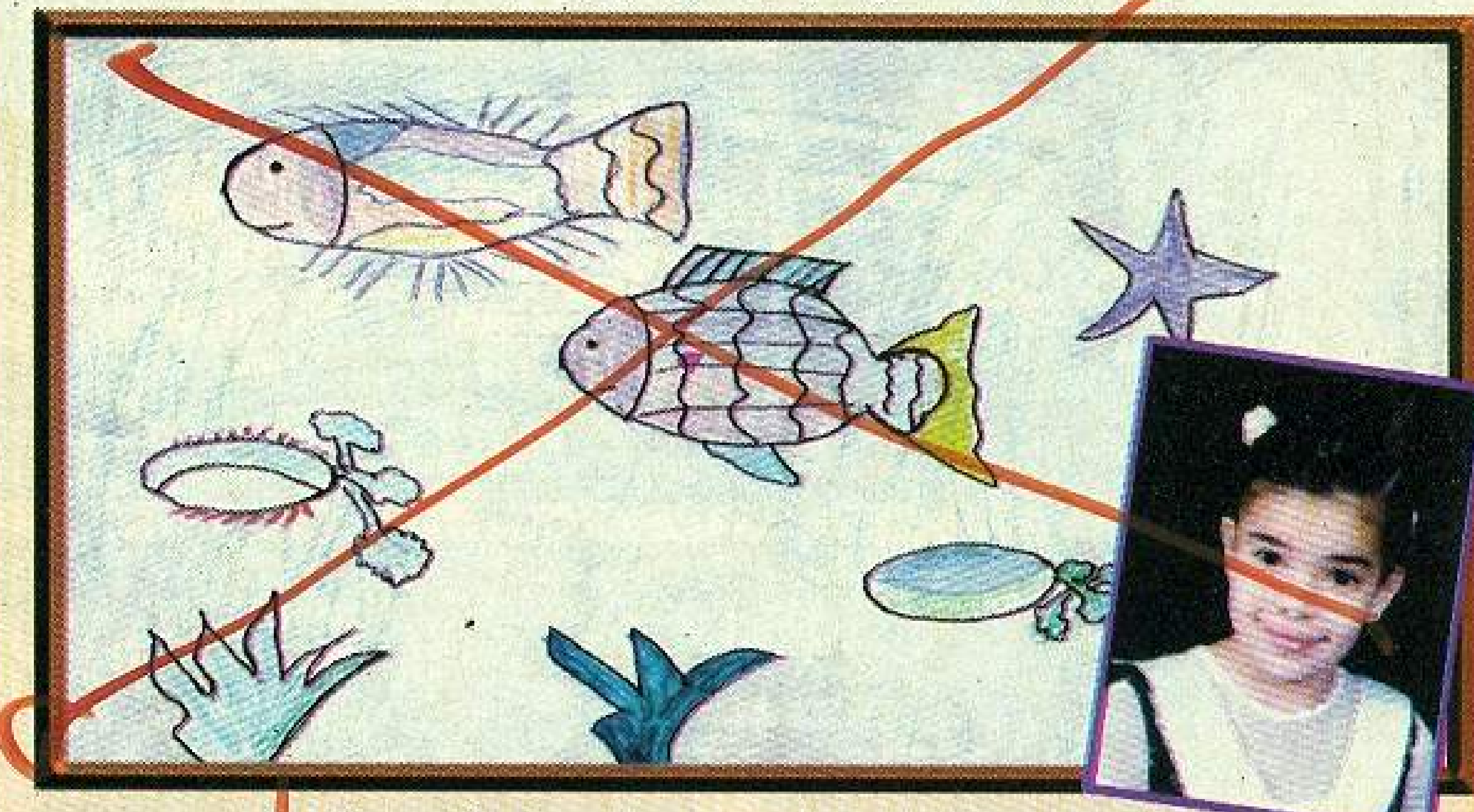



عمل فنى للصديقة / صفاء نبيل على عبد الرحمن / ١٢ سنة / عابدين


عمل فنى للصديق / محمد عبد الرحمن عبده / الجيزة


عمل فنى للصديقة / ندى أشرف ليمونة / القاهرة

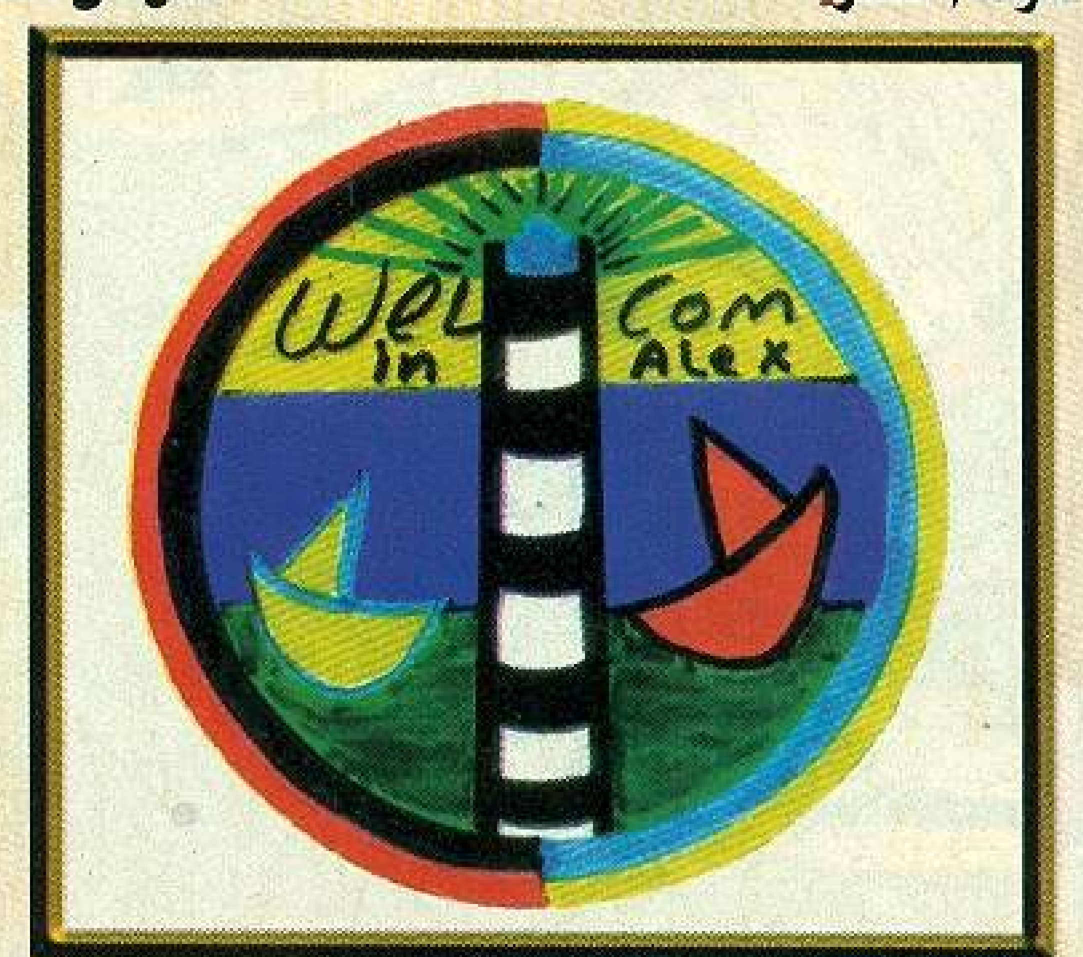

عمل فنى للصديق / أحمد جمال حجازى / ١١ سنة / كفر الشيخ


عمل فنى للصديقة / سارة صلاح الدين خليل / ٩ سنوات / القاهرة


عمل فنى للصديق / مصطفى محمد السباعى / ١٣ سنة / طنطا



عمل فنى للصديقة / سمر إسماعيل إبراهيم / ١٣ سنة / الفيوم



عمل فنى للصديق / أحمد ناجى إبراهيم الملا / ١٤ سنة / الإسكندرية


عمل فنى للصديقة / ياسمين فكرى عبد الحميد / الجيزة



ملخص ما سبق: أثناء نوم هندى وحصانه رعد فى البرارى سمعا صوتاً غريباً يصدر من عند البحيرة وعند ذهابهم إلى هناك وجدا سحابة بيضاء غريبة تخرج من الماء فقرر هندى أن ينزل إلى الماء ليبحث عن سر ذلك.













بسسسسس!

!

!!

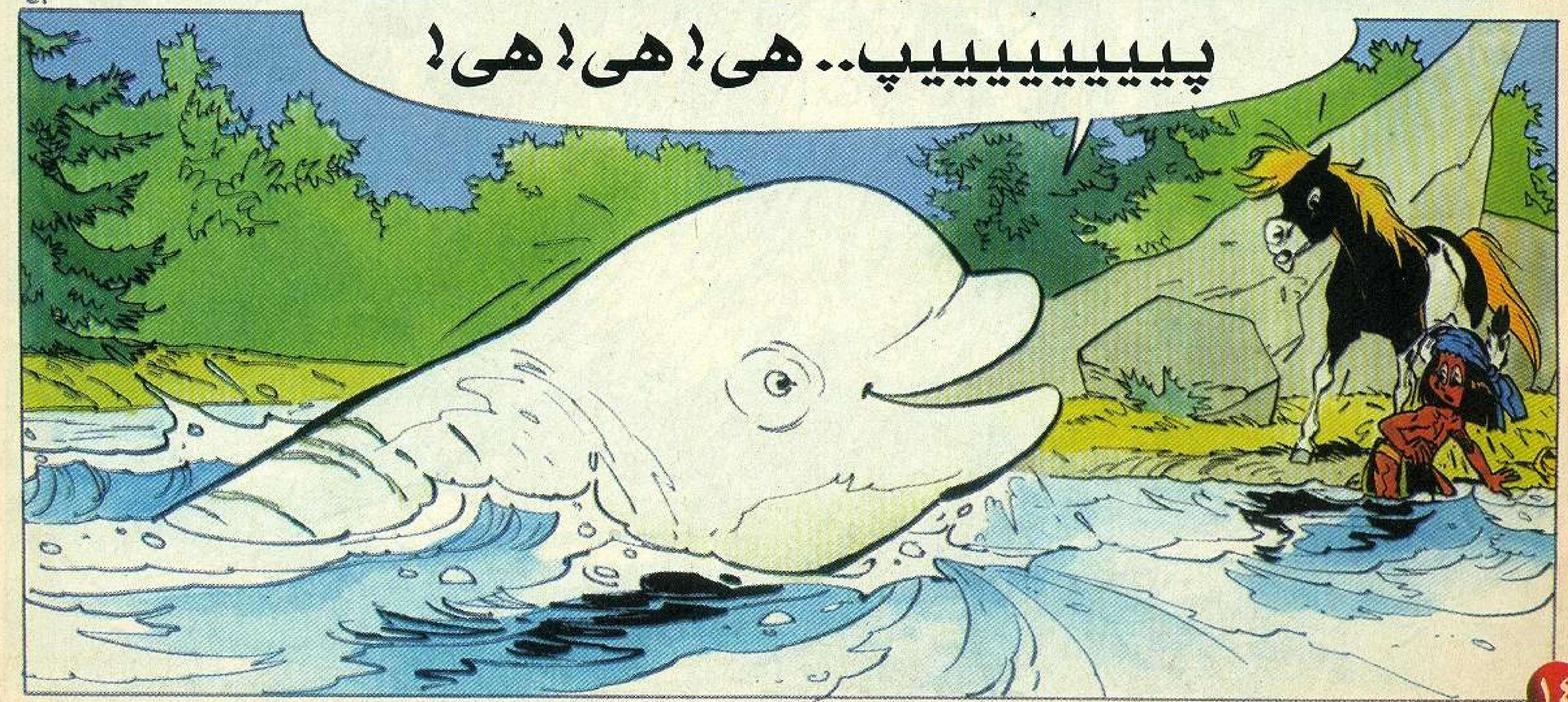


مغامرات هندى
الدرفيل الأبيض

بلاتشى



إهرب يا هندى فهذا وحش عملاق!
أسرع.. أسرع!



پييييييپ.. هى! هى! هى!









أنت ماذا؟

أنا درفيل أبيض وقد أتيت من البحر..

البقية العدد القادم



كل المقالات والرسومات واللقاءات الصحفية التى ترسلونها عبر خطاباتكم إلى مجلة الأبطال متميزة وتعبر عن مسورى أدبى وفنى راق.. وباب بلبل الأسبوع يختار أكثر هذه الإسهامات تميزا والتى تضيف الجديد وتعبر بصدق عن رأى صاحبها ويمنح الباب جائزة تشجيعية له وحافزا لباقى الأصدقاء أن يكونوا مثله

■ الصديقة/ مارلين عادل سدراك- الاسكندرية- ٩ سنوات فازت بجائزة مجموعة طوابع بريد (٢٥ طابعاً) عن مساهمتها بعنوان «الشرطة فى خدمة الشعب» والتى كتبت فيها.

تعودت السيدة العجوز أن تذهب للبنك لصرف معاش زوجها كل شهر. وفى أحد الشهور ذهبت كعادتها للبنك وبمجرد أن صرفت النقود خرجت من البنك لتعود إلى منزلها ولكنها فوجئت بمن يهددها بآلة حادة ليسرق النقود التى كانت معها. أعطت السيدة العجوز النقود للص وهى خائفة، فأخذ اللص النقود وسارع بالهرب تمالكت السيدة العجوز نفسها ثم توجهت إلى قسم الشرطة وأبلغت ضابط الشرطة بما حدث.. طلب الشرطى من السيدة العجوز أن تصف له أوصاف اللص ثم عرض عليها مجموعة من الصور لبعض المجرمين فتعرفت على إحداها.. شكرها الشرطى ووعدها بأنه سيبذل قصارى جهده للبحث عن اللص. وبالفعل تم القبض على اللص بعد مرور أسبوعان واستدعى الشرطى السيدة العجوز وأعطاها نقودها.. فشكرته وقالت له: الشرطة صمام أمن وأمان لنا جميعاً.

■ الصديق/ أحمد عاصم السيد جاد- الدقهلية- ١٣ سنة فاز بجائزة ٣ إسطوانات C.D عن مساهمته بعنوان «الجنين يتعرف على صوت أمه» والتى يقول فيها:

منذ الساعات الأولى للولادة يستطيع الوليد التعرف على صوت أمه وتمييزه من بين عدة أصوات تقترب منه وتتحدث إليه، فتظهر علامات الارتياح والهدوء عليه عند سماع صوتها.. تلك الحقيقة أكدتها أبحاث حديثة اعتمد فيها الباحثون على تسجيل صوت خفقان قلب الجنين وحالته المزاجية بواسطة أجهزة معينة وذلك عند سماع الجنين للأصوات المختلفة وهو فى رحم أمه خاصة فى خلال الأشهر الأخيرة من الحمل، حيث تصدر عن الجنين ردود فعل فسيولوچية فى صورة تحركات أو تغيير فى دقات القلب، والجنين فى هذه المرحلة يعرف الفرق حين تغنى أو تتحدث أمه معه، وفى نهاية فترة الحمل يفضل الجنين الهدوء على الضوضاء وأصوات النساء على أصوات الرجال وقبل كل شىء يفضل صوت أمه.

الجنين يشعر بالحالة النفسية للأم، فيرتبك عند غضبها وحزنها، ويفرح عند احساسه باستقرارها النفسى.. ويقول العلماء الذين قاموا بهذه الدراسة: أن الجنين لديه بالفعل تصور معين للبيئة العامة الخارجية المحيطة به عن طريق ما يصل إليه من أصوات وينبغى الاستفادة من حواسه القوية فى التعامل معه منذ الولادة فيجب أن تتحدث أمه معه وتغنى له الأغانى التى كان يسمعها وارتاح إليها أثناء وجوده فى الرحم.

■ الصديق/ أحمد ممدوح محمد- الشرقية- ١٢ سنة فاز بجائزة قاموس أخبار اليوم عن مساهمته بعنوان «قالت البسملة»..

أنا بسم الله الرحمن الرحيم، تقولنى عندما تستفتح تلاوتك للقرآن الكريم، وفى صلاتك، وتتذكرنى فى مرات عديدة فى أثناء الامتحان بل قبل إجابة كل سؤال، وأحياناً ترددنى عندما تصادفك مواقف صعبة.. تنطق وأنت مغمض العينين وفى خشوع تام.. إذن دعنى أعرفك بنفسى أكثر...

عندما تنطق «بسم» أى أنك تبدأ باسم وطبعاً هذا الاسم هو اسم الله سبحانه وتعالى، الواحد الخالق الذى خلقك وخلق كل ما فى الكون الفسيح وهو القادر على توفيقك فى كل أمر.

«الرحمن» اسم من أسماء الله الحسنى معناه أن الله هو المفيض للنعيم المحسن على عباده المنزِل للرحمة الدائمة على جميع مخلوقاته، وهو مصدر هذه الرحمة.

«الرحيم» اسم آخر من أسماء الله الحسنى ومعناه أن لله تعالى صفة ثابتة ملازمة له هى الرحمة وقد بلغ رسولنا الحبيب محمد صلى الله عليه وسلم عن المولى عز وجل فى حديث قدسى «رحمتى سبقت غضبى» أى أن رحمة الله الواسعة تتسابق مع غضبه على عباده فتسبق الرحمة الغضب وتفوز لتجعل الله يرحم خلقه.. هل رأيت معناها الرائع؟ إذن عليك أن تقرر أن ترددنى دائماً لتنال التوفيق والرحمة والجنة بإذن الله ..



■ **الصديقة/ منة الله محمد هشام-** الاسماعيلية- ١٢ سنة فازت بعلبة ألوان فلوماستر (١٨ لوناً) عن مساهمتها الفنية الرائعة والتى رسمت فيها مجموعة مختلفة ومتنوعة من الكائنات البحرية التى تعيش فى قاع البحر

مواقف دينو الطريفة



ماكل هذا؟ هل دينو يعد نفسه للدخول فى مسابقة للمعلومات العامة
علم الأساطير
الكيمياء الحديثة
الأرقام القياسية





الزعيم المصرى عمر مكرم



زعيم مصرى أزهرى، ونقيب الأشراف بمصر، ولد فى أسيوط عام ١٧٥٥م ودرس بالأزهر واستقر بالقاهرة حيث علا شأنه وأصبح نقيبا للأشراف فى اواخر أيام المماليك، شارك ابراهيم بك ومراد بك فى محاولة التصدى للقوات الفرنسية بقيادة نابليون بونابرت عام ١٧٩٨ ، وبهزيمة جيش المماليك فى موقعة إمبابة ، وفد عمر مكرم الى العريش ثم إلى يافا بفلسطين، فلما أغار بونابرت على يافا، أسر عمر مكرم فأعاده إلى القاهرة، غير انه عاد إلى الثورة على الفرنسيين فى عهد كليبر، فنهب الفرنسيون داره، وفر هو من القاهرة ولم يعد إليها إلا بعد خروج الحملة الفرنسية وعودة العثمانيين الى مصر، وأعيدت إليه نقابة الاشراف. وقد كان عمر مكرم أول من ساعد محمد على على الوصول الى حكم مصر، غير أنه سرعان ما إختلف معه حول الشئون الداخلية ، فلما خشى محمد على تصاعد نفوذه بين المصريين نفاه الى دمياط عام ١٨٠٩م خشية ان يتجمع حوله المواطنون. وبالرغم من تقدير محمد على له، ثم نقل الى طنطا وأفرج عنه مدة ثم اعتقله ثانية وتوفى عام ١٨٢٢م ودفن بالقاهرة.

إعداد الصديق:
عمرو محمد مرسى
١٢ سنة- مدرسة أكتوبر للغات

إمام النحويين الخليل بن أحمد

هو أبوعبدالرحمن الخليل بن أحمد الفراهيدى، ولد عام ٧١٨م، وهو عربى ولد بعمان ودرس اللغة والقرآن والحديث وعاش حياته فى فقر وزهد يدرس اللغة، ويُعد إمام النحويين فى البصرة وأول من ضبط قواعد اللغة العربية ، ومتبع علم العروض فى الشعر، وأول من ألف معجماً عربيا شاملا، وأشهر تلاميذه سيبويه والأصمعى. وأهم كتبه هو كتاب العين الذى كان فيه أسبق العرب إلى تدوين اللغة وترتيب ألفاظها على الحروف، وقد رتب الحروف حسب مخارجها من الحلق، فاللسان ، فالأسنان فالشفتين. ويقول الزبيدى الذى إختصر كتاب العين، بأنه خرج من دراسته للكتاب بأن عدد الكلمات فى اللغة العربية هو ٤٠٠و٦,٦٩٩ كلمة، لايستعمل منها غير ٥٦٢٠ كلمة وباقى الكلمات مهملة، وتنسب إليه أيضا «كتب» معانى الحروف، و«جملة آلات العرب» و«العوامل» و«العروض» و«النقط والشكل» و«النغم» وغيرها. وتوفى بالبصرة ودفن بها سنة ١٧٠هـ بعد حياة حافلة بالدراسة والعلم الغزير.

إعداد الصديقان
- **هبة الله إسماعيل ٩ سنوات- مدرسة الشهيد حمدى ابوطالب / الشرقية**
- **احمد عادل محمد ١٦ سنة- مدرسة الخديوية الثانوية العسكرية بنين-**


• هبة الله إسماعيل

الكونت فولتا

هو عالم إيطالى، إسمه الكونت السندرو فولتا، ولد عام ١٧٤٥م، وشغف فولتا منذ صغره بعلوم الكيمياء والفيزياء لتجميع الشحنات الكهربائية الضعيفة وتسهيل عملية قياسها حتى إخترع عام ١٧٧٥م «الالكتروفورس» الذى تجمع فيه الشحنات الكهربائية وعندما بلغ سن ٣٣ عاما عين استاذا فى الجامعة واستمر فى إبحاثه حتى توصل إلى اختراع البطارية ذات التيار المستمر عام ١٨٠٠ كما رتب المعادن فى سلسلة كهروكيميائية من سالب وموجب ، فبدأ إسمه يسطع ويلمع فى الأوساط العلمية ، وانتقل الى باريس حيث منحه نابليون بونابرت لقب كونت وعينه عضوا فى مجلس الشيوخ وشجعه على الإستقرار فى أبحاثه، ويسمى الفولت على إسم «فولتا» ، وقد توفى فولتا عام ١٨٢٧م.

إعداد الصديق: علاء محمد حلمى معوض
١٥ سنة- مدرسة ابوكبير الثانوية



شكر الأصدقائى

أشكر الصديق جون كمال صموئيل على مساهمته بشخصية ابن الهيثم والصديق محمود زياد محمود على مساهمته بشخصية الزعيم الراحل جمال عبدالناصر وسيد درويش واعتذر لهم عن عدم النشر حيث انه قد سبق ونشرت من قبل فى باب شخصيات وانتظر منهم المزيد من المساهمات بشخصيات جديدة خالدة اثرت فى حياتنا.



ماذا يكون؟ طائر أم حيوان؟!

قاربت الشمس على الذهاب فى رحلتها ناحية الغرب وبدا لنا سطح البحيرة كما لو كان سطح مرآة تعكس لنا مختلف الألوان الناتجة عن الغروب الذى يمتاز هنا «فى استراليا» بتكوينات لايوجد مثيل لها الا فى أماكن معدودة فى العالم. ولم يقطع انسياب هذه اللوحة الى اعيننا الا احد «المناقير» يخترق المرآة. عفوا سطح البحيرة. ترى ما كان هذا؟ أو هذه؟ أحيوان ام طائر؟ ولكن كيف يكون حيوان وله منقار كمنقار البط؟ ولو كان طائرا فكيف يأتى من تحت سطح الماء ثم ثانية يعود من حيث أتى؟

كل هذه التساؤلات دارت بأذهان العلماء فى البداية بدا لهم كما لو كان دمية اعدت باتقان قد تم وصل رقبة احد طيور البط الى جسم احد الثدييات المكسوة بالفراء. وقد اخذوا بعد ذلك يبحثون عن مكان خياطة الجزئين معا ولكن لم يجدوا شيئا. عند هذه النقطة ايقنوا انهم امام كائن لم يروه من قبل ولكنه كائن حقيقى. عندما بدأ هذا الكائن فى الاختفاء اخذ احد العلماء على عاتقه مهمة الحفاظ عليه. فقد احضر العالم «جون وامسلى» بعض الأعداد من هذا الكائن الى محمية «وارا ونج» باستراليا والتى تمتاز بوجود العديد من البحيرات الصغيرة «البرك المائية» وساعدهم ايضا باحضار بعض الاغصان والشجيرات ووضعها قرابة حواف هذه البرك التى كان لها دور بارز فى حياة هذا الكائن.

هذا الكائن الذى يمتاز بنشاط ليلى فى البحث عن الغذاء والميل الى والهدوء فى النهار، ظن العديد من البشر عند رؤيته. ومن النادر حدوث ذلك. ظنوا انه يتنفس عن طريق ظهره وذلك لانه عند الغوص فان الفراء المحيط بجسده يحتفظ بفقاعات الهواء التى تصعد الى سطح الماء كما لو كان يتنفس ولكنه فى الحقيقة تنفس عن طريق رئتيه كالثدييات. وبالمزيد من الدراسة لهذا الكائن تبين انه حيوان خجول الى حد ما وديع ولكنه يتحول الى كائن شرس فى بعض الأحيان ويستخدم احد المخالب الخلفية لديه. المزودة بنوع من السم. فى معاركه للحفاظ على جحوره التى اشبه بسراديب. هذا السم اذا اصاب البشر فانه يشعره بألم مبرح قد يمتد الى عدة ايام. وبعد اجراء المزيد من الدراسات حول هذا الكائن تبين انه يقوم بحفر جحور طويلة اشبه بمتاهة من السراديب وذلك سواء لساعات النوم والراحة او كمكان لوضع البيض وتغذية الصغار حتى يبلغوا سنا تستطيع معه ان تواجه الحياة القاسية من حولها بأمان. ويقوم بسد فتحات هذه السراديب بأغصان وفروع الأشجار القريبة حتى لايستطيع الاعداء الطبيعين من معرفة طريق الدخول لها ومهاجمة الكائن نفسه او صغاره وتقوم بوضع سدود من الطين على طول هذه السراديب للحماية من الاعداء الطبيعيين مثل الثعابين.

العالم الذى له الفضل فى الحفاظ على خلد الماء «جون وامسلى»

القدم الأمامية التى تساعده فى العوم والمشى وحتى الحفر

على الرغم من مظهره الوديع الا انه يملك مخلب به سم يؤدى الى ألم لاينسى

يبدوا هذا المنقار مضحكا ولكنه وسيلته الوحيدة فى الرؤية اثناء الغوص

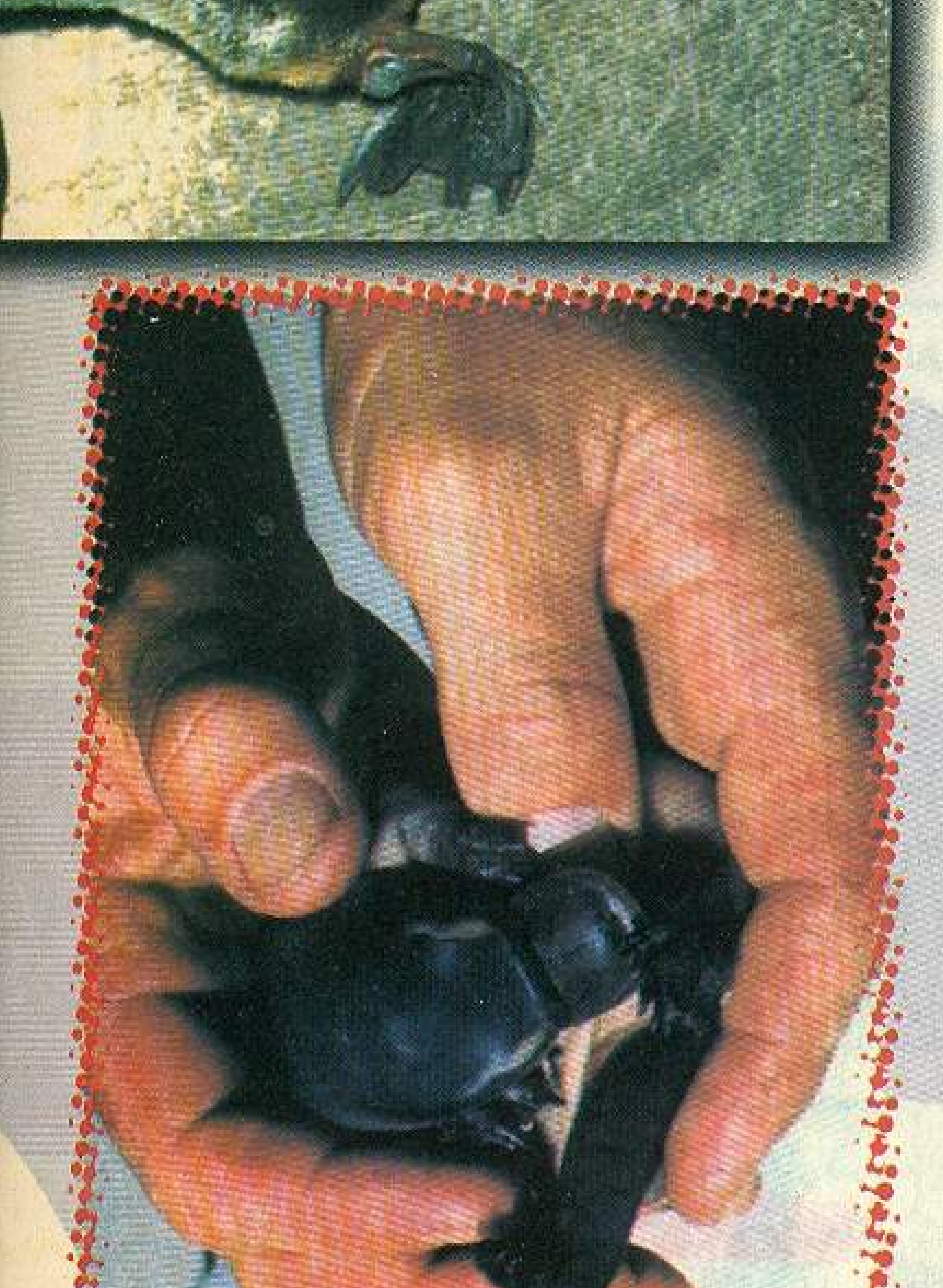




صغار، خلد الماء وقد بدت مثل حبات الفاصوليا

يقوم بحفر جحوره بحيث تكون فتحاتها قريبة من الماء كى ينساب الى الماء للحصول على الغذاء او الهروب من اعدائه

واثناء غوص هذا الكائن تحت سطح الماء تبين لنا انه يقوم باغلاق كل من عينيه وانفه جيدا ولكن كيف يرى اذا؟ انه يرى بمنقاره! نعم بمنقاره. فمنقار هذا الحيوان .ان جاز لنا تسميته كذلك. مغطى بالعديد من الثغور الدقيقة الحساسة جدا سواء للتيار الكهربى او الاهتزازات. فعندما تتحرك الكائنات تحت الماء فانها تنتج تيارا كهربيا غاية فى الضآلة بالاضافة الى الموجات او الاهتزازات التى تحدثها فى الماء، وعندئذ يستطيع الحيوان ان يتبعها حيث سارت ثم يقوم باصطيادها وتخزينها فى فمه الى ان يصعد فوق سطح الماء بعد دقيقتان تقريبا. وهى الفترة التى يستطيع ان يظل فيها تحت سطح الماء دون ان يتنفس. ثم يأخذ فى التهام فرائسه والمكونة غالبا من اليرقات والديدان وصغار الجمبرى. اضافة الى ذلك فانه يستخدم منقارة فى قلب الصخور الصغيرة. فى قيعان البرك. والتهام ما تحتها من غذاء. وعلى الرغم من انه ليست ليه اسنان الا أنه يستخدم عضلات فكيه القويتان لكى يدفع بالغذاء الى معدته النهمه. وتقوم انثى هذا الحيوان بوضع البيض فى حجيرة فى نهاية السرداب الخاص بها وتظل تعمل على تدفئته بحرارة جسدها والفراء السميك المغلف له الى ان يخرج الصغار بعد مرور حوالى ١٠ اسابيع بحجم يقارب حبة الفاصوليا ويأخذون فى الرضاعة لمدة تبلغ الأربعة اشهر الى ان يصير حجمهم مقاربا لنصف حجم الام. وبعد ذلك يبدأ الصغار فى الخروج من الجحر الذى ظلت به طوال الفترة السابقة وتبدا بعد ذلك فى الغوص بحثا عن الغذاء لنفسها ثم تعاود دورة حياتها من جديد.



عندما تنمو الصغار تحاكى منظر البط الصغير ولكن ذو فراء

يقوم باغلاق عينيه وفمه وفتحتى الانف تماما اثناء الغوص

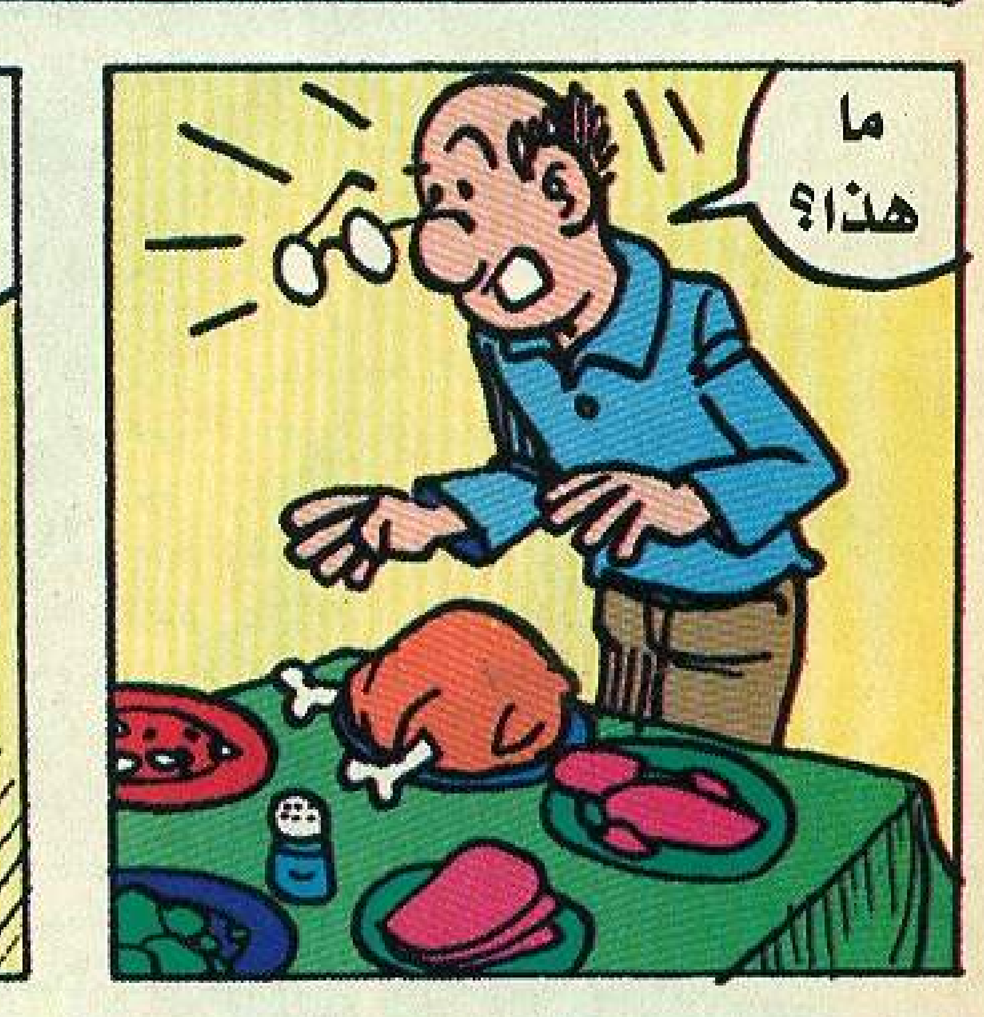
اعداد: طاهر عبد العزيز









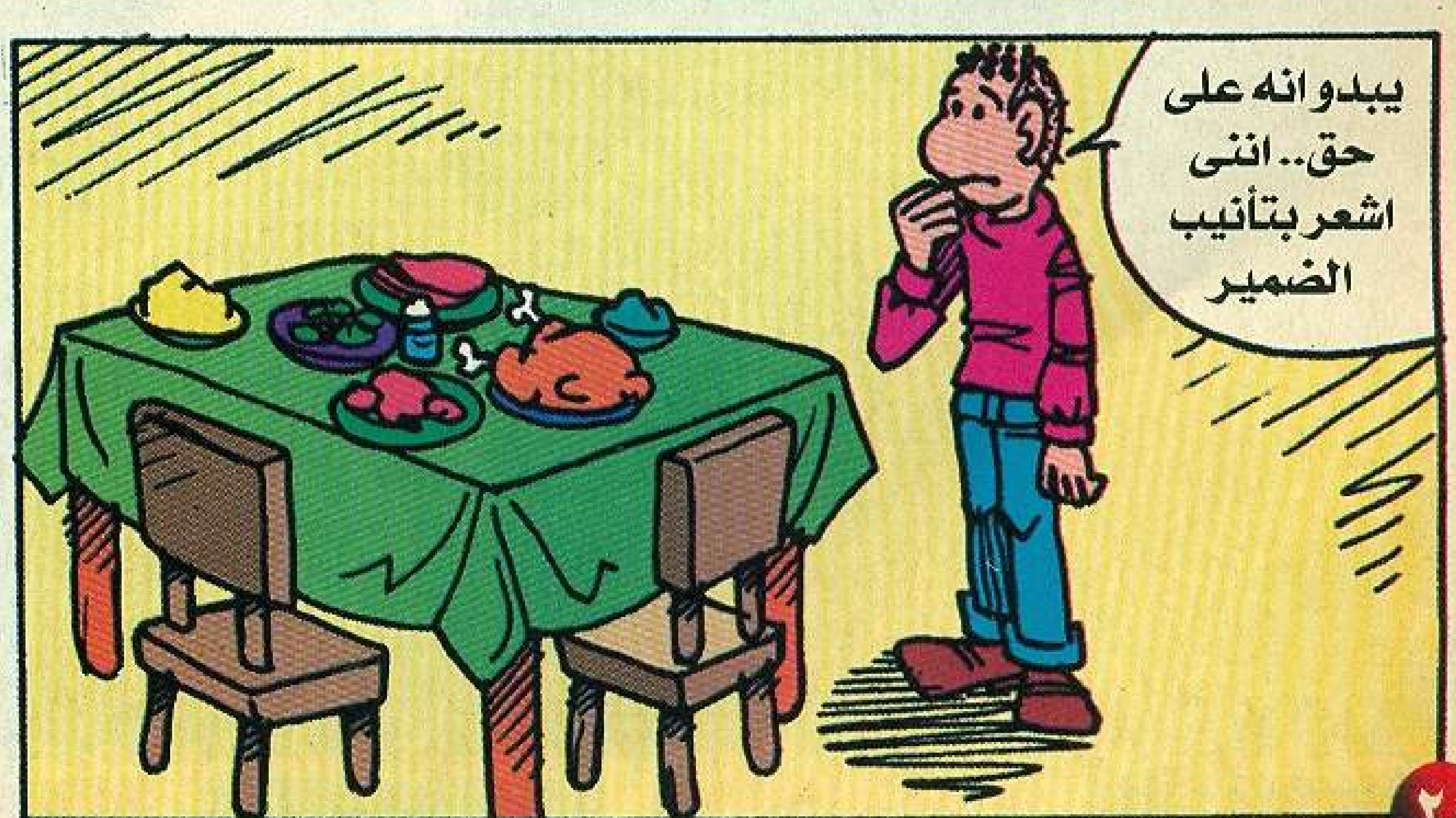














سيناريو ورسوم: ضياء أنور


سرحان التايه


يالها من وجبة شهية.. اننى جائع..


قف عندك..


اننى لن اتناول اللحوم بعد الان ولن اسمح ان يتناولها احد فى حجرتى..


ماهذا الذى تقوله.. انها كائنات سخرها الله لنا..


انها كائنات حية من حقها ان تعيش مثلنا!


ولكن هذه الدجاجة ماتت وانتهى الأمر.. دعنا نتعامل مع الواقع!


قلت لا


يبدو انك جننت.. سأتى فى وقت اخر عندما يعود لك عقلك!


بعد اسبوعين
هل سرحان فى حجرته ياعم احمد؟
انه فى المستشفى فى الانعاش!


كيف حدث هذا؟!


لقد زاره منذ اسبوع خاله عالم النباتات واقنعه ان النباتات ايضا كائنات حية من حقها ان تعيش!

تمت

لغز السارق المجهول



■ إنطلق (أكرم) بسيارته المتواضعة فى طريقه إلى ڤيللا رجل الأعمال السيد (سالم) حيث أبلغه الضابط (شريف) أن هناك جريمة سرقة قد حدثت فى الڤيللا إذ قام أحدهم بسرقة كل محتويات الخزانة الموجودة فى الڤيللا من ذهب ومجوهرات وأوراق مالية وما إن وصل صديقنا حتى وجد مجموعة من رجال الشرطة والضابط (شريف) يحدث السيد (سالم) وهو رجل متوسط الطول، وسيم، فى العقد الخامس من العمر، كان يبدو عليه التوتر والقلق وهو يقص ما حدث قائلا:

كان كل شىء يبدو هادئا وطبيعيا حتى سمعت مساء أمس بعض الأصوات الغريبة وعندما هبطت من حجرتى لأستطلع الأمر وجدت الخزانة مفتوحة وخاوية تماما.

سأله الضابط (شريف) فى اهتمام بالغ: من يقيم معك يا سيد (سالم)؟

أجابه الرجل بقوله: إننى أقيم بمفردى بعد وفاة زوجتى وسفر ابنى الوحيد للخارج.

سأله الضابط مرة أخرى: من الذى يقوم بخدمتك؟

أجابه الرجل وسط اهتمام (أكرم) الذى راح يدون كل كلمه يسمعها بدقة متناهية: يوجد طاهى ومديرة منزل ولكنهما لا يقيمان معى ففى المساء يعود كل منهما الى منزله وهما يعلمان أن بالخزينة أشياء ثمينة ولكن لا أحد منهما يعرف قيمة ما تحويه الخزانة.

سأله الضابط: هل هناك أحد آخر يعرف بأمر الأموال والمجوهرات الموجودة فى الخزينة؟

أومأ الرجل برأسه قائلا: نعم السائق الخاص بى يعرف بأمر الخزينة ومحتوياتها وقيمة كل شىء بها بصورة تفصيلية فهو فقط الذى يعرف أن بها مبلغ خمسين ألفا من الجنيهات.

وقرر الضابط (شريف) سؤال كل الموجودين وكانت إجابة مديرة المنزل كالآتى: لقد قضيت ليلة أمس بجوار ابنتى المريضة ولدى شهود كثيرين على ذلك.

سألها الضابط: مثل من؟

أجابته: مثل بعض الجيران الذين جلسوا الى جوارها وقدموا لنا المساعدات فأهل الخير كثيرين يا سيدى.

صمتت برهة ثم أضافت قائلة: كما إننى سيدة شريفة ولا يمكن أن أسرق أبدا.

وكانت اجابة الطاهى كالآتى: مساء أمس ذهبت لأحد المطاعم لزيارة صديق لى يعمل هناك وسهرنا سويا.

سأله الضابط (شريف): هل كنت تعلم أن بالخزينة أموال ومجوهرات؟

أجابه الطاهى بقوله: نعم يا سيدى ولكنى لا يمكن أن أخون السيد (سالم) أبدا فأفضاله على كثيرة ورغم احتياجى لجزء بسيط من الخمسين ألف جنيه التى سرقت إلا أننى لا يمكن أن أسرق أبدا والكل يشهدون لى بالأمانة.

سأله الضابط: منذ متى وأنت تعمل لدى السيد (سالم)؟

أجابه بقوله: منذ ثلاث سنوات ونصف تقريبا.

وقال السائق: لقد قضيت ليلة أمام أمام التلفاز حيث كان يعرض فيلما أجنبيا مثيرا ويعرض لأول مرة فأنا أهوى هذا النوع من الأفلام.

سأله الضابط: هل كنت تعلم بأمر النقود والمجوهرات الموجودة بالخزينة؟

بدا التوتر والارتباك على وجه السائق وابتلع ريقه الجاف بصوت مسموح وأجابه فى وهن: ذ.. نعم يا سيدى ولكن ليس معنى ذلك أننى اللص.

وبعد إنتهاء التحقيق نظر الضابط (شريف) الى (أكرم) قائلا: لقد عرفت اللص.

ابتسم (أكرم) وهو يقول: وأنا أيضا عرفته.

صديقى.. صديقتى.. ترى من اللص وما الدليل؟

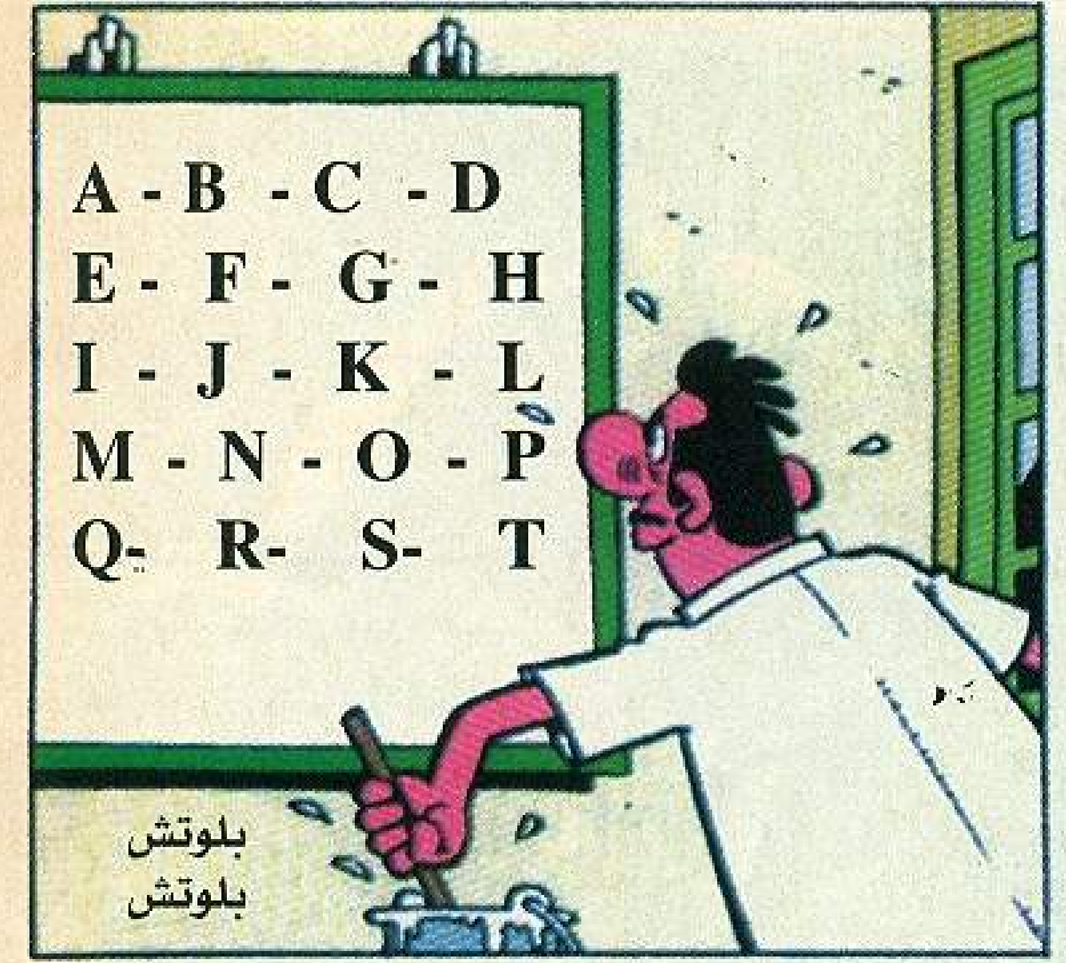
حل لغز المعادلة السرية

عرف (أكرم) أن الرجل كاذب لأنه ذكر أن الرسالة جاءته من اوروبا بينما لاحظ (أكرم) أن المظروف عليه طابع نقش عليه صورة أحمد عرابى أى أنه طابع مصرى فأدرك أن الرجل هو الذى أرسل الخطاب لنفسه من داخل مصر ليحبك الحيلة.

تأليف: هشام الصياد

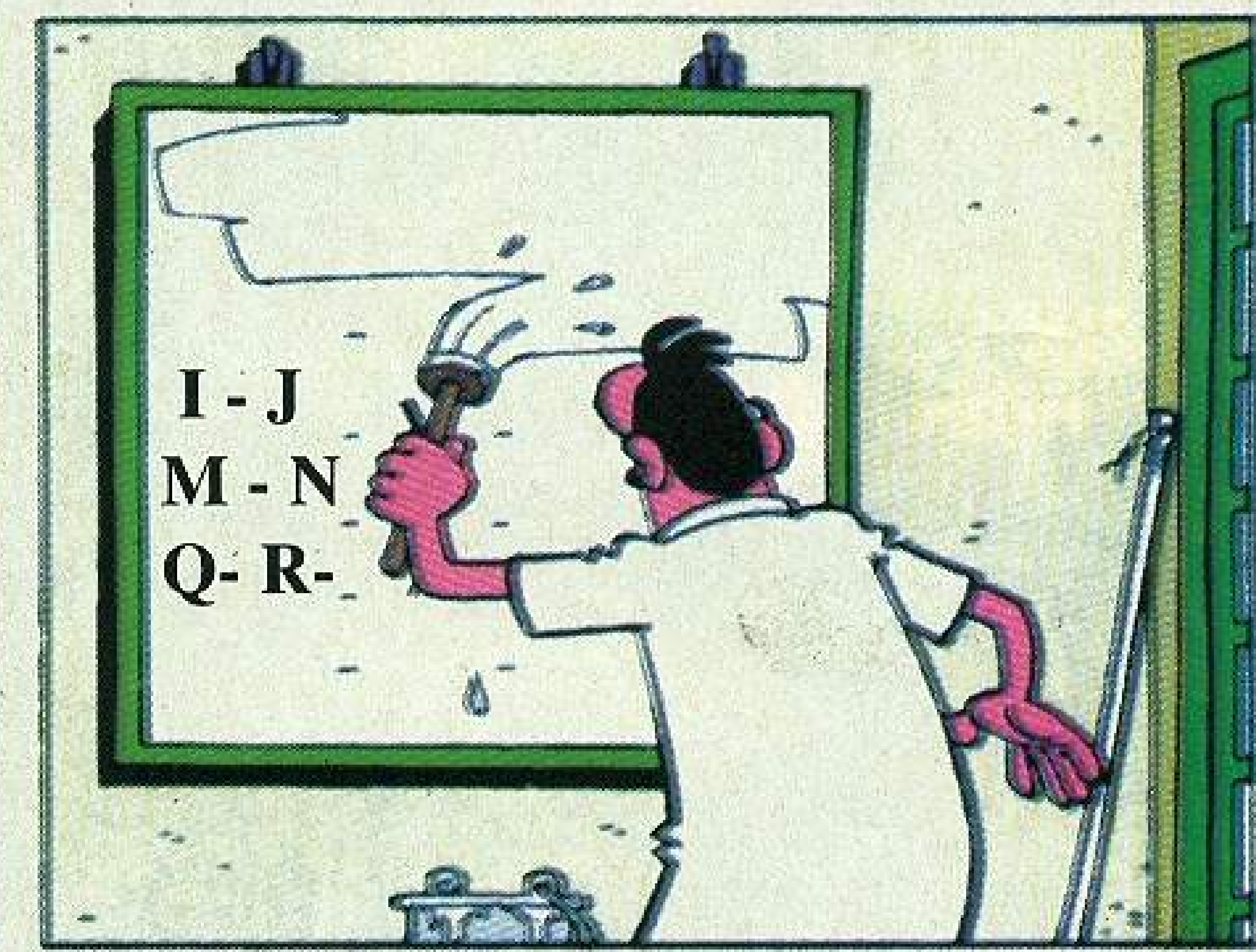
رسوم: عبد الشافى سيد


مغامرات روبن هود
حيلة خادعة


A-B-C-D
E-F-G-H
I-J-K-L
M-N-O-P
Q-R-S-T
بلوتش
بلوتش






I-J
M-N
Q-R-




القصر
انتهز الفرصة..
فحص العين
اليوم مجاناً


أخيراً نشطت حركة البيع ونجحت فى بيع كل النظارات الموجودة بعد أن أوهمت الجميع بأن نظرهم ضعيف جداً .. ها.. ها..


إيه..
تاب
تاب

تمت



القناص الشرس

من أكثر الأشياء التي يحرص كثيرون من الغواصين على القيام بها الغوص فى مياه البحر الأحمر خاصة فى فترات الحد وذلك للتمتع بمشاهدة اسراب القناص الشرس التى تسبح وفمها شبه مفتوح، تبرز منه اسنان صغيرة حادة تبث الرعب فى أعين الناظرين لها..

القناص الشرس هو سمك البركودا، يتميز هذا النوع من الأسماك بأن كل الأنواع التى تنتمى لهذا الأسم مهما صغر حجمها أو كبر بأنها شرسة جدا فهى تتغذى على اللحوم.. اما الأنواع الصغيرة الحجم منها فهى تفضل السباحة فى اسراب كوسيلة امن دفاعية لها وعلى الغواصين الا يحاولوا ازعاجها او مضايقتها والا تعرضوا لهجوم شرس من جانبها..

اما اذا كان الغواص مغامراً ويريد القاء نظرة عليها عن قرب فما عليه سوى ان يحرك شيئا معدنيا وبلاستيكيا فى الماء المهم ان يكون هذا الشىء لامعا والبركودا فضولية.

وعن أكبر أنواع هذه العائلة الشرسة فهو البركودا «العملاق» الذى يتعدى طوله احيانا المترين اما وزنه فيبلغ ٤٠ كيلوجراما تقريبا.

تختلف طباع العملاق عن باقى افراد عائلته ذو الأحجام الصغيرة فهو يسبح بمفرده وينشط اكثر فى فترات النهار ومن الممكن رؤيته بسهولة خاصة فى مياه الموانىء وحتى المياه العميقة وهناك يصبح الاقتراب من العملاق تصرفا فى غاية الخطورة فظلمة القاع تجعله لايميز بين الغواص وفريسة يسعى ورائها ليسد بها جوعه.



لجنة جائزة نوبل للسلام تأسف لمنحها بيريز

أعرب اعضاء لجنة نوبل الذين يمنحون جائزة نوبل للسلام عن اسفهم لمنح وزير الخارجية الاسرائيلية شيمون بيريز الجائزة عام ١٩٩٤. وقالت حناكفانمو. احد اعضاء اللجنة انها كانت تأمل في سحب تلك الجائزة منه بسبب بشاعة ما يحدث فى الاراضى المحتلة حاليا من جانب القوات الاسرائيلية.

التمرين أثناء النوم

اكتشف أحد الباحثين الالمان ان مخ الطفل الرضيع يصنف الاشياء ويحفظها ويتعلم فى أثناء النوم، وتوصل الى ان مركز المخ المسئول عن اللغة يعمل فى أثناء النوم وأن الاطفال يتعلمون حروفهم الاولى الصوتية منذ أيام الولادة. وقد قسم العلماء الاطفال الخاضعين للتجربة والذين تتراوح اعمارهم بين يوم وسبعة أيام الى مجموعتين الاولى تم بث عدد من الحروف الى مسامعها ليلا. وتركوا اطفال المجموعة الثانية ينامون بدون أى تأثير باعتبارهم مجموعة مقارنة. وبالفعل تمكن الاطفال فى الصباح من التعرف على النغمات الصوتية التى تلقوها فى أثناء نومهم فى المساء، ويقول أحد الباحثين ان هذا الاكتشاف قد يفتح الطريق أمام نوع جديد من العلاج أو من طرق التعليم والتربية التى اطلق عليه اسم «التمرين أثناء النوم».



هل انا أمام مرآة؟

اثنان من طيور البطريق يبلغان من العمر ١٩ و ٢٢ يوما. من اليمين. وذلك فى اول ظهور اعلامى لهما فى حديقة حيوان لندن. وسوف ينمو ريشهم عند بلوغهم شهران ونصف قريبا. من المؤكد ان أحدهما ينظر الى الآخر كما لو كان مرآة.. لو انا مكانه لفعلت.

خطاب لينكولن بثلاثة ملايين دولار!

سجل خطاب بخط اليد ألقاه الرئيس الأمريكى الاسبق ابراهام لينكولن عام ١٨٦٥ رقما قياسيا بالنسبة للوثائق التاريخية الامريكية عندما بيع فى مزاد بصالة كريستى بنيويورك بمبلغ ٣.١ مليون دولار. وكان اكثر المعروضات اثارة خلال المزاد سجل مهمة القاذفة «اينولاجاى» التى اسقطت أول قنبلة نووية فى التاريخ فوق هيروشيما اليابانية والذى بيع بـ٣٥٠ الف دولار. كما بيع خطاب للعالم البرت اينشتاين ارسله عام ١٩٣٩ الى الرئيس الامريكى الاسبق فرانكلين روزفلت حذره فيه من امكانية تصنيع قنابل ذات قوة هائلة بمبلغ ٢.١٠ مليون دولار.

«سمر» أصغر كاتبة قصة قصيرة فى العالم

الطفلة المصرية سمر سمير المزغنى تلقت رسالة من كتاب چينز للأرقام القياسية عن إعادة تحسين رقمها العالمى القياسى فى الكتاب تحت لقب المؤلفة الغزيرة الانتاج الأصغر فى العالم وذلك بعد اصدارها ٦ كتب جديدة أحدها مجموعة قصصية.. وكان قد أدرج اسمها من قبل فى الكتاب عام ٢٠٠٠ كأصغر كاتبة قصة قصيرة فى العالم.. الجدير بالذكر أن سمر تلقت رسائل تشجيع بعد صدور كتابها الأخير «عندما تمطر السماء» من الرئيس الفرنسى جاك شيراك وعدد من الوزراء والسفراء

وجبة سريعة = طفل بدين

اكدت دراسة علمية ان قلة الحركة والوجبات السريعة ومشاهدة التليفزيون والكمبيوتر والاتارى لساعات طويلة تتسبب فى ارتفاع نسبة السمنة لدى الاطفال والتلاميذ بنسبة ١٦٪ و هذه النسبة عالية ولم تكن موجودة فى مصر من قبل كما ان الطفل البدين عرضه للاصابة بالسكر كما ان الاكل الكثير وراء حالات السمنة فى الاطفال بنسبة ٩٩٪ اما النسبة الضئيلة فسببها اضطرابات فى الغدد الصماء وننصح بعلاج غذائى وتغيير نمط الغذاء للعائلة كلها لفترات طويلة مع ممارسة الرياضة باستمرار.

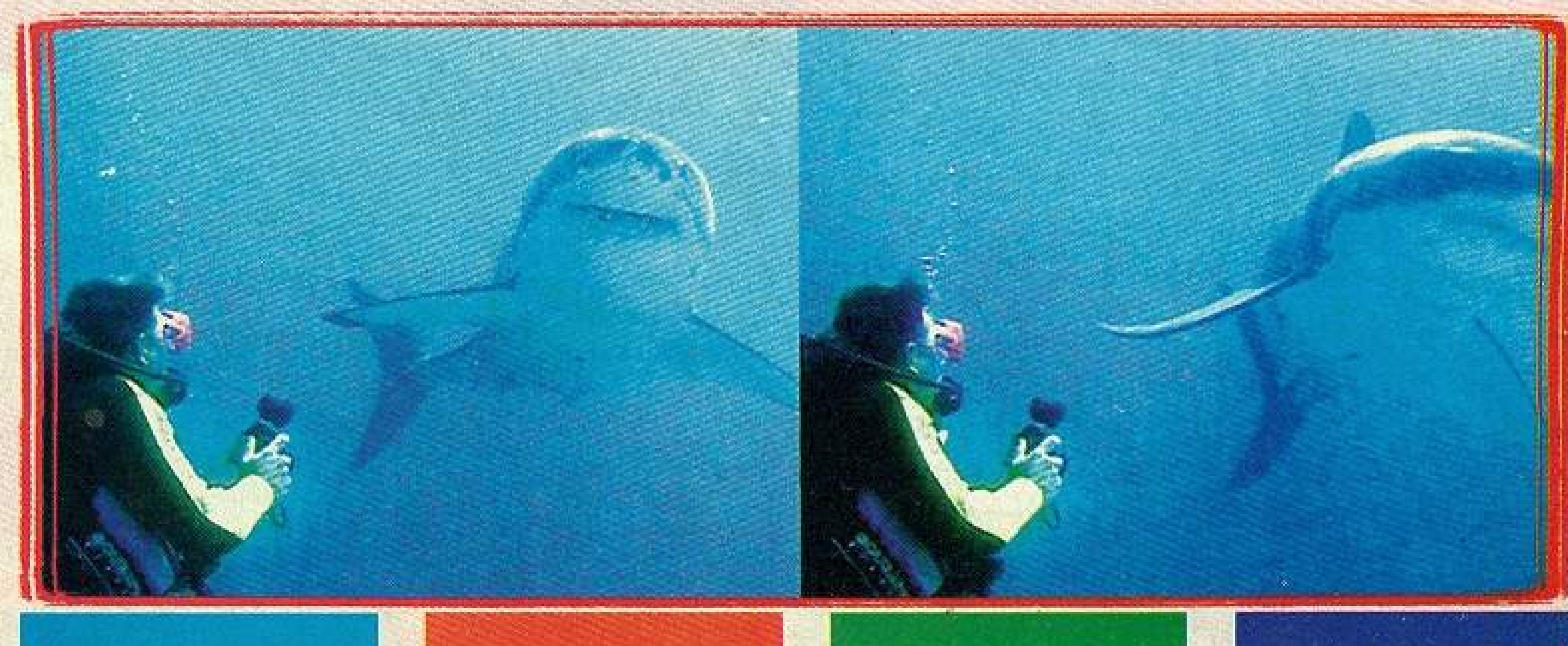
ماما سوزان وأطفال فلسطين

أهدت السيدة الفاضلة/ سوزان مبارك مكتبه تحتوى مجموعة من الكتب الثقافية والتاريخية الصادرة عن الهيئة العامة للكتاب الى جمعية تراث الريف الفلسطينى.. قامت السفيرة/ مشيرة خطاب امين عام المجلس بابلاغ ذلك للسيد/ ابراهيم ابودقة مستشار الرئيس عرفات لشئون حقوق الانسان ورئيس الجمعية، خلال اجتماعها وكانت الجمعية قد قدمت باسم المرأة الفلسطينية هدية للسيدة الفاضلة سوزان مبارك من الاشغال اليدوية التى تقوم بصناعتها ارامل الشهداء وبناتهم.

وقد تناول الاجتماع الاوضاع فى الاراضى المحتلة والعدوان الاسرائيلى المستمر على السكان المدنيين ومايتعرض له اطفال فلسطين من انتهاكات اسرائيل لحقوقهم ولكافة المواثيق الدولية وخاصة اتفاقية چنيف الرابعة المتعلقة بحماية المدنيين فى ظروف الاحتلال العسكرى. اكدت السفيرة / مشيرة خطاب تضامن الشعب المصرى واطفاله مع أطفال فلسطين وامهاتهم، وان المجلس القومى للطفولة والامومة يحمل معه قضية اطفال فلسطين فى جميع المحافل الدولية، ورحبت السفيرة بوضع امكانيات وخبرة المجلس القومى للطفولة والأمومة فى خدمة الشعب الفلسطينى الشقيق.

أخيراً درع واقى من القرش الأبيض

تمكنت إحدى الشركات الاسترالية من انتاج درع كهربى لحماية الغواصين من القرش الابيض والذى يعد من اخطر انواع القروش.. ويعمل هذا الدرع عن طريق بث تيار كهربى حول الغواص مما يعوق اقتراب القرش الى الغواص . ونرى احد القروش يفر بعدما إقترب من المجال الكهربى حول الغواص. ترى هل التقط صورة للقرش ام لا ؟!





لص يسرق الشرطة !

سلك لص مبتدىء أقصر الطرق الى السجن بعدما اكتشف ان المبنى الذى تسلل لسرقته هو عنبر نوم تابع للشرطة. وكانت شرطة طوكيو قد اجرت المبنى لاقامة الضباط واسرهم دون وضع لافتة تدل على انه تابع للشرطة، وقد عثرت الشرطة مع اللص على اداة لفتح الاقفال وعلى مفكرة تحتوى على اسماء وعناوين معارفه، وألقى القبض على اثنين منهم للاشتباه فى حيازتهما بضائع مسروقة.

واحد من الناجين

احد قرود الشمبانزى المقيمين بمحمية فى سيراليون وهو احد الناجين سواء من الحرب الاهلية التى استمرت لعقد من الزمان او الصيادون وتجار الحيوانات وايضا من الامراض التى من الممكن ان تنتقل اليه عن طرق البشر، وقد ساهمت هذه المحمية فى الحفاظ على العديد من الحيوانات التى كانت مهددة بالعديد من الاخطار

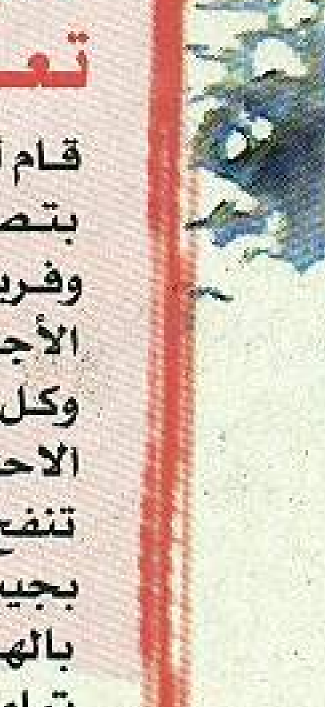
لاعب مصرى يرفض اللعب أمام منافسه الإسرائيلى

رفض اللاعب المصرى احمد نبيل اللعب امام لاعب من اسرائيل فى نهائى سيف المبارزة لبطولة العالم لناشئى السلاح المقامة حاليا فى تركيا، وفور علم البطل المصرى انه سيواجه منافسا من اسرائيل توجه الى ادارة البعثة وطلب عدم خوض المباراة.. وتم اخطار وزارة الشباب بقرار اللاعب والبعثة ولقى القرار استحسان المسئولين بالوزارة.



رقص تقليدى كورى ولكن فى الصين

إحدى الصينيات «من اصل كورى» وهى تؤدى إحدى الرقصات الكورية فى مهرجان اقيم لرقصات الاقليات المقيمة فى الصين، حتى الرقص صار صينيا ؟!!



سترة لجميع المواسم تعمل بالنفخ

قام أحد المراكز البحثية بتصميم سترة خفيفة وفريدة يمكن ارتداؤها فى الأجواء الحارة والمعتدلة، وكل ما عليك عند الاحساس ببرودة الجو أن تنفخ فى احدى الفتحات بجيب السترة التى تمتلىء بالهواء وتعزلك عن البرد تماماً، وكما هو معروف فالملابس الثقيلة فى واقع الأمر لا تعطى احساسا بالدفء، كما يعتقد البعض وكل ما تفعله هو عزل الجسم عن الهواء الخارجى فيشعر بالحرارة وبالتالى يشعر بالدفء وهذا ما تقوم به السترة الجديدة حيث تمتلىء بالهواء وتقلل من نسبة وصول الهواء البارد، مما يساعد الجسم على تدفئة نفسه، وعلى ذلك يمكن للانسان منا موائمة سترته مع تغير الأجواء دون أن يشعر بالحرارة او البرودة الشديدة إلا انه قد يتعرض للمضايقات من بعض الحاقدين إذا حاول أحدهم ثقب سترته!

مدارس للخط العربى ومعارض بفكر علمى متطور

أعلن الفنان محمد محمود رطيل الاستاذ بكلية الفنون الجميلة بالاسكندرية بعد تعيينه مستشارا لمكتبة الاسكندرية لشئون الخط العربى أن المكتبة ستتحمل اعادة الصحوة الى الخط العربى واحيائه من جديد باعتباره من الفنون العربية والاسلامية الراقية وذلك من خلال خطة تم وضعها لهذا الغرض.

وقال إن مكتبة الاسكندرية هى نافذة العالم على مصر ونافذة مصر على العالم وهى المنهل العذب لطلاب العلم فى بلدنا الغالى للتعرف على ثقافات العالم خاصة منطقة البحر المتوسط، بالاضافة الى انها مكتبة العصر الرقمى الجديد من خلال التعامل مع هذه الثورة المعلوماتية وتأسيس شبكة دولية على المكتبات العالمية الأخرى ومراكز الأبحاث الشهيرة. وقال تشمل الخطة النهوض بالخط العربى كإحدى العلامات البارزة بالمكتبة باعتباره من الفنون العربية والاسلامية الراقية.

ممنوع التلوث

أمام ضريح تاج محل بمدينة أجرا الهندية والذى يعد إحدى عجائب الدنيا السبع، يجرى تصوير أحد الأفلام الهندية وقد استعان القائمون على الفيلم بمجموعة أفيال ضمن المشاهد، وقد اتخذت جميع الاجراءات لحماية الأثر التاريخى. تاج محل. من أية مخلفات باعتباره أهم منطقة سياحية فى الهند



تهوية المقابر الأثرية بوادى الملوك والملكات بالأقصر

وافق فاروق حسنى وزير الثقافة على تنفيذ مشروع لتغيير وتحديث نظام التهوية بجميع المقابر الأثرية المفتوحة أمام الزيارة السياحية بمنطقة وادى الملوك والملكات بالأقصر.. صرح بذلك الأثرى صبرى عبدالعزيز رئيس قطاع الاثار المصرية. وقال ان المشروع يتكلف قرابة مليون جنيه، ويتضمن ازالة وسائل التهوية القديمة، واستبدالها بأخرى حديثة مشيرا الى ان هذه الانظمة تقوم بسحب الهواء المشبع ببخار الماء والذى يتكثف على جدران المقابر ويلحق الضرر بالنقوش وتقوم باعادة ضخ هواء نقى جاف. وأضاف ان المشروع سيبدأ تنفيذه الاسبوع المقبل بمقبرة الملك أمنحتب الثانى (رقم ٣٥) بالوادى يليها ٣٠ مقبرة أخرى بالمنطقة خاصة بالملوك والملكات والاشراف الفراعنة، وجميعها مفتوحة امام الزيارة السياحية وينتهى تنفيذ المشروع مع بداية الموسم السياحى القادم.

إطلاق جديد لـ «أريان»

الصاروخ الاوربى اريان (L ٤٤) تم اطلاقه بنجاح من قاعدة جويان الفرنسية بأمريكا الجنوبية. وقد حمل هذه المرة قمرين صناعيين احدهما لتعزيز الاتصالات لمنطقة جنوب شرق اسيا والاخر لمد الخدمات الاعلامية والبث التليفزيونى المباشر للدول الناطقة بالالمانية فى أوروبا.



كأس العالم فتاتان كوريتان تقومان بعرض «نظارات» ٢٠٠٢ وهو العام الذى ستقام فيه بطولة كأس العالم فى كوريا واليابان وتتخذ العديد من الشركات من هذا الحدث وسيلة اعلانية لجذب الملايين من العملاء الجدد

التقنيات الحديثة لمواجهة الاعاقة الذهنية

اوصى مؤتمر التصدى للاعاقة الذهنية بجامعة الازهر باحياء قانون الوقف الاهلى وسن تشريع لضمان المستقبل للاطفال المعاقين ذهنيا وتوفير التقنيات الحديثة التى تواجه مشاكل الاعاقات الذهنية.. مع الاهتمام بالاكتشافات المبكرة للاعاقات ودعم العمل التطوعى لرعاية المعاقين واستخدام تكنولوچيا التعليم فى اثراء الحياة الفكرية للمعاقين ذهنيا. واعداد دليل ارشادى لاسر المعاقين ذهنيا يبصرهم بكيفية التعامل معهم والاهتمام بوسائل القياس النفسى التى تعمل على تصنيف فئات المعاقين ذهنيا واعداد ملف شامل للاجنة والاطفال حديثى الولادة وتعديل قانون الطفل ليتضمن احكاما ومواد خاصة بالطفل المعاق ذهنيا وتحديد حقوقه والعمل على نشر الوعى الدينى بقضية الاعاقة الذهنية من خلال رجال الدعوة بما يمثل دافعا للمواطنين للاسهام فى تقديم الدعم المادى والمعنوى للمعاقين واسرهم..

برازيلية عميدة المعمرات

تسعى عائلة البرازيلية مارى بريمون التى تبلغ ١٢١ عاما الى تسجيل اسمها كأكبر معمرة فى العالم، اذ تكبر بسبع سنوات اليابانية كاماتو هونجو «١١٤ سنة» التى اختارتها موسوعة «چينيس» عميدة للبشرية

مصرى يحصل على دكتوراه العلوم للمرة الثالثة

حصل د. أحمد مدحت شمس الدين على درجة دكتوراه العلوم من جامعة الاسكندرية فى مجال تشغيل محطات القوى وتحلية المياه، وهى اعلى درجة علمية تمنحها الجامعات فى العالم د. أحمد شمس الدين حصل من قبل على درجتى دكتوراه العلوم من جامعة القاهرة ١٩٦٦ وجامعة عين شمس ١٩٧٩، كما سبق ان حصل على دكتوراه العلوم التطبيقية من المعهد الفيدرالى السويسرى للتكنولوچيا بزيورخ عام ١٩٦٠، ودكتوراه الفلسفة من كلية علوم القاهرة ١٩٥٦.

أضخم اخطبوط

انتشل العلماء النيوزيلانديون اكبر اخطبوط فى العالم حيث يبلغ طوله اربعة امتار ووزنه نحو ٧٠ كيلو جراماً ولكن الاخطبوط الذى علق فى شباك سفينة قرب جزر تشاشام النائية كان نافقا ويعد الاخطبوط من اكثر الحيوانات البحرية تنوعا فى العالم اذ يصل عددها الى اربعين فصيلة.

رانيا علواني سفيرة لمصر

انجاز رياضي كبير يضاف الي قائمة الانجازات الطويلة التي سجلتها سمكة مصر الذهبية رانيا علواني باختيارها عضوة بلجنة اللاعبين في اللجنة الاوليمبية الدولية، لتصبح اول فتاة مصرية تتقلد هذا المنصب المهم. ولاتكتفي رانيا علواني بذلك، بل ان طموحاتها مثل قطار سريع لايعرف التوقف، فهي علي اعتاب تحقيق بطولات جديدة لمصر في رياضة التجديف في الوقت الذي تستعد فيه للتخرج في كلية الطب.

الدورة الثالثة لبرلمان الطلائع بمجلس الشعب

عقدت فعاليات الدورة الثالثة لبرلمان طلائع مصر تحت رعاية السيدة سوزان مبارك قرينة الرئيس وعقدت الجلسة الختامية للبرلمان بمجلس الشعب ويرأسها الدكتور أحمد فتحى سرور رئيس مجلس الشعب ،

أكد ذلك الدكتور على الدين هلال وزير الشباب وقال أن استراتيچية وزارة الشباب تحرص على تنفيذ سياسة الدولة التى تهدف إلى التحديث والتطوير فى مجالات الحياة الاجتماعية والثقافية والسياسية وتوسيع قاعدة المشاركة السياسية، وتأكيد قيم المواطنة والانتماء.. ودعم مفهوم الحوار الذى يعتبر الحجر الأساسى للبناء الديمقراطى. وأضافت هدى فهمى رئيس الادارة المركزية للطلائع، أن انعقاد الجلسة الثالثة لبرلمان الطلائع يأتى فى اطار الجهود المكثفة لوزارة الشباب لإعداد الجيل الجديد، وتعويد النشء على المشاركة الإيجابية فى قضايا الوطن.





تحررت بعد اكثر من ٥٠ عاما

إحدى القطع الزجاجية ضمن ١٠١ قطعة التى كانت تزين إحدى كنائس.. فرانكفورت بألمانيا أثناء قيام اخصائى روسى فى ترميم اعمال الرسم على الزجاج وذلك قبيل عودتها من روسيا.. ويعود تاريخ هذه القطع الفنية الرائعة الى القرن الـ ١٤



شاب جرئ يفلت من القرش بلكمة فى عينه

نجح شاب فى الافلات بأعجوبة من سمكة قرش متوحشة التهمت قدمه تحت الماء بعدما فاجأ السمكة بضربة قوية فى عينها.. وقال المسئولون ان السمكة جذبت الشاب (١٧ عاما) تحت الماء مرتين ثم تركته لحال سبيله بعدما لكمها بقوة فى العين.. وطوقت السلطات الساحل القريب من جزيرة هاواى لحين التأكد من مغادرة السمكة المتوحشة للمكان.

تطوير التعليم يقضى على الدروس الخصوصية

أعلن الدكتور حسين كامل بهاء الدين وزير التربية والتعليم انه عندما يتم تطوير حقيقى للتعليم فى مصر ستختفى الدروس الخصوصية. جاء ذلك فى اجتماع لجنة التعليم والبحث العلمى والشباب بمجلس الشورى.

ماما زمانها جاية

فى الحفل الختامى لمهرجان سينما الطفل بدار الاوبرا فوجىء الحاضرون بسقوط طفل من الكورال على الأرض واخذ يبكى بحرقة شديدة لاحساسه بألم شديد نتيجة مداعبة شقية من أحد زملائه أثناء تقديم أغنية محمد فوزى الشهيرة «ماما زمانها جاية»، ومع هذا استمر الكورال فى الغناء مما اثار استياء الحاضرين لتعاطفهم مع الطفل.. علق بعض الخبثاء أن سبب عدم التوقف عن الغناء هو تهدئة روع الطفل المصاب والكف عن البكاء وعدم القلق وطمأنته بان ماما زمانها جاية.

ماما سوزان تعلن بدء مرحلة جديدة لنشاط جمعية الرعاية المتكاملة

اعلنت السيدة سوزان مبارك قرينة رئيس الجمهورية ورئيسة جمعية الرعاية المتكاملة عن بدء مرحلة جديدة للمشروعات الكبرى التى تنفذها الجمعية فى مجال الخدمات، وقالت . خلال رئاستها الجمعية العمومية للجمعية . ان المشروعات التى نفذتها جمعية الرعاية المتكاملة فى المرحلة الماضية بدأت صغيرة، ومع ذلك تحولت الى علامات مضيئة فى مسيرة العمل لخدمة المجتمع.

ملصق ضد الاهمال

مركز خدمة المجتمع بجامعة حلوان ينظم مسابقة لطلاب الجامعة لتصميم ملصق يدعو الى الالتزام ومواجهة ظاهرة الاهمال التى انتشرت فى الفترة الحالية سواء فى المنزل او الشارع او العمل، وذلك من خلال الاحداث الحالية مثل حريق قطار الصعيد.. او انفجار انبوبة بوتاجاز او اهمال موظف. يقول د. حازم فتح الله نائب رئيس جامعة حلوان انه ستشكل لجنة تحكيم من الاساتذة والفنانين المتخصصين لاعلان الجوائز وسيتم طبع الاعمال الخمسة الاولى الفائزة ونشرها.



مسلسل عربى من ١٥٠ حلقة تنتجه مصر ودبى

اتفق المهندس عبد الرحمن حافظ خلال زيارة للامارات مع كبرى الشركات الخاصة العاملة فى مجال الانتاج الدرامى على تصوير مسلسل ضخم تتجاوز عدد حلقاته ١٥٠ حلقة بنظام الانتاج المشترك، وهو بهذا يعتبر اكبر مسلسل درامى يتم تصويره فى الوطن العربى ويشارك فيه العديد من النجوم والفنانين من مختلف البلاد العربية

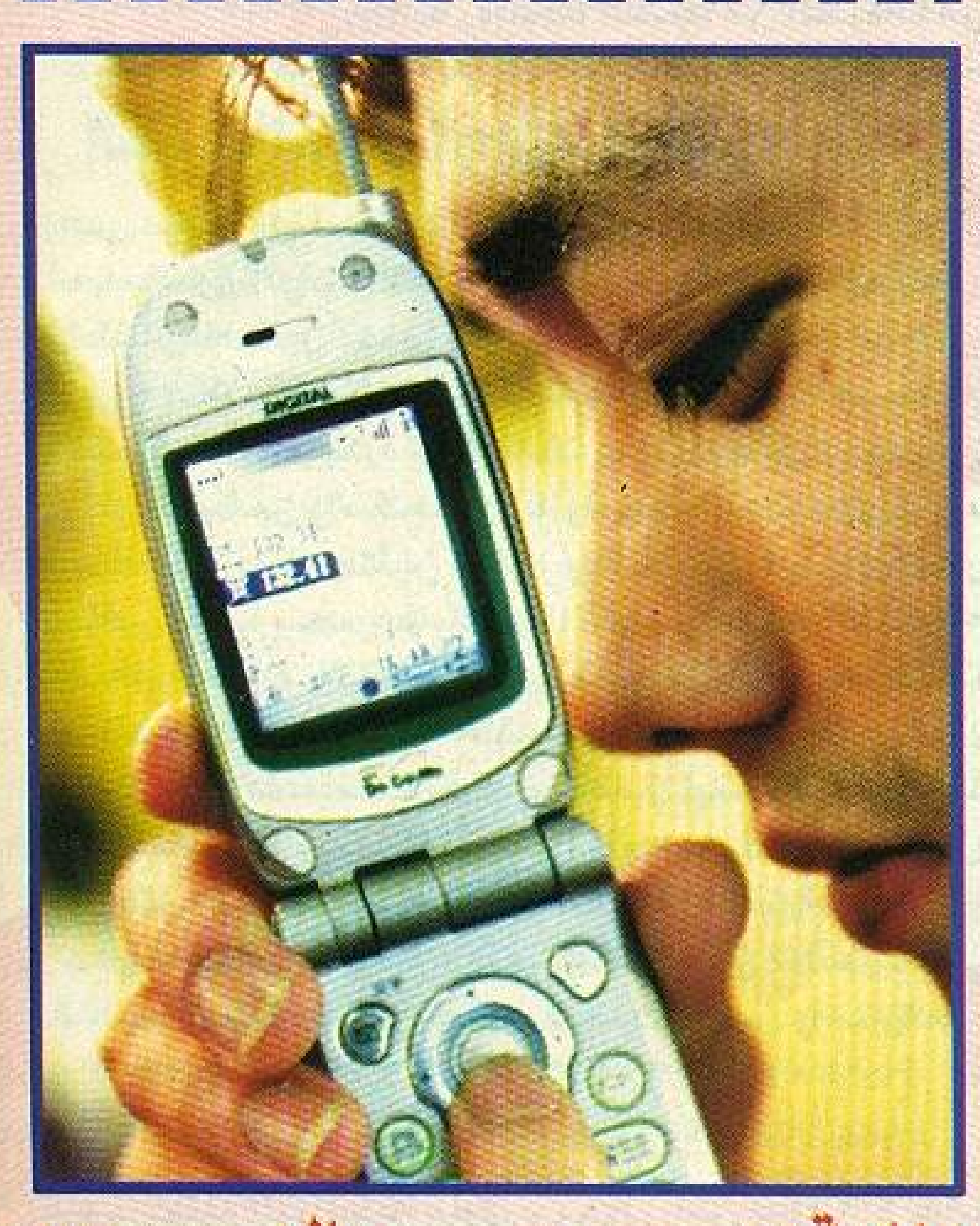
حتى الكلاب لها علاج

احد الكلاب بعد ان اصيب بعجز فى قدميه الخلفيتين وذلك بعد ان تم تركيب هذا الجهاز. الذى يشبه الكرسى المتحرك فى حالة البشر. وقد كان هذا الجهاز تم تركيبه بواسطة إحدى المستشفيات المتخصصة فى علاج الحيوانات المعاقة فى «تايلاند»، والتى انتجت مايقرب من ١٠٠٠ جهاز مماثل خلال الـ ٢٠ عاما الماضية.



لحوم القرود ألذ !!

فى دراسة اجريت على ٨٠٠ قرد بغابات الكاميرون أثبتت ان تناول لحوم هذه القرود التى يصطادها الافارقة تؤدى الى اصابتهم بفيروس الايدز. وحذرت المواطنين من تناول لحوم القرود وضرورة القيام بحملة توعية لهم. الطريف ان هذه القرود تباع فى الاسواق الكاميرونية من اجل ذبحها.. حيث يعتبرها الافارقة شهية واطعم من لحوم البتلو والضانى والكندوز والماعز.. والبعض يشتريها او يصطادها من الغابات لتربيتها من باب التفاؤل.

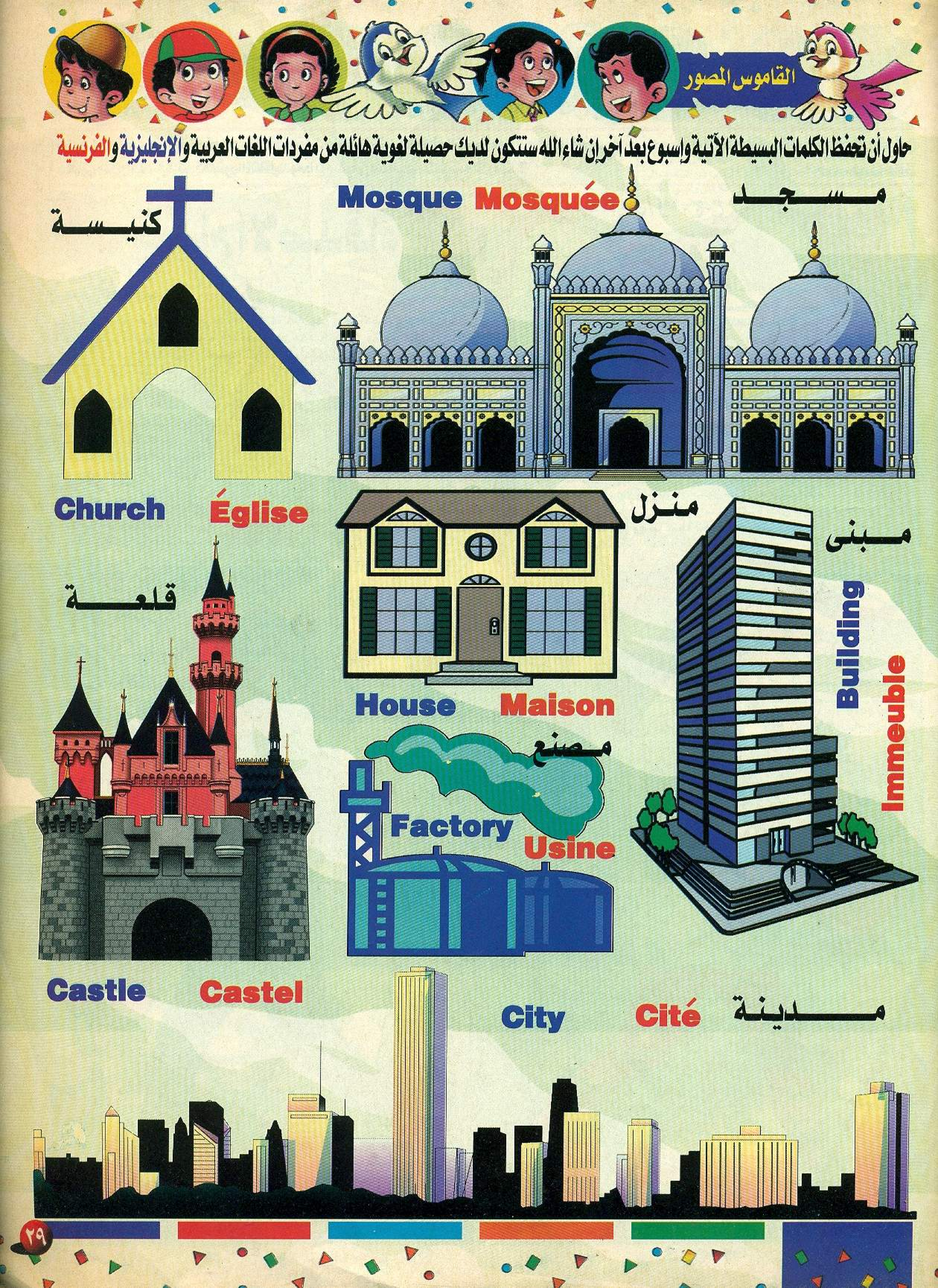


بداية عصر اليورو

احد موظفى شركة من الشركات العملاقة اليابانية اثناء قيامه باستعراض قيمة الين اليابانى مقابل الدولار عن طريق تليفونه المحمول.. وقد اخذت هذه الشركة فى الأخذ فى الاعتبار وجود اليورو كعملة جديدة فى السوق ولكنها عملة تمتاز بقوتها النسبية مقابل الدولار والين

«نفرتارى» فى تل بسطة

اكتشافات اثرية مهمة عثرت عليها البعثة الالمانية المصرية فى «تل بسطة»، قرب مدينة الزقازيق، منها رأس ضخم يصل وزنه الى ١١ طنا من المرجح ان يكون للملكة «نفرتارى» زوجة الملك رمسيس الثانى، او لابنته مريت امون و تمثال راس الملكة يمثلها وهى مرتدية باروكة شعر طويل، وتحيط الالهة «نخبت» بالوجه بجناحيها، وتوجد اعلى الرأس قاعدة تاج دائرية وبيد الملكة اليسرى زهرة اللوتس


القاموس المصور
حاول أن تحفظ الكلمات البسيطة الآتية واسبوع بعد آخر إن شاء الله ستتكون لديك حصيلة لغوية هائلة من مفردات اللغات العربية والإنجليزية والفرنسية
كنيسة
Church
Église
مسجد
Mosque
Mosquée
منزل
House
Maison
مبنى
Building
Immeuble
قلعة
Castle
Castel
مصنع
Factory
Usine
مدينة
City
Cité

صديقى .. هل أنت حزين ؟ هل تواجه مشكلة تعجز عن حلها ؟ هل تجد حرجاً فى التحدث مع والديك فيها ؟ إذن .. إقترب يا صديقى ولا تحزن فلكل مشكلة حل ، فقط.. إفتح قلبك .. فقلبى مفتوح لك .. فبالمشاركة تذوب المشاكل .. ومعاً يا صديقى ستجد نفسك تبتسم للأزمات ..

إعداد: هويدا حافظ

خصام الأصدقاء

إلى مجلتى الحبيبة بلبل

لقد فكرت كثيرا قبل أن أكتب لك فلم أجد حلاً سوى أن أكتب، فإن صديقاتى الثلاث اللاتى أحبهن يتخاصمن دائما، فإن هاجر تعامل بقية الفصل كأنهم خادمات لها وندى تخاصمها وتصالح ناريمان، وناريمان تتشاجر مع هاجر وأنا لا أحب أن أرى كل واحدة منهن فى جهة فأنا أحبهم جدا وعندما أكون حزينة يسألنى الجميع عن السبب فلا أعرف بماذا أرد عليهن، وفى أحد الأيام جمعتهن وقلت لهن أن عليهن التخلص من هذه «العادة» فهى فعلا أصبحت «عادة» لديهن، ففى كل أول عام يتخاصمن ثم يتصالحن وهكذا... أرجو أن يكون الحل سريعا.

الصديقة: أ.ح.ى/ ٩ سنوات

إلى باب إفتح قلبك

أنا فتاة فى العاشرة من عمرى مشكلتى كبيرة ومش سهلة ولا أجد لها حلا أبدا، ومشكلتى هى أن كانت تحبنى وأحبها ولكن فى يوم حصل بيننا تشاجر شديد وتخاصمنا كثيرا ثم تصالحنا مرة ثانية ولكنى شعرت أن هذه الصديقة تصاحب صديقة أخرى ولاتحبنى مثل الأول، وبقينا نتخاصم كل شوية بشكل واضح ولا أعرف ماذا أفعل وأرجو الرد بسرعة على هذه المشكلة.

الصديقة: أ.ج.ح

صديقتى: أ.ح.ى/ و أ.ج.ح

الخصام بين الأصدقاء سلوك سىء جدا، فمهما اختلفت وجهات نظرنا لايجب أن يؤثر ذلك على علاقتنا بأصدقائنا ومعظم حالات الخصام والشجار يكون بسبب أشياء بسيطة، ومثل هذا الجدل قد يحدث بين الأصدقاء تنافرا مؤقتا، ومن الجائز ألا يحدث اطلاقا أى نقاش حول هذه الأشياء، ولكن أحد الأصدقاء قد يكون سريع الغضب فيضخم الأمر ويأتى الخصام. ويجب أن يحترم كل صديق رأى صديقه حتى ولو إختلف معه فلكل منا آرائه وليس معنى الاختلاف هو أن يكون واحد مخطئا والآخر مصيبا، فحاولى ياصديقتى أ. ح أن تقربى وجهات النظر بين صديقاتك وتؤكدى لهن على أن إحترام آراء الآخرين هى من أهم أسس الصداقة الحقيقية كذلك ياصديقتى أ. ج. حاولى أن يكون صدرك أكثر إتساعا لصديقتك وتتجنبى المشاجرات الكثيرة التى تؤثر على مشاعرك تجاهها ومشاعرها تجاهك فيؤثر ذلك بالسلب على صداقتكما.



















يا إلهى يجب أن انتهى بسرعة قبل أن يعودوا ثم أذهب إلى إمى حتى لا تقلق على

تمت

سيناريو ورسوم: فاروق الجندى



أختى الصغيرة هدفنا فتاة ناضجة الشخصية، تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفى نفس الوقت تهتم بشئونها الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتبى لنا برأيك فى الصفحة وكذلك ترسلى لنا بمساهماتك مع صورتك وصور صديقاتك.. لنفرح كلنا بفتيات اليوم الماهرات، وبشابات المستقبل الناضجات

ليلى أمين

الرياضة مهمة جدا لزيادة معدلات الذكاء

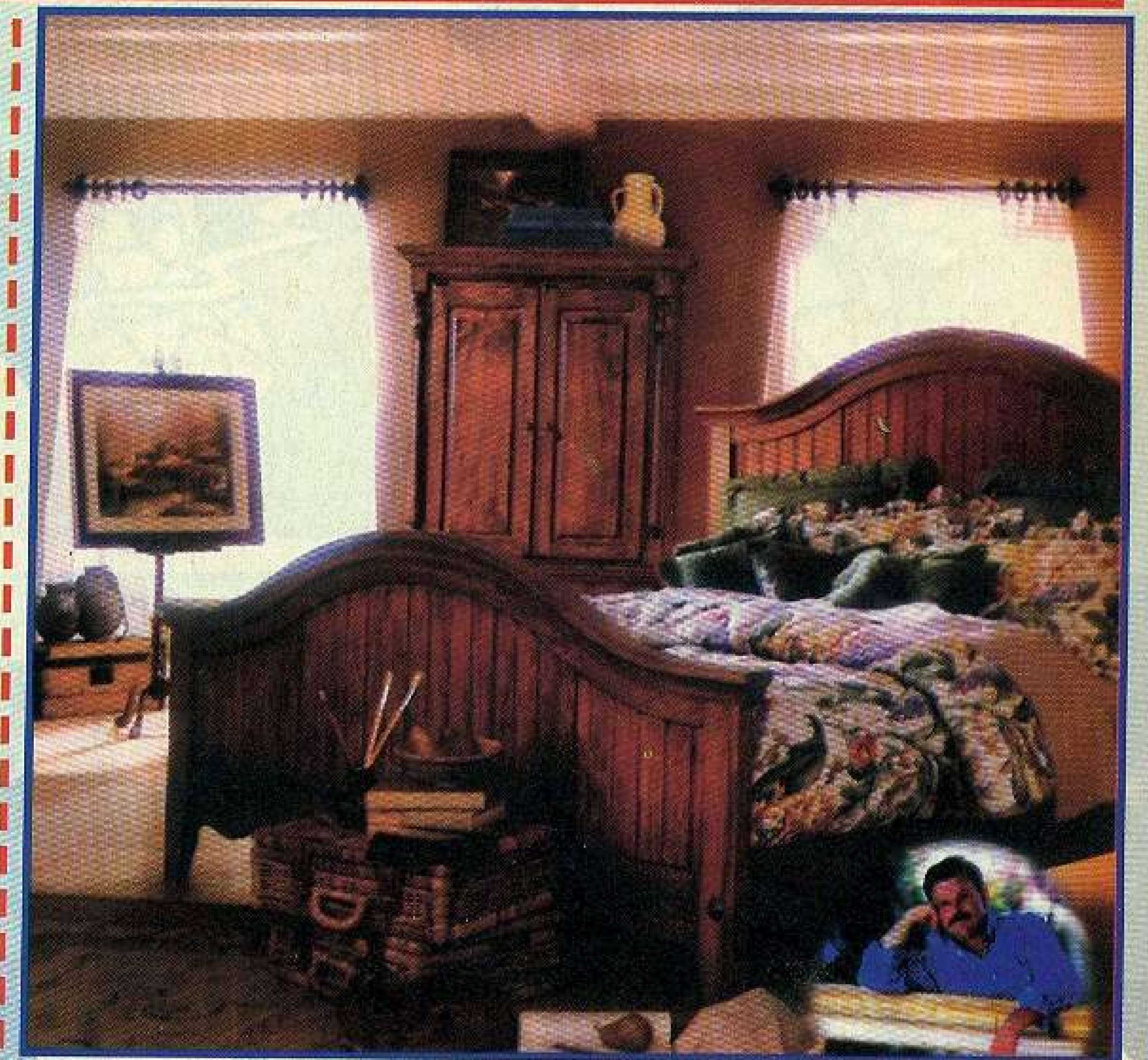
ارجوك اهتمى، ثم اهتمى، ثم اهتمى، بممارسة التمرينات الرياضية ولو لعدة دقائق يوميا.

فان التمرينات الرياضية تحسن من حالة القلب، وضغط الدم، كما تزيد من اللياقة البدنية.. وايضا، تزيد من معدلات الذكاء.

فالرأى العلمى فى هذا الموضوع يقول، ان الرياضة تتسبب فى دفع كمية اكبر من الدم الى المخ الأمر الذى يحرك الجزء المختص بالذكاء بصورة اكثر، ويجعله اكثر تفاعلا.

وتؤكد النتائج البحثية، والطبية، على أهمية الرياضة فى التحصيل الفكرى. حيث تبين ان الطلاب الذين يتميزون بلياقة بدنية عالية، ويستذكرون دروسهم بانتظام، يحصلون على درجات عالية فى الامتحانات، وذلك اذا قورنت درجاتهم بدرجات الطلاب الذين لايمارسون الألعاب الرياضية.

ولاحظى ان مع انتظامك فى المذاكرة، وزيادة استيعابك، فانك سوف تزدادين ثقة بنفسك، مما يمنحك التفاؤل والاطمئنان الى نتائج الامتحانات.. فإهتمى جدا جدا بممارسة التمرينات الرياضية يوميا ولو لبضع دقائق.. وبانتظام.. وباستمرارية.



أنت مهندسة ديكور ماهرة جددى حجرتك بأشياء قديمة

تميل الديكورات الحديثة الى الاستعانة بالأشياء القديمة، التى لم نعد نستخدمها فى حياتنا العصرية الحديثة.

فتشى عن الأشياء التى تركها الأجداد، لكى تضعى بها أحدث الديكورات فى حجرتك الخاصة.

حقائب السفر القديمة، التى على شكل صندوق، صفيها متراصة الى جانب السرير، وكأنها منضدة، تستفيدين منها بأن تضعى فوقها الكتب، وحاوية فى سن الألوان.

أما الحقائب نفسها، فيمكنك الاستفادة منها فى الحفاظ على ادواتك التى لاتستخدميها كثيرا، أو الكتب التى تودين الاحتفاظ بها، أو لحفظ ملابس الموسم المخالف.

حامل لوحة الرسم، صفى عليه لوحة لمنظر طبيعى جميل، تضعينه امام النافذة، فتكون الأضواء مع اللوحة منظرا جميلا.

الفازات الأثرية، وصناديق الحلى، ضعيها فوق الدولاب. فربما تعثرين على أشياء تضفى مزيدا من الجمال على ديكور الحجرة.

تناولى الكمون مع الكرنب

الكرنب بقلة زراعية تسمى الملفوف.. وهم اسم عربى، وسمى كذلك، لالتفاف أوراقه حول بعضها.

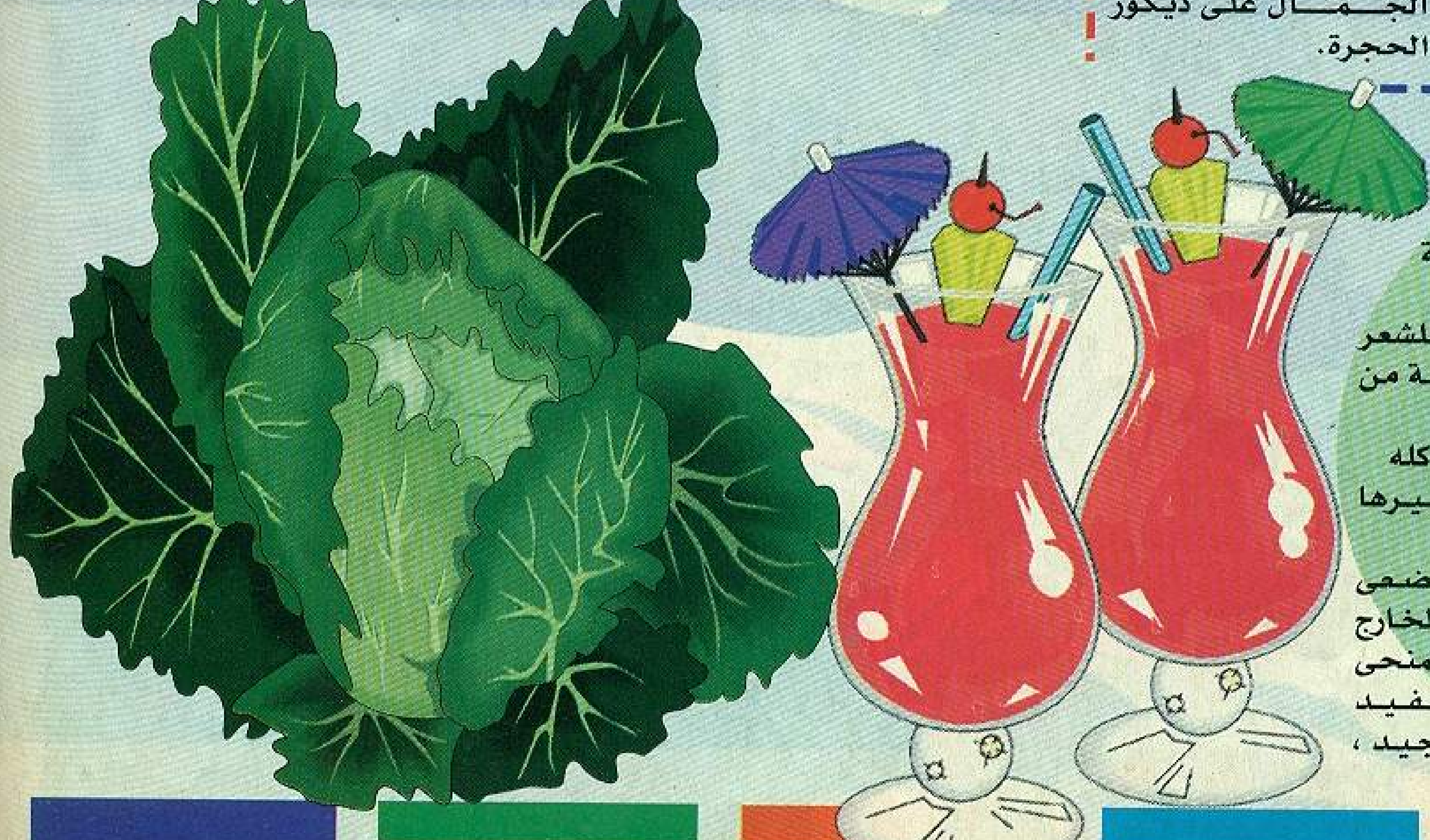
وبالتركية يعرف باسم كرنب، وكذلك فى مصر يسمى «كرنب».. اما فى الأصل اليونانى فهو **Krombe**.

ولقد عرف القدماء الكرنب. فهو من أقدم الخضراوات التى استخدموها فى علاج كثير من الأمراض.

وقد ثبت حديثا ان لأوراق الكرنب خواص امتصاص السوائل الضارة بالجسم، والطفح بمختلف انواعه.

كما ان الكرنب مفيد لمرضى السكر، ذلك لاحتوائه على كمية كبيرة من الانسولين.

وللكرنب خاصية فى قتل بكتريا الأمراض، ويفيد فى طرد الديدان المعوية، وفى علاج حالات الامساك المزمن، والربو، والاسقربوط، وعرق النسا، وعلاج الحروق والجروح. تناولى الكرنب، ومعه الكمون حتى يمنع تولد الغازات فى البطن. والأفضل ان تتناولى حبوب الفحم، حتى لاتشعرى بأى انتفاخات بعد أكل الكرنب اللذيذ والمفيد.



الى اختى الصغيرة ، وصديقتى العزيزة

هبه الله محمد على سيد

الصف الثانى الاعدادى - المعهد الأزهرى - مدينة نصر

يسعدنى جداً يا هبه الله مداومتك على مراسلة صفحة اختى ونحن نعتز جداً بك وبصداقتك .

يسرنى أن اقدم لك ، حسب طلبك ، حمام سريع ومفيد للشعر

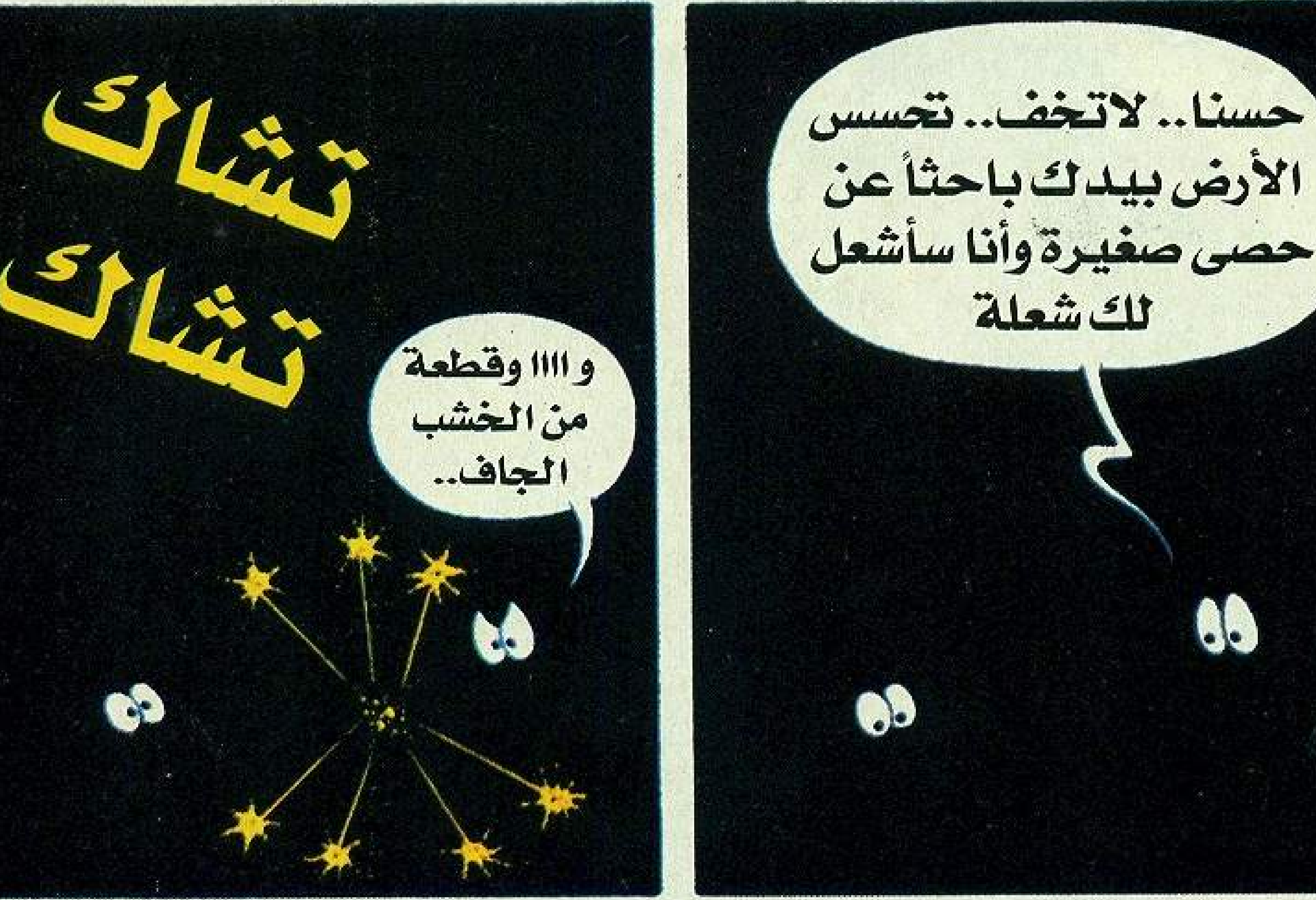
- احضرى كوباً من اللبن الزبادى ، واضيفى اليه ملعقة من زيت الزيتون . ثم اخلطيهما جيداً
- ضعى الخليط على شعرك بالتساوى ، بحيث تغمرينه كله
- لفى شعرك بفوطة ساخنة . على ان تقومى بتغييرها بأخرى ساخنة كلما بردت ، وذلك لمدة نصف ساعة
- يمكنك استبدال استخدام الفوط الساخنة ، بأن تضعى شعرك فى بونيه خاص بالحمام ، ثم تمرى عليه من الخارج بسشوار بدرجة دافئ ، اى متوسط أو أقل . فالفكرة ان تمنحى شعرك بالخليط درجة من الدفء لمدة تكفى ان يستفيد شعرك من الخليط. اخيرا اغسلى شعرك بشامبو جيد ، واشطفيه جيداً



بوووووف! أخيراً نجحنا فى الهروب بجلدنا من الديناصور البعبع
حقاً؟















تمت



دعاء قبل النوم

يجب على كل مسلم أن يحفظه وأن يقول :- اللهم أنى أسلمت نفسى إليك والجأت ظهرى إليك وفوضت امرى إليك رغبه ورهبه منك لا ملجأ ولا منجى منك إلا إليك أمنت بكتابك الذى انزلت ونبيك الذى أرسلت ﷺ.

دعاء عند الخروج من المنزل

يجب على كل مسلم عند الخروج من المنزل أن يقول "بسم الله توكلت على الله ولا حول ولا قوة إلا بالله «الفاتحة بالتساهيل» ثم يقرا الفاتحه وسيجد نفسه فى رعاية الله

مجموعة أدعية مختارة

اللهم احفظنى بالأسلام قائماً واحفظنى بالأسلام قاعداً واحفظنى بالاسلام راقداً ولا تشمت بى عدواً ولا حاسداً .

اللهم باعد بينى وبين خطاياى كما باعدت بين المشرق والمغرب ، اللهم نقنى من خطاياى كما ينقى الثوب الأبيض من الدنس ، اللهم اغسلنى من خطاياى بالثلج والماء والبرد .

اللهم أنت الملك لا إله أنت أنت ربى وأنا عبدك ظلمت نفسى واعترفت بذنبى فاغفر لى ذنوبى جميعاً .

الصديقة / نرمين محمد نجدى / ١٥ سنة / الأقصر

الحسنة والسيئة

قال رسول الله ﷺ

«إتبع السيئة الحسنة تمحها»

صدق الرسول الكريم

هذا جزء من حديث شريف فيه توجيه من الرسول صلى الله عليه وسلم لكل مسلم ومسلمه، وهو أن المسلم اذا أخطأ وارتكب سيئة فعليه أن يسارع باستغفار الله تعالى منها، وأن يسارع بعدها بفعل حسنة، لأن الحسنات تمحو السيئات.. ونحن نعلم أن المسلم إذا فعل حسنة فإن الله تعالى يثيبه عليها بعشر حسنات. وإذا ارتكب سيئة فإنه لا يعاقب عليها إلا بسيئة واحدة وهذا من رحمة الله بنا..

آية ومعنى

في روضة الايمان هذا الاسبوع نقرأ قوله تعالى: **«إهدنا الصراط المستقيم»**

في الآية السادسة من سورة الفاتحة، يرشدنا المولى جل شأنه أن نلجا اليه طالبين الهداية والتوفيق منه، حتى نسلك الطريق المعتدل المستقيم، طريق الحق والعدل والخير والرشاد، طريق الايمان الخالص، طريق الاسلام القويم.

والهداية هنا أنواع منها هداية الفطرة، حيث يهدى الله سبحانه وتعالى الطفل منذ ولادته الى الفطرة الصحيحة.

ومنها هداية العقل، والمقصود بها هداية الله تعالى للانسان العاقل الى الطريق المستقيم، فيختار بعقله دين الاسلام، لأنه دين الحق.

ونحن حين نطلب الهداية من الله تعالى وحده دون سواه، فإنه يكون عونا لنا

آداب المجلس

١- السلام عند دخول المجلس والخروج منه .

٢- ألا يقيم أحداً من مكانه ليجلس فيه وإنما يوسع له الجالسون فيجلس

٣- الا يتدخل فيما لا يعنيه ولا يجيب عن سؤال غير موجه له

٤- ألا يفعل ما يتضرر منه الجالسون كالتدخين ونحوه

٥- أن يجلس بأدب واحترام

٦- أن يجتنب فى حديثه الغيبة والنميمة والكذب

٧- أن يأمر بالمعروف وينهى عن المنكر.

٨- الا يتناجى إثنان دون الثالث إذا كان الثلاثة وحدهم فى المجلس .

٩- أن يستغفر الله فى نهاية الجلسة فيقول «سبحانك اللهم وبحمدك ، أشهد أن لا إله إلا أنت أستغفرك وأتوب إليك »

الصديقة الدائمة: منه الله نبيل / ١٥ سنة سنتريس / أشمون

هؤلاء يكرمون يوم القيامة

سبعة يظلهم الله بظله يوم لا ظل إلا ظله

. الامام العادل.

. شاب نشأ فى عبادة الله.

. رجل قلبه معلق بالمساجد.

. رجلان تحابا فى الله اجتمعا عليه وتفرقا عليه.

. رجل دعته امرأة ذات منصب وجمال فقال: إنيى أخاف الله.

. رجل تصدق بصدقة فأخفاها حتى لا تعلم يمينه ما أنفقت شماله.

. رجل ذكر الله خاليا ففاضت عيناه بالدمع.

من وصايا لقمان الحكيم

- يا بني: جالس العلماء، فإن الله يحيى القلوب بنور الحكمة، كما يحيى الأرض الميتة بمطر السماء..
- يا بني: إذا أتيت مجلس قوم فابدأهم بالسلام، ثم إجلس فلا تنطق حتى تراهم قد نطقوا، فإن أفاضوا فى ذكر الله فاجلس معهم، وإن أفاضوا فى غير ذلك فتحول عنهم الى غيرهم.
- يا بنى: إن من الكلام ما هو أشد من الحجر، وأمر من الصبر، وأحر من الجمر، وإن القلوب مزارع فازرع فيها طيب الكلام، فإن لم ينبت كله نبت بعضه.
- يا بني: إن من يرحم يرحم.. ومن يصمت يسلم.. ومن يقل الخير يغنم.. ومن يقل الباطل يأثم.. ومن لا يملك لسانه يندم..
- يا بني: لا تضحك من غير سبب، ولا تمش فى غير أرب (هدف) ولا تضيع مالك وتصلح مال غيرك.. فإن مالك ما قدمت ومال غيرك ما تركت.



المطاردة المثيرة

ملخص ما نشر: قرر عم حسونة ولوبو مطاردة اللص المقنع قائد الديناصور الطائر ومحاولة اسقاطه بأى وسيلة ما ..



من المؤكد أن وراء هذا العمل الاجرامى اللص قائد الديناصور الطائر!!

بيب بيب بيب بيب بيب بيب

ومن ذلك الحين يخرج عم حسونة ولوبو يوميا فى منتصف الليل ويقومان بمسح شامل لجميع طرقات وشوارع قرية الزيزفون أملا فى العثور على اللص قائد الديناصور الطائر ولا يعودان الى المنزل إلا مع شروق اليوم التالى..





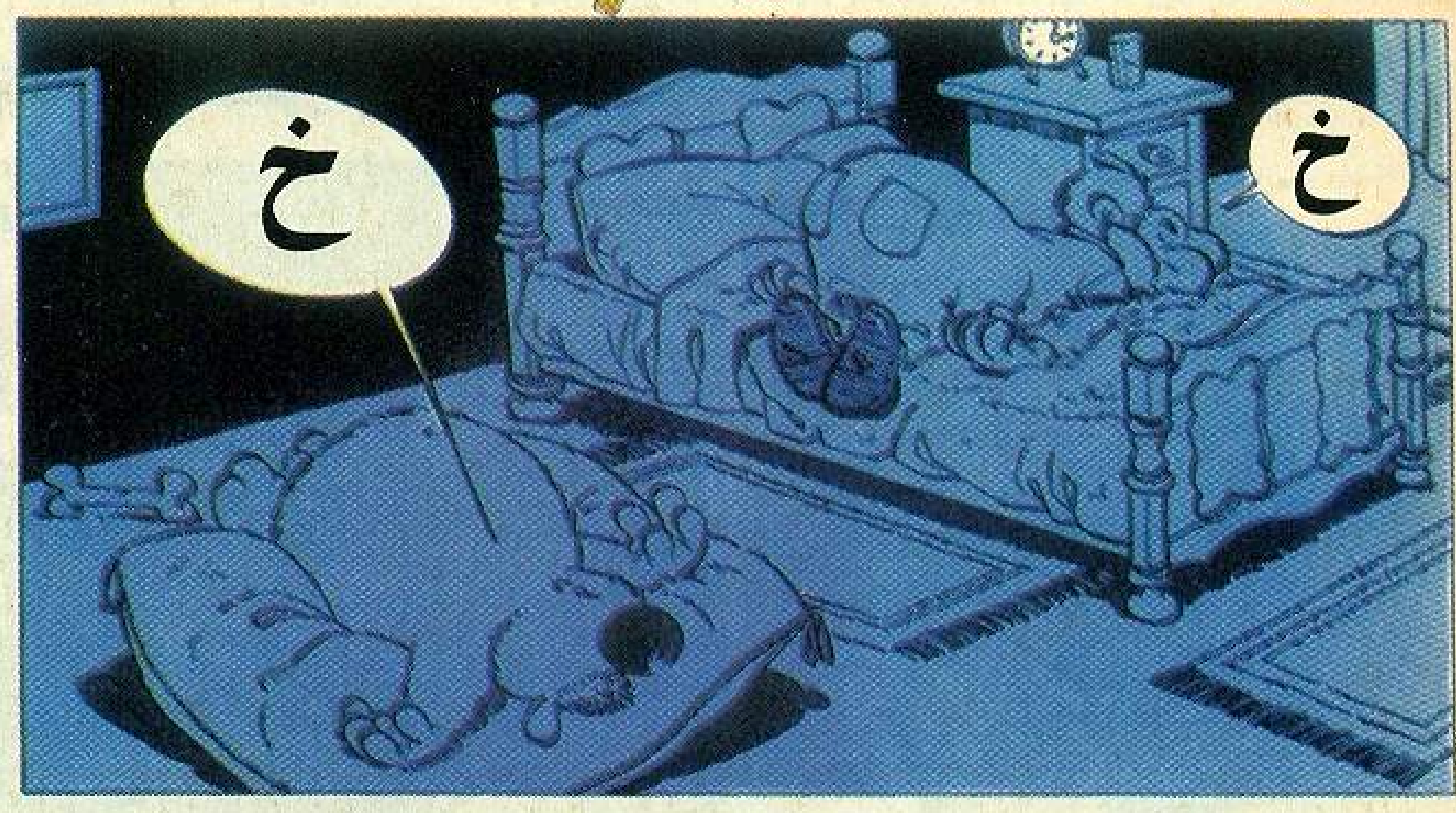
خ خ

بلوم

إعداد: منى الحداد


لوبو وعم حسونة
المطاردة المثيرة


ترررران
ترررران


خ
خ


ياااه!.. لقد حل المساء!..
موعد مهمتنا الليلية..
ممم


لا وقت للتراجع الآن يا لوبو




دينج دلينج
دينج دونج


شيء يرن ويلمع!.. سأقترب منه حتى أعرف ما هو..
وااو!.. منبه ألمانى يرجع للقرن الثامن عشر ذو إطار ذهبى!.. يا لها من تحفة أثرية جميلة! من المؤكد أنه إذا بيع سأربح منه مبلغاً كبيراً.. سأنزل لآخذه!!!




.. قليل من الرياضة لأستعيد نشاطى..


فلاب
فلاب
فلاب


استعد يا لوبو حتى أذهب وأخرج المركبة من الجاراج


ها ها! ها ها!
فلاب فلاب
عم حسونة عم حسونة، انه هو!!! انه الديناصور الطائر يا عم حسونة إذهب بسرعة وشغل الدراجة الجانبية لتقضى عليه
بسرعة!



لوبو وعم حسونة
المطاردة المثيرة



مارأيكم فى الآن؟... لقد قفزت من نافذة غرفتى ولم أخف كعادتى!..
لقد أصبحت شجاعا!
واو!



إنطلق يا عم حسونة ولا تنسى أن الذى نطارده هو اللص وليست طائرتى
فروو



فروو
غريبة؟.. ما الذى أصابهم!
..لماذا لا يخافان منى مثل الآخرين؟؟

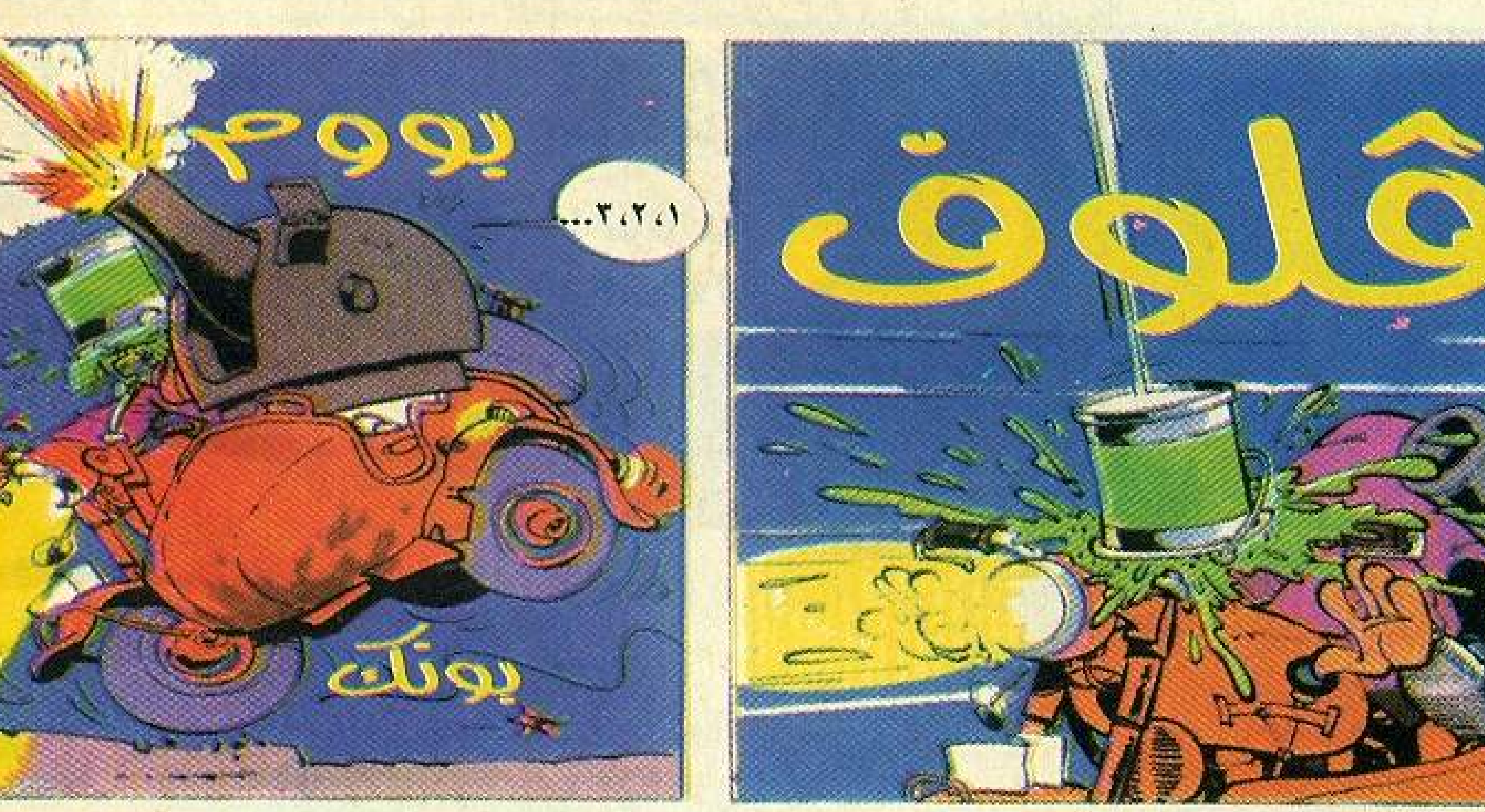


على العموم سيالان جزائهما
سألقنهما درسا لن ينسياه أبداً..
ززززززززز
بلوب
سأسقط عليهما القنابل!

يا لك من مساعد فاشل!!!...
ماذا تنتظر حتى تطلق المدفع؟؟؟
أنا أصوب بالفعل عليه!
فروووووووووو



قلوف



١،٢،٣...
بووم
بونك



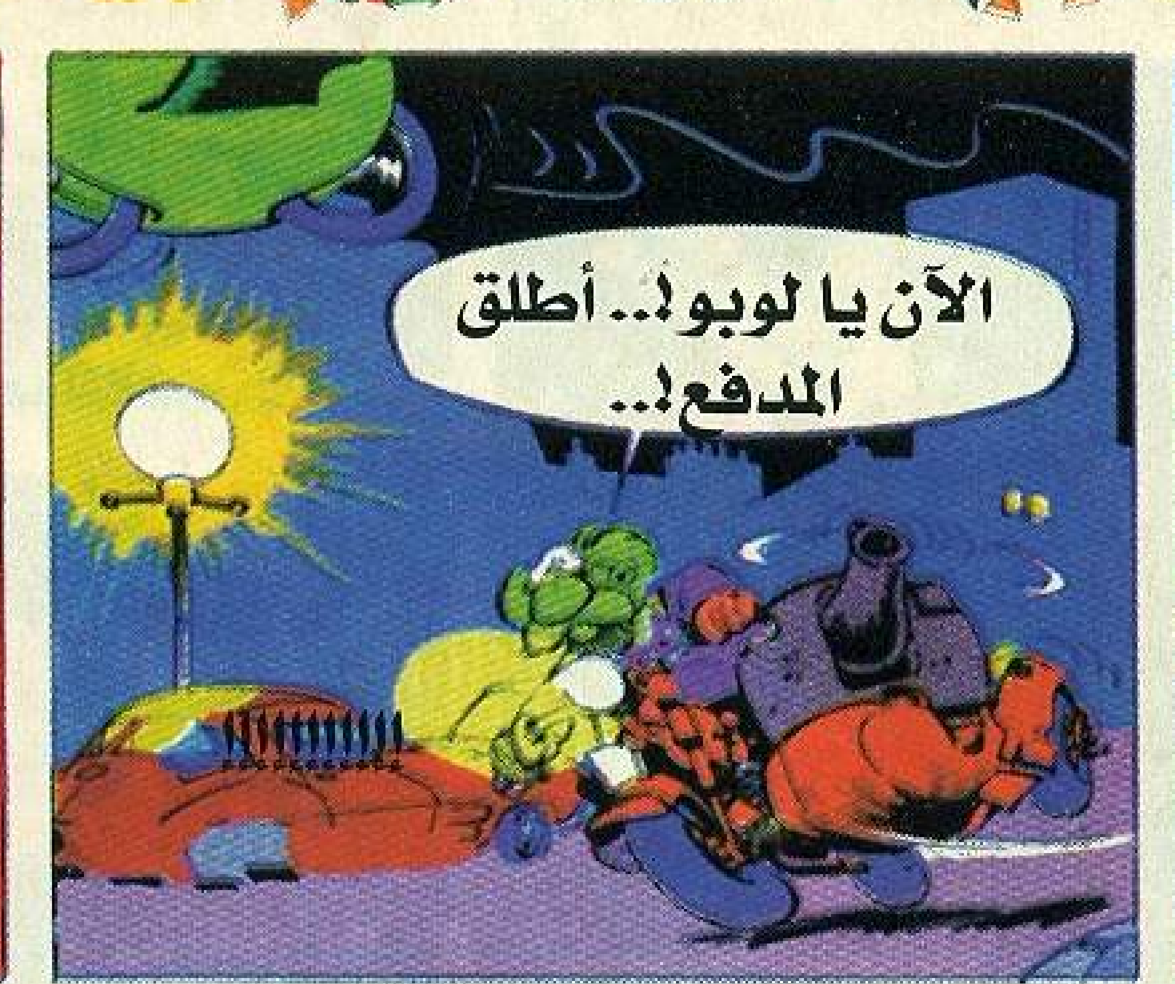
يا له من تصرف غريب! كيف تقوم بالدوران أثناء اللحظة التى أصوب فيها على اللص؟!.. يا ترى أين توجهت الضربة الآن؟
فروووووووووووووو



عجيبة! لم أكن أتصور أن الفئران سيأتى عليها يوما وتصبح شرسة الى درجة أن تثقب الحوائط بهذا الشكل..
إن تأثيرها على الحوائط يذكرنى بتأثير عيار قذيفة المدفع ٧ إس!





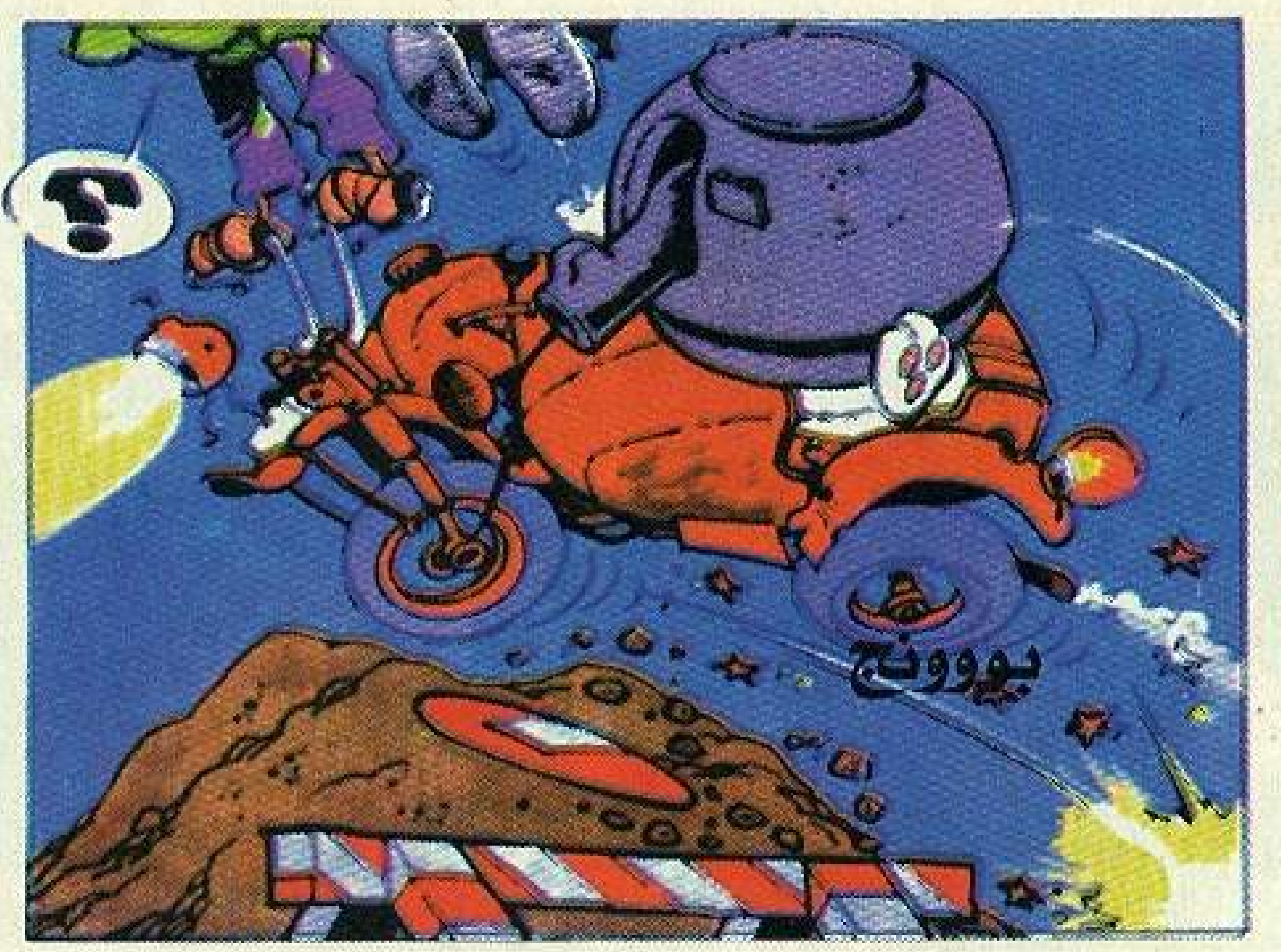


بوم
بوم
بوم
بوم










فلووووش







البقية فى العدد القادم



طيــارة ورق

خرجت العائلة فى نزهة آخر الاسبوع.. وتنقلت بهم السيارة فى الشوارع والميادين.. ومع الهواء الطلق أخرجت البنت طائرتها الورقية وظلت تجذب خيطها تارة وتتركه تارة أخرى.. فأفلت الخيط من بين أصابعها. وصعدت طائرتها الورقية الى السماء. فتساءلت أختها الصغرى عن سبب طيرانها بعيدا وأطلقت سؤالا آخر فقلت:

من شباك السيارة ** رحت أطير طياره
والخيط طويل جدا ** ومتين كالدوباره
سرنا فى الشارع سرنا ** ووقفنا عند إشاره
للخلف نظرت اليها ** كانت تقفز بمهاره
وأنا أجذبها تارة ** وأللم خيطى تاره
وكما داعبها قلبى ** داعبها أحد الماره
فانفلت الخيط فراحت ** أعلى من أى عماره
سألتنى أختى الصغرى ** كيف تطير الطياره؟؟
سألت عن صفارتها ** هل ستطير الصفاره؟؟



شعر:
شريفة السيد

رسوم:
عبد الشافى سيد



المسابقة الثقافية الابداعية بالتعاون مع وزارة الشباب (الادارة المركزية للطلائع) عن ثورة ٢٣ يوليو ١٩٥٢

بمناسبة مرور ٥٠ عاماً على قيام ثورة يوليو المجيدة تعلن مجلة بلبل للاطفال بمؤسسه أخبار اليوم بالتعاون مع وزارة الشباب، الادارة المركزية للطلائع، عن طرح مسابقة ثقافية ابداعية للاطفال والطلائع من سن ٧ إلى ١٥ سنة عن رؤية اطفال وطلائع مصر لثورة ٢٣ يوليو المجيدة.

تتضمن المسابقة المجالات التالية:

المجال الأول: الشعر (لايزيد عن ٢٥بيتاً)
المجال الثانى: المقال (لايزيد عن ثلاث صفحات فلوسكاب)
المجال الثالث: رسوم الاطفال (على ورق كانسون ابيض ربع فرخ مقاس ٣٥×٥٠سم)

شروط الاشتراك فى المسابقة:

- يشترط ان تكون ابداعات الاطفال والطلائع فى: (الشعر / المقال/ رسوم الاطفال) جديدة ولم يسبق نشرها من قبل عن رؤيتهم لثورة ٢٣ يوليو المجيدة.
- يشارك المتسابق فى مجال واحد فقط فى المجالات الثلاثة السابقة.
- ترسل الاعمال الى مجلة بلبل للاطفال بمؤسسة أخبار اليوم وعنوانها ٦ ش الصحافة الجلاء أو وزارة الشباب (الادارة المركزية للطلائع) بميت عقبة امام نادى الزمالك الرياضى.
- يكتب على المظروف من الخارج: المسابقة الثقافية الابداعية مجال .... (اكتب اسم المجال)
- يشترط كتابة البيانات التالية على كل عمل فنى (الاسم ثلاثيا/ تاريخ الميلاد/ المحافظة/ العنوان كاملا/ صورة ملونة شخصية/ رقم التليفون).
- لايقل سن المتسابق عن ٧ سنوات ولايزيد عن ١٥ سنة.
- سيتم نشر صور الطلائع الفائزين وعناوينهم فى المجلة.

جوائز المسابقة:

فى كل مجال من المجالات الثلاثة للمسابقة سيتم منح ٥ جوائز:

الجائزة الأولى دفتر توفير بمبلغ ١٢٥ جنيها
الجائزة الثانية دفتر توفير بمبلغ ١٠٠ جنيه
الجائزة الثالثة دفتر توفير بمبلغ ٧٥ جنيه
الجائزة الرابعة دفتر توفير بمبلغ ٥٠ جنيه
الجائزة الخامسة دفتر توفير بمبلغ ٢٥ جنيه

- آخر موعد لتسليم الأعمال إلى مجلة بلبل أو وزارة الشباب هو السبت ٢٠٠٢/٦/٨



أملاً فى إعادة الحياة فى أوصال صناعة السياحة

يأمل الأيرلنديون بأن يأتى عيد القديس «باتريك» بمزيد من الدماء للحياة التى قاربت على الانتهاء لصناعة السياحة. ومن مظاهر ذلك المهرجانات والاحتفالات تلك التى سارت فى شوارع «دبلن» العاصمة.

الأخ الأصغر أولاً والثالث هو الأخ الأكبر

فى سباق «ماليزيا» للجائزة الكبرى للفورميلا واحد فوجىء الجميع بفوز سائق فريق BMW Wiliam «رالف شوماخر» متفوقا بذلك على «بابلو مونتويا» زميله فى الفريق وبطل العالم لثلاث جولات «مايكل شوماخر». والغريب فى ذلك أن «رالف» هو الأخ الأصغر لـ «مايكل».

فوز لا يعادله فوز

الصينية «وى يانان» أثناء اجتيازها لخط النهاية لماراثون سيول الدولى متفوقة بذلك على ١٢٠٠٠ عداء من حوالى ٣٢ دولة. المعروف أن طول سباق الماراثون يبلغ حوالى ٤٢,٢٢ كم ومن هنا ندرك مدى الفرحة التى شعرت بها «وى» وقد سجلت زمنا قدره ساعتان و٢٥ دقيقة و٦ ثوان فقط.

الفوز على رقم واحد سابقا

فى بطولة «باسيفيك لايف» والتى أقيمت بـ «كاليفورنيا» بأمريكا نرى «دانيلا هونتشوفا» وهى ترفع الكأس التى استحقتها بجدارة بعد نتيجة ٣/٦ و٤/٦. كان ذلك بعد تغلبها على السويسرية «مارتينا هينجز» كل هؤلاء؟؟

الأرقام القياسية

أصغر بطل أولمبى

● أصغر لاعبة فاز بالميدالية الذهبية فى الألعاب الأولمبية كانت مارجورى جسترنج الامريكية التى فازت فى مباراة الغطس وعمرها ١٣ سنة و٢٦٨ يوما فى دورة الألعاب الأولمبية ببرلين عام ١٩٣٦

أكبر بطل أولمبى

● هو السويدى (أوسكار سفان) الذى كان عمره ٦٤ سنة و٢٥٨ يوما عندما فاز بالميدالية الذهبية فى دورة الألعاب الأولمبية عام ١٩١٢ كما فاز نفس اللاعب بميدالية فضية فى دورة الألعاب الأولمبية ببلجيكا عام ١٩٢٠ وكان عمره ٧٢ سنة و٢٨٠ يوما.

لاعبة متعددة المواهب

● شارلوت دود فاز بالبطولة الفردية للتنس فى ويمبلدون ٥ مرات بين ١٨٨٧، ١٨٩٣ كما فازت ببطولة السيدات فى الجولف عام ١٩٠٤ ونالت ميدالية فضية فى مباراة القوس والسهم فى أولمبياد ١٩٠٨ ومثلت بريطانيا فى مباريات الهوكى عام ١٨٩٩ وكانت متألقة فى مباريات التزحلق على الجليد

● كما فازت أيضا ميلدرد زهارياس الأمريكية بميداليتين ذهبيتين فى سباق الحواجز والرمى وميدالية فضية فى القفز العالى فى الألعاب الأولمبية عام ١٩٣٢ وحققت أرقاما قياسية لهذه الرياضات فى الفترة بين ١٩٣٠ و١٩٣٢ كما ظلت تلعب فى منتخب الولايات المتحدة لكرة السلة على مدى ٣ سنوات وحطمت الرقم العالمى لقذف كرة البيسبول ٩٠,٢٢ مترا ثم تحولت إلى رياضة الجولف وفازت ببطولة الهواة سنة ١٩٤٦ وبطولة النساء المفتوحة أعوام ١٩٤٨ و١٩٥٠ كما برعت فى رياضات أخرى عديدة.

أكثر من حطم أرقاماً قياسية

فى الفترة بين عامى ١٩٧٠ الى ١٩٧٧ حطم الروسى فاسيلى الكسييف أكثر من ٨٠ رقما قياسياً عالميا فى مسابقات رفع الأثقال.

إعداد: عبدالرؤوف رمزى



قبل انطلاق مونديال كوريا واليابان

البرازيل صاحبة أكبر الأرقام القياسية فى كأس العالم



كل العيون تتابع بشغف إستعدادات ٣٢ منتخبا من جميع العالم لمنافسات مونديال كوريا واليابان ٢٠٠٢ والذى يخرج لأول مرة بتاريخ بطولات كأس العالم من قارتى اوروبا وأمريكا إلى قارة آسيا وينطلق العرس خلال الفترة من ٣١ مايو إلى ٣٠ يونيو القادمين فى ٦٤ مباراة جميلة ورائعة مقسمة بين دولتى كوريا الجنوبية واليابان.

وقبل الخوض فى تفاصيل المونديال وأرقامه القياسية وتصنيفات ابطاله ومشاركيه كان لابد ان نلقى نظرة على الملاعب ومواعيد المباريات الهامة حيث تنطلق مباراة الافتتاح على الاستاد الرئيسى للعاصمة الكورية سيول يوم ٣١ مايو وتقام مباراة الختام فى مدينة يوكوهاما اليابانية يوم ٣٠ يونيو وبينهما يقام فى كل دولة ٣٢ مباراة فى ملاعب بوسان وتايجيون وسون وسويول وتايجو وأولسان وإينشون وتشونجو وسيرج وبيو فى كوريا الجنوبية.. وسابورو ومياجى وسايتاما ويوكوهاما وكوبى واويتا فى اليابان.

البرازيل الأكثر مشاركة

وتعتبر البرازيل هى صاحبة أكبر الارقام القياسية فى نهائيات كأس العالم لكرة القدم فهى الدولة الوحيدة التى شاركت فى كل النهائيات من ١٩٣٠ فى اورجواى حتى ٢٠٠٢ فى كوريا واليابان وهى ايضا صاحبة أكبر مرات الفوز باللقب وفازت به ٤ مرات اعوام ٥٨ و٦٢ و٧٠ و١٩٩٤ ولعبت ايضا اكبر عدد من المباريات وصاحبة اعلى الانتصارات.

وتأتى ايطاليا وألمانيا فى المركز الثانى ولكل منهما ١٤ مشاركة وان تفوقت المانيا فى عدد الانتصارات كما حققت كل منهما الفوز بالكأس ٣ مرات اما الارجنتين فتأتى فى المركز الرابع وشاركت فى ١٢ بطولة وحصلت على لقبين.. ثم المكسيك فى المركز الخامس ولها ١١ مشاركة بدون اى فوز اما المشاركون لأول مرة فى المونديال فهم الصين وكوستاريكا والسنغال والاكوادور

بطولات وألقاب

على مدار الـ ١٦ بطولة الماضية فاز باللقب ٧ دول هى اورجواى ايطاليا والمانيا والبرازيل وفرنسا والارجنتين وانجلترا وكانت النتائج كالتالى

- بطولة ١٩٣٠ بأورجواى وفازت بها اورجواى
- ١٩٣٤ فى إيطاليا وفازت بها إيطاليا
- ١٩٣٨ فى فرنسا وفازت إيطاليا
- ١٩٥٠ فى البرازيل وفازت اورجواى
- ١٩٥٤ فى سويسرا فازت بها المانيا
- ١٩٥٨ فى السويد وفازت بها البرازيل
- ١٩٦٢ فى شيلى وفازت بها البرازيل
- ١٩٦٦ فى انجلترا وفازت بها انجلترا
- ١٩٧٠ فى المكسيك وفازت بها البرازيل
- ١٩٧٤ فى المانيا الغربية وفازت بها المانيا
- ١٩٧٨ فى الارجنتين وفازت بها الارجنتين
- ١٩٨٢ فى اسبانيا وفازت بها ايطاليا
- ١٩٨٦ فى المكسيك وفازت بها الارجنتين
- ١٩٩ فى ايطاليا وفازت بها المانيا
- ١٩٩٤ فى الولايات المتحدة وفازت بها البرازيل
- ١٩٩٨ بفرنسا وفازت بها فرنسا

٣ ميداليات ذهبية لرغدة فى بطولة الجمهورية



شهدت بطولة الجمهورية للكونغو فو التى أقيمت مؤخرا بمجمع صالات استاد القاهرة انطلاق بطلة جديدة هى رغدة عادل حسن التى استطاعت أن تحصد ٣ ميداليات ذهبية فى الأسلوب الجنوبى السيف والزانة جعلت خبراء اللعبة يضعوا أنظارهم عليها للانضمام للمنتخبات الوطنية خاصة لم تمتاز به من عزيمة واصرار وتحمل غير عاد بجانب الساعات الطويلة للتدريبات والتى يقودها المدرب نبيل النجدى الذى تعتبره مثلها الأعلى وتتمنى أن تصبح بطلة عالمية على يديه مثل الأبطال الكبار الذى قدمهم لمصر من قبل رغدة اختارت الكونغ فو لانها رياضة الثقة بالنفس وتؤكد انها تسعى منها لرفع راية مصر خفاقة فى المحافل الدولية.. أما على المستوى الدراسى فهى بالصف الرابع الابتدائى وحصلت العام الماضى على مجموعة ٩٩٪ وكرمتها ادارة مدرسة العلا للغات.



شكل ونبيهة
حلم شكل



براڤوووووو !
هيه !
هييه !
هييه !
هييه !



أهنك ياسيد شكل فلقد وصلت الى المرحلة قبل الأخيرة بنجاح ساحق ويسعدنى أن أقول لك أنك قد ربحت معنا حتى الآن ٥٠٠ مليون جنيها... والآن هل تفضل الإستمرار معنا أم الإنسحاب ولاتنسى انه فى حالة اذا لم تعرف الإجابة ستخسر الـ٥٠٠ مليون جنيها كلها!..
الإنسحاب ؟ بالطبع لا !



اذا فلنرى معا سؤال المليار جنيه..
سؤال المليار جنيه



مليار جنيه !



من حسن حظك ياسيد شكل ان سؤال المليار جنيه سؤال سهل جدا



ماحاصل ضرب ٦×٧ ياسيد شكل ؟



تك تك تك
تك تك تك
ايه...



تك تك تك



4:20



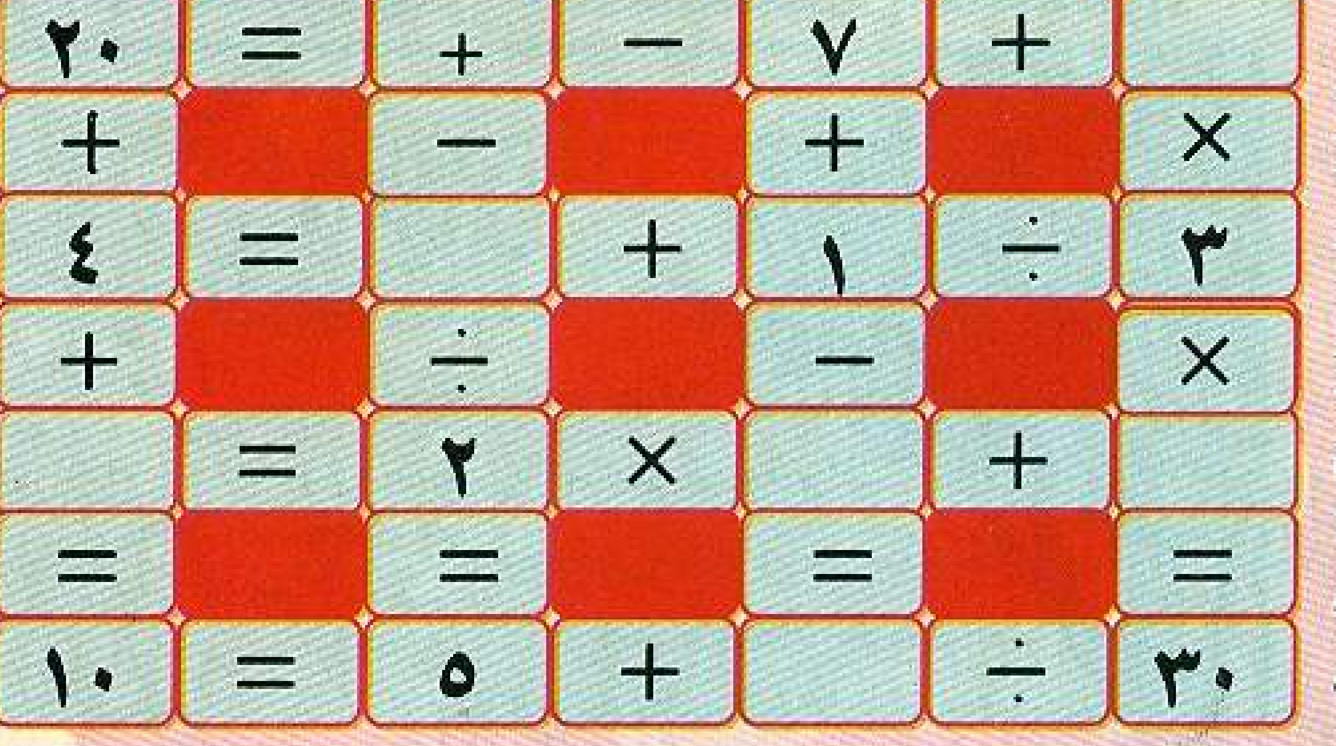
ماذا ؟ تريد أن أساعدك على حفظ جدول الضرب ؟..
.. فى الساعة الرابعة والنصف صباحا ؟!!

تمت



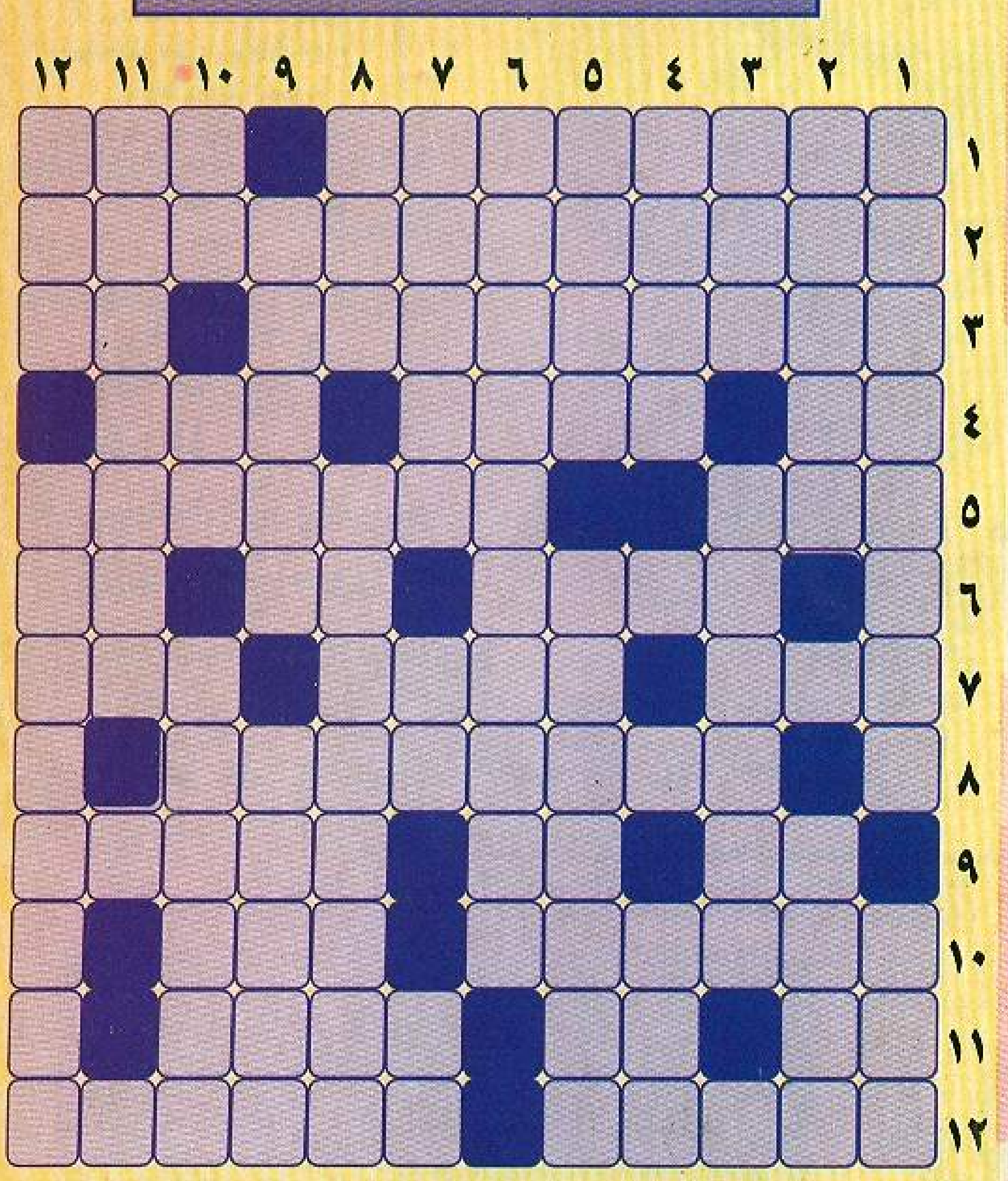
لعبة الأرقام

إذا كنت تحب الحساب فأكمل الأرقام الناقصة لتحقق صحة المعادلات الآتية وإذا كنت ممن يجدون صعوبة فى التعامل مع الأرقام فدرب نفسك معنا شيئا فشيئا لتجتاز هذه المشكل



	+	٧	−	+	=	٢٠
×		+		−		+
٣	÷	١	+		=	٤
×		−		÷		+
	+		×	٢	=	
=		=		=		=
٣٠	÷		+	٥	=	١٠

الكلمات المتقاطعة



أفقيا

١ . مخيم للاجئين الفلسطينيين شهد مجازر اسرائيلية فى ابريل ٢٠٠٢ . نبأ.
٢ . مخيمات فلسطينية شهدت مجازر السفاح شارون فى عام ١٩٨٢.
٣ . مدافع أهلاوى سابق . للتفسير.
٤ . ضمير الغائب . من الخضروات . أجيب.
٥ . يصلح . قيثارة الشرق.
٦ . عاقبة أمر سوء . يخصه . ضمير متصل.
٧ . درَّب . يفتخر . حفظ.
٨ . جمع (المغربى).
٩ . واحد بلغة الطاولة . ود . الواو (مبعثرة).
١٠ . يعطوها الولاية (معكوسة) . تبع (معكوسة)
١١ . بئر عميقة . اكتمل (معكوسة) . يبغى (معكوسة).
١٢ . الـ ..... (الذهب الأسود) (معكوسة) . لقضاء عقوبة السجن.

رأسيا

١ . أغنية وطنية لعفاف راضى -جمال.
٢ . أسفين . عكس (يمدح).
٣ . ثلاثة ارباع (يبيع) . إمارة أوروبية.
٤ . مخيف بشدة . تيأس (معكوسة).
٥ . سور (معكوسة) . كبير المهندسين المصريين القدماء والذى نفذ هرم سقارة.
٦ . مطربة عربية.
٧ . شمسية (مبعثرة) . لفظة الم (معكوسة) . أمر منكر (معكوسة).
٨ . آلة موسيقية خشبية . يخضور.
٩ . تحصل عليه . نفق (معكوسة).
١٠ . أغنية لعبدالوهاب . بالى . جمع (صهريج).
١١ . نبات يسمى (ست الحسن).
١٢ . شاهد . آلة موسيقية وترية على شكل الكمثرى.

ميني كلمات متقاطعة

أكتب مرادفات الكلمات الآتية فى مكانها بالجدول طبقا لتوزيع الأرقام تحصل على كلمة السر وهى: حلف عسكرى

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢

١٢.٣.١ مشروب شعبى — ٩.٦.٤ متشابهة — ١١.٨ متشابهان
٤.٣ للتعريف — ٤.٢ ئيس — ١٢.٩ يخصنى
٧.٥.٣ متشابهة — ١٠.٨ من الموازين — ١٢.٣ للتفسير

أكتب مرادفات الكلمات الآتية فى مكانها بالجدول طبقا لتوزيع الأرقام تحصل على كلمة السر وهى عن هيئة دولية

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢

٢.١ للتعريف — ٧.٢ متشابهان — ٩.٦ قادم
٤.٣ والدة — ٨.٥.٤ متشابهة — ١١.١٠.٣ غزوة اسلامية
٦.٣.١ متشابهة — ٣.٢.١ للاستثناء — ١٢.٧ يخصه

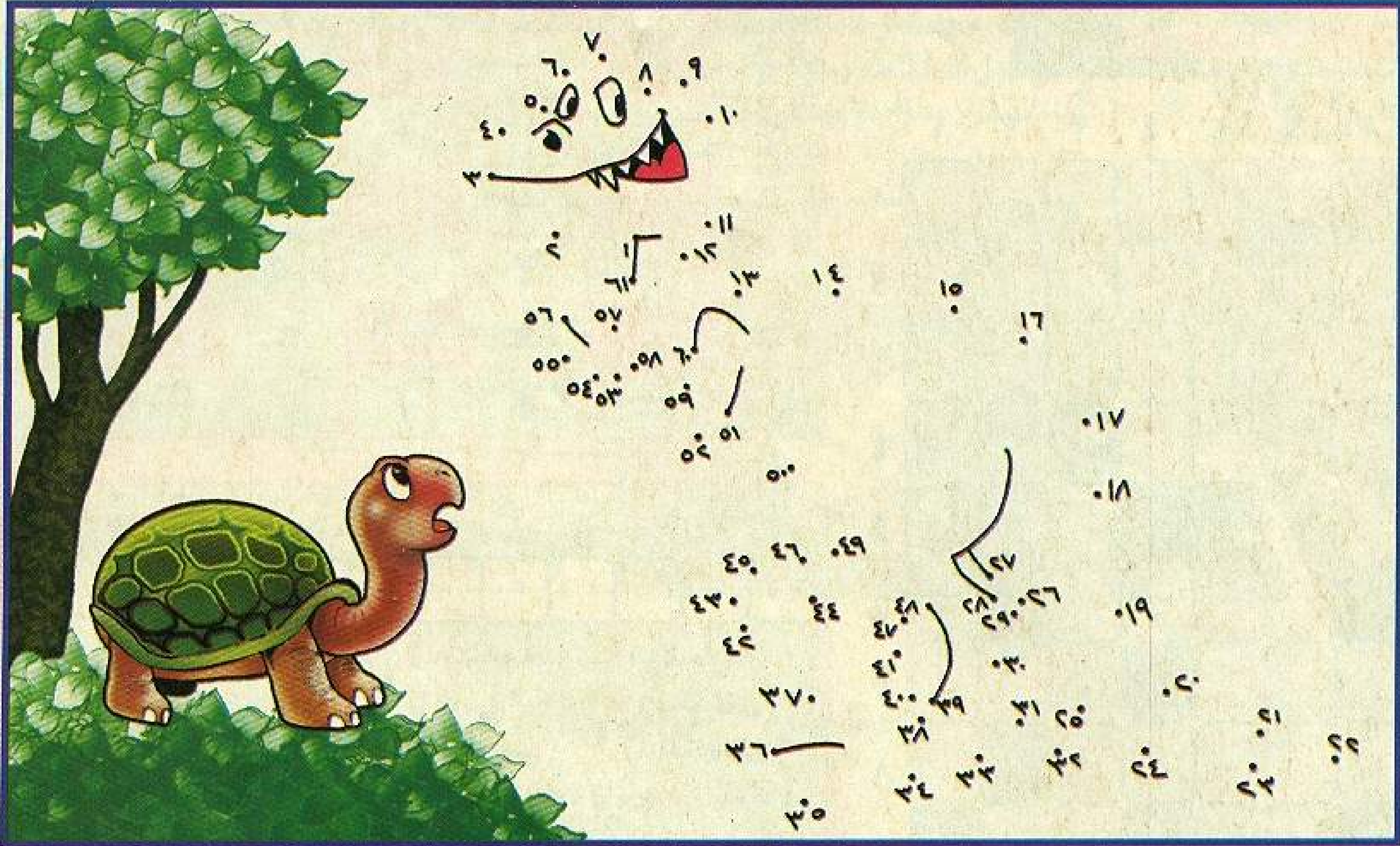
كلمة السر

أنظر إلى الأسماء الموجودة أسفل الخط الأحمر .. ثم اشطب الأحرف الموجودة فى الجدول والتى تشكل كل كلمة فى الاسم .. وفى النهاية سيتبقى لك أحرف كلمة وهى عن : مخيمات فلسطينية شهدت مجازر شارون

فى جنين ونابلس أظهر الفلسطينيون البواسل مقاومة شريفة ضد المحتل الغاصب. ورغم الفارق الشاسع فى العدة والعتاد فإن الأبطال ظلوا يقاومون ببسالة تحت شعار نصر أو موت شريف

ص	ا	ب	ر	ا	و	ا	ى	ب	و	ا	ن
م	ق	ا	و	م	هـ	ل	ق	ب	ا	ل	ا
ش	ا	ا	ف	ا	ن	غ	ا	س	ل	ف	ب
ا	ل	ل	ظ	ش	ن	ا	و	ا	ع	ل	ل
ت	م	ش	ل	ع	ص	ص	م	ل	ت	س	س
ى	ح	ا	و	ا	ر	ب	و	هـ	ا	ط	ش
و	ت	س	ا	ر	ا	و	ا	ل	د	ى	ر
ر	ل	ع	ا	ل	ا	ب	ط	ا	ل	ن	ى
غ	ا	ل	ع	د	هـ	ش	ر	ى	ف	ى	ف
م	ا	ل	ف	ا	ر	ق	ت	ح	ت	و	هـ
ا	ل	ب	و	ا	س	ل	م	و	ت	ن	ض
ج	ن	ى	ن	أ	ظ	هـ	ر	ا	ف	ى	د

صل النقط من رقم (١) حتى النهاية ليظهر أمامك الشكل المختفى



الكلمة الصحيحة

إذا شطبت الأحرف المتشابهة ستحصل على إسم طائر جارح معروف بحدة البصر

أ	ص	ب	س
ى	ج	ل	ر
ق	ن	ف	ش
ط	ظ	ع	غ
ك	ب	ج	أ
ك	م	ل	س
ى	ن	ف	ق
	ح	ع	ش
م	ط	ظ	غ

حلول تسالى العدد ١٨٩

مينى كلمات متقاطعة:
أ- مدينة رام الله
ب- نصر أو الشهادة

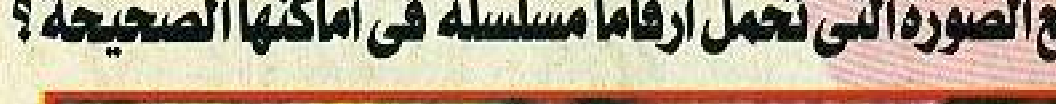
كلمة السر:
النصر - الشهادة

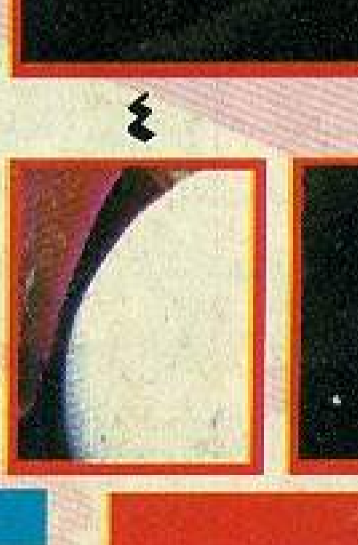
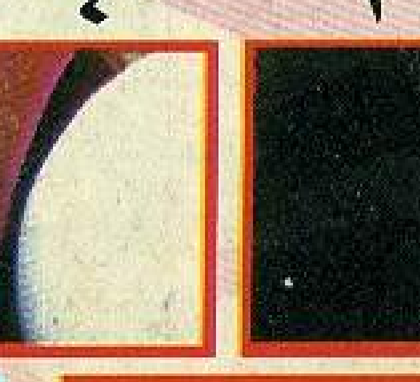
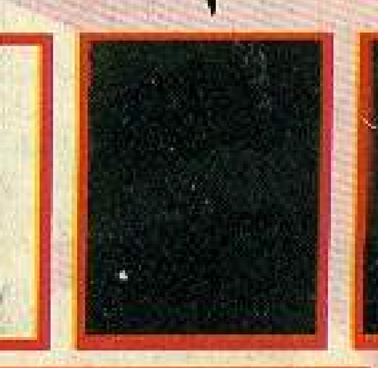
الظل المختلف: رقم (٢)

أجزاء الصورة:
١=د/٢=ب/٣=ج

الاختلافات السبعة:
شعر البنت الأولى / لون حشو الساندويتش/ حذاء البنت الأولى / درج الكومدينو / شريط الدواء / الكوب / زر زى البنت الثانية

ضع الصورة التى تحمل أرقاماً مسلسلة فى أماكنها الصحيحة؟



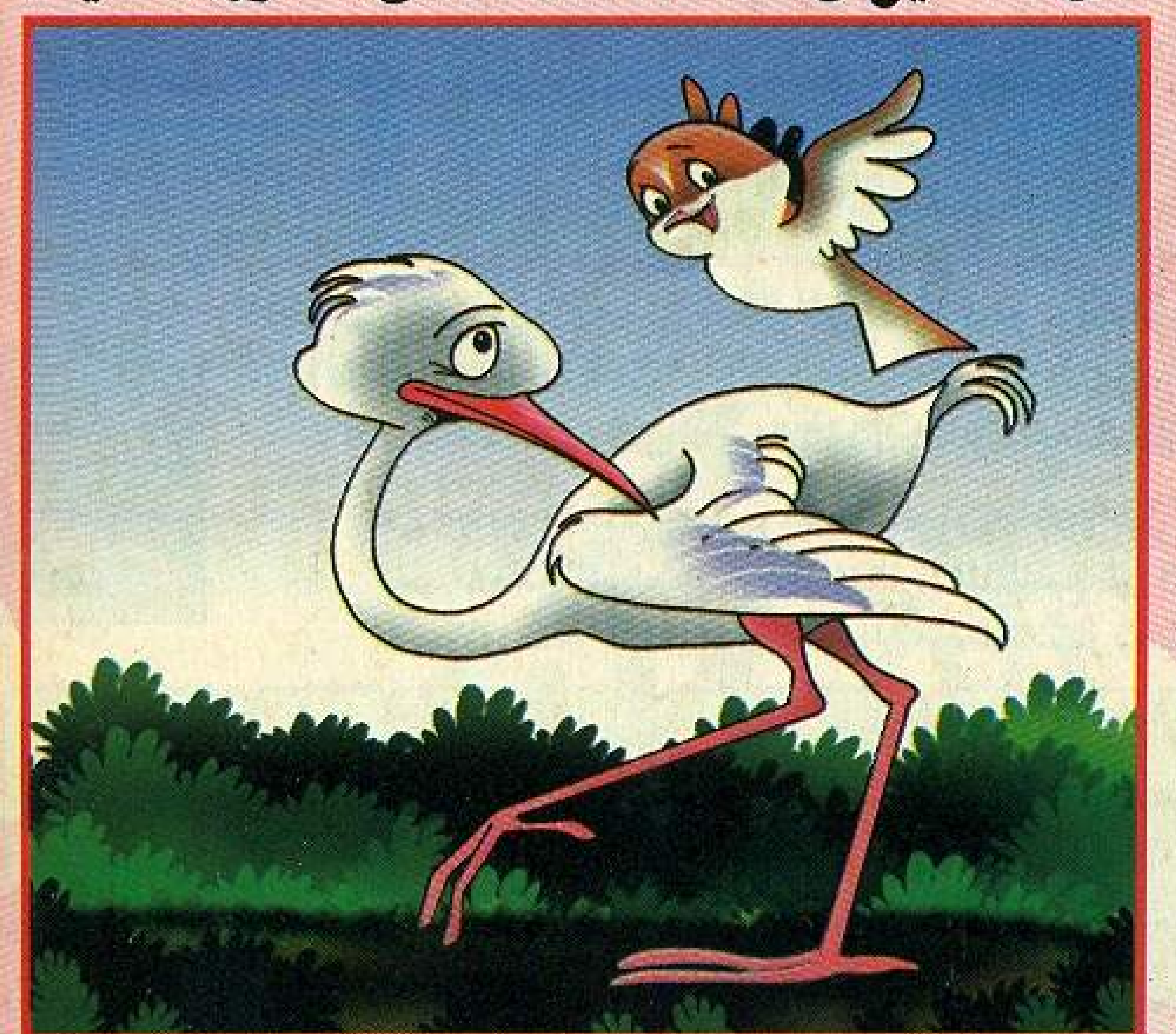







هل تستطيع أن تحدد الظل المختلف لهذه الرسمة؟




هل تستطيع أن تحدد ٧ اختلافات فى الصورة الثانية؟


اصنعها بنفسك

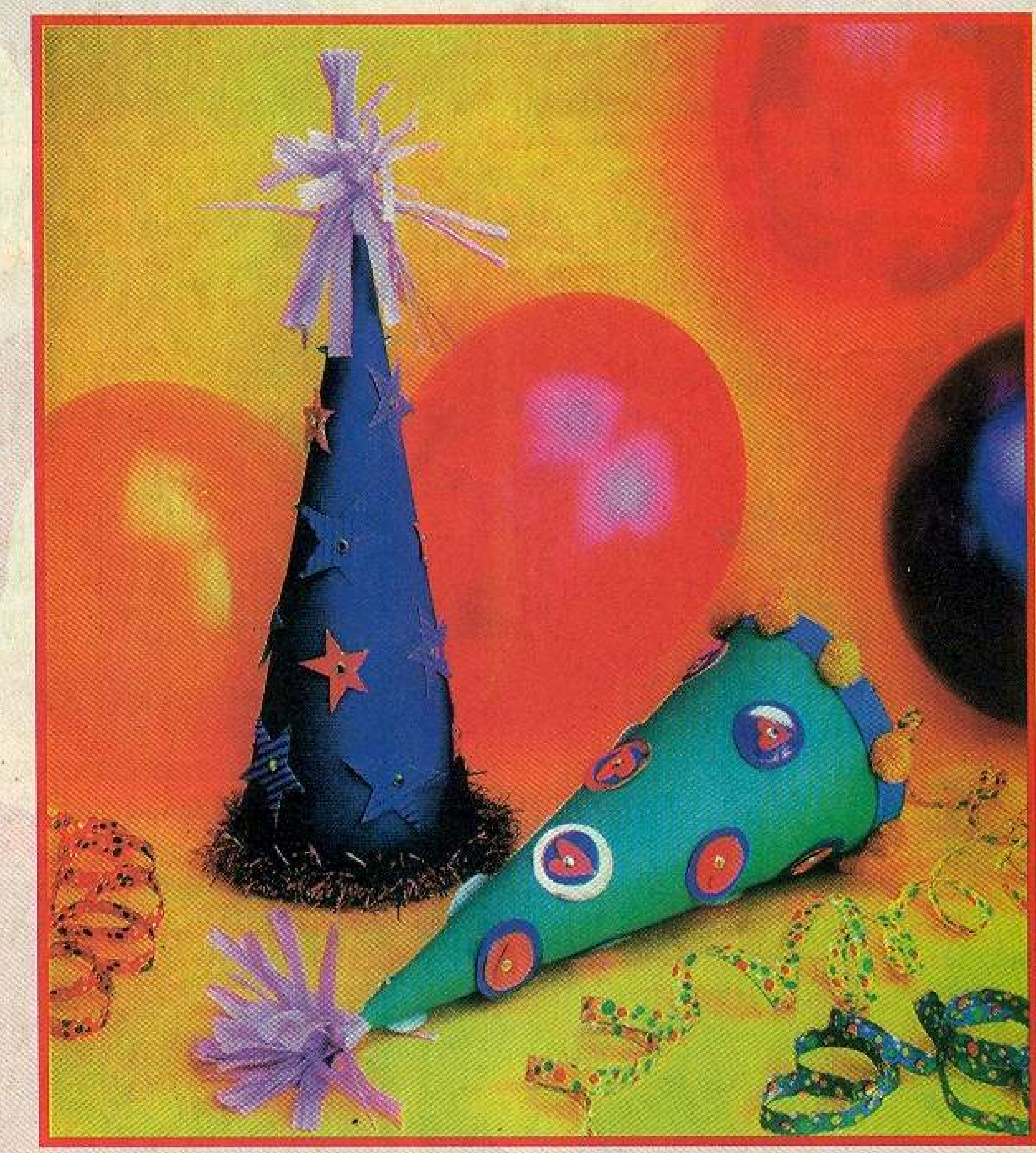
القبعة «الطرطور»

انها طريقة سهلة وبسيطة لعمل احد الاحتياجات التى عادة مانستخدمها فى الحفلات الخاصة بنا خاصة أعياد الميلاد ألا وهى قبعة «طرطور» ذو الوان ظريفة ولكن سيحاول اصدقاؤنا ان يأخذوها معهم عقب كل حفلة وبالطبع سنكون فى منتهى الفخر لانها من صنع ايدينا..

سوف نحتاج الى: ورق مقوى ذو الوان متعددة ومقص.

- قلم رصاص وبعض الصمغ.
- ورق قص ولصق متعدد الالوان وبعض دبابيس المكتب.
- ورق كوريشه متعدد الالوان. وورق «فويل»

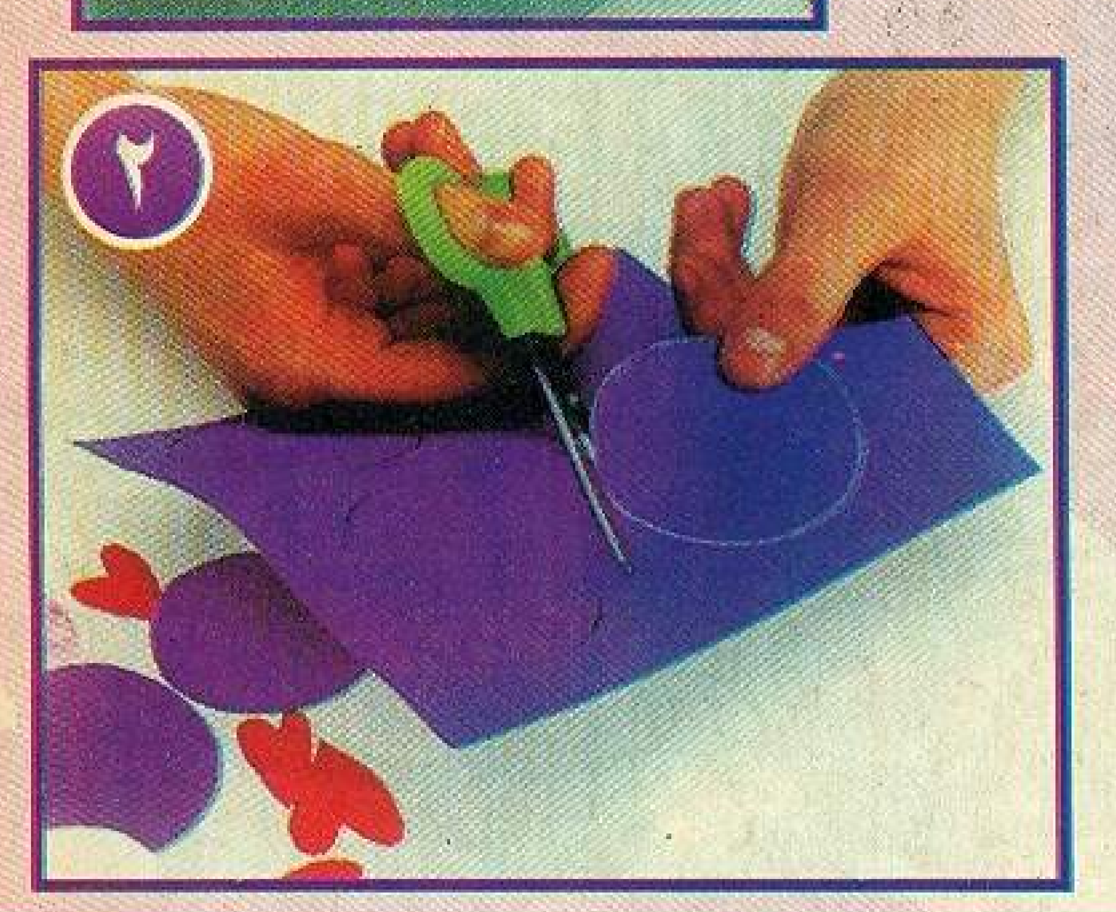




ولنبدأ معا..

١

قم بعمل «قرطاس» كبير من الورق المقوى بحيث يناسب مقاس الرأس وبإستخدام الصمغ ودبابيس المكتب قم بتثبيت حواف الورق المقوى معا بحيث ينتظم الشكل



على ورق القص واللصق قم بعمل دوائر متعددة الاقطار والالوان واستخدم المقص فى فصلها عن بعضها

٣

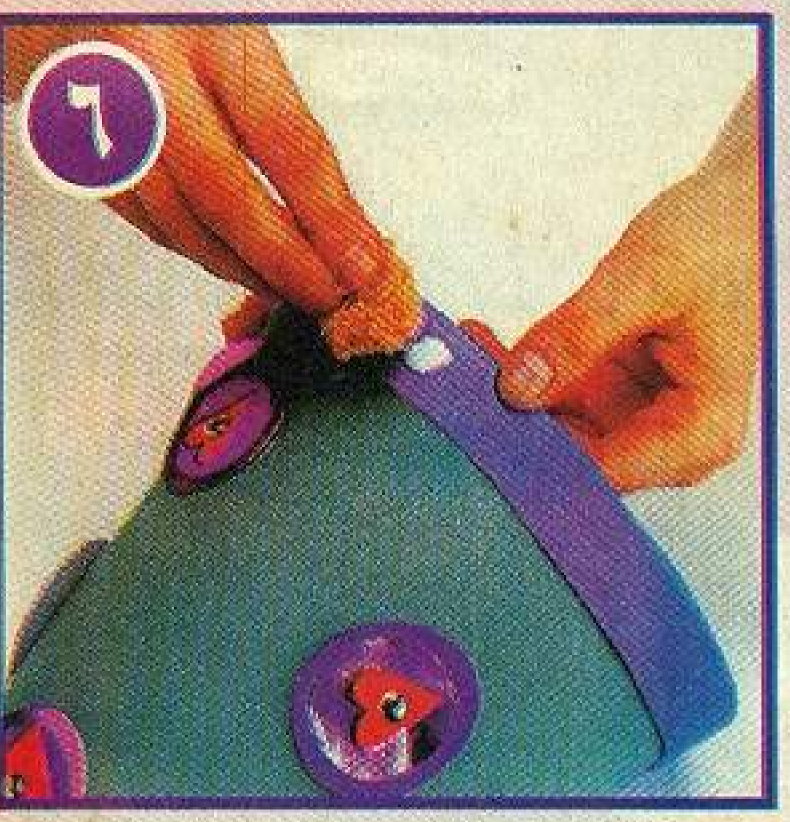
قم بتجميع الدوائر «من الاكبر الى الاصغر» معا من مركز كل دائرة وقم بتثبيتها معا» بدبابيس المكتب ثم اطلب من احد الوالدين ان يثنى اطرافها ثم استخدم الصمغ فى التثبيت النهائى على القبعة موزعا الدوائر بشكل متناسق



جمع بعض اوراق الكوريشه الملونة معا فى نهاية القبعة كما بالشكل



على الحواف قم بوضع شريط «اطار» من لون واحد بإستخدام الصمغ «كما هو مبين».



من الممكن ان تضيف بعض الورق المفضض «الفويل» على هيئة كرات صغيرة على الاطار او قم بإعداد كرات صغيرة من الصوف وثبتها الى الاطار.

- وبهذا نكون صنعنا واحدة من احتياجاتنا فى الحفلات او كهدية الى احد الاصدقاء ولكن من صنع ايدينا.


فركوك العبقرى
محطة مترو الأنفاق


خ
خ
بهلول


بهلول
تششششش تشششششش دووووج دووووج
أجج .. ممر .. ما هذا ؟


تونج دووووج دووووج


برووولى برووولى بروووولى بروووولى
بهلول


بدون شك هذا الصوت المزعج هو أحد الأصوات المزعجة الناتجة عن تشغيل عبقرية الرجل الذى اوقعنى حظى السىء فى العمل معه!...
تووووت
تششش


تشششش دووووج
مرة اخرى ؟!


هذا الصوت المتكرر يأتى من المعمل...
تونج
دووووج
دووووج


برووووولى برووووولى برووووولى برووووولى
لا أستطيع أن أرى جيدا بسبب المفتاح !


فركوك العبقرى
محطة مترو الأنفاق


غريبة! لقد توقف الصوت!
سيدى فركوك!
توك توك


إنه لايرد على!
دووووج
دووووج


إذاً سأدخل وليفعل مايريد...
تونج


هذا ليس فضولا ولكننى أريد أن أعرف ما الذى يحدث بالداخل


آآآآآآه!
برووولى برووولى برووولى برووولى


مارأيك فى محطة مترو الانفاق الذى انتهيت من اختراعها ؟
فركوك
دووووج دووووج دووووج

تمت



حبيبة صالح أحمد



إقرأ لطفلك هى الدعوة الكريمة التى وجهتها ماما سوزان مبارك لكل كبير فى العائلة لكى يقرأ للصغير فيها قصة أو حكاية يتعلم منها شيئاً مفيداً .. وبما أنك كبير فى عائلتك فعليك المساهمة فى تلبية هذه الدعوة النافعة ، إذا كان لديك أخ أو أخت أصغر من سن السابعة فإقرأ له ودعه ينظر معك إلى الرسوم والكلمات لكى يحفظ شكلها.

هدى محمود عبد الجليل

هدف القصة : محاولة تقليد الآخرين فى كل شئ دون أن يعرف الانسان قدراته .. هو أمر غير مرغوب



الغراب الأحمق

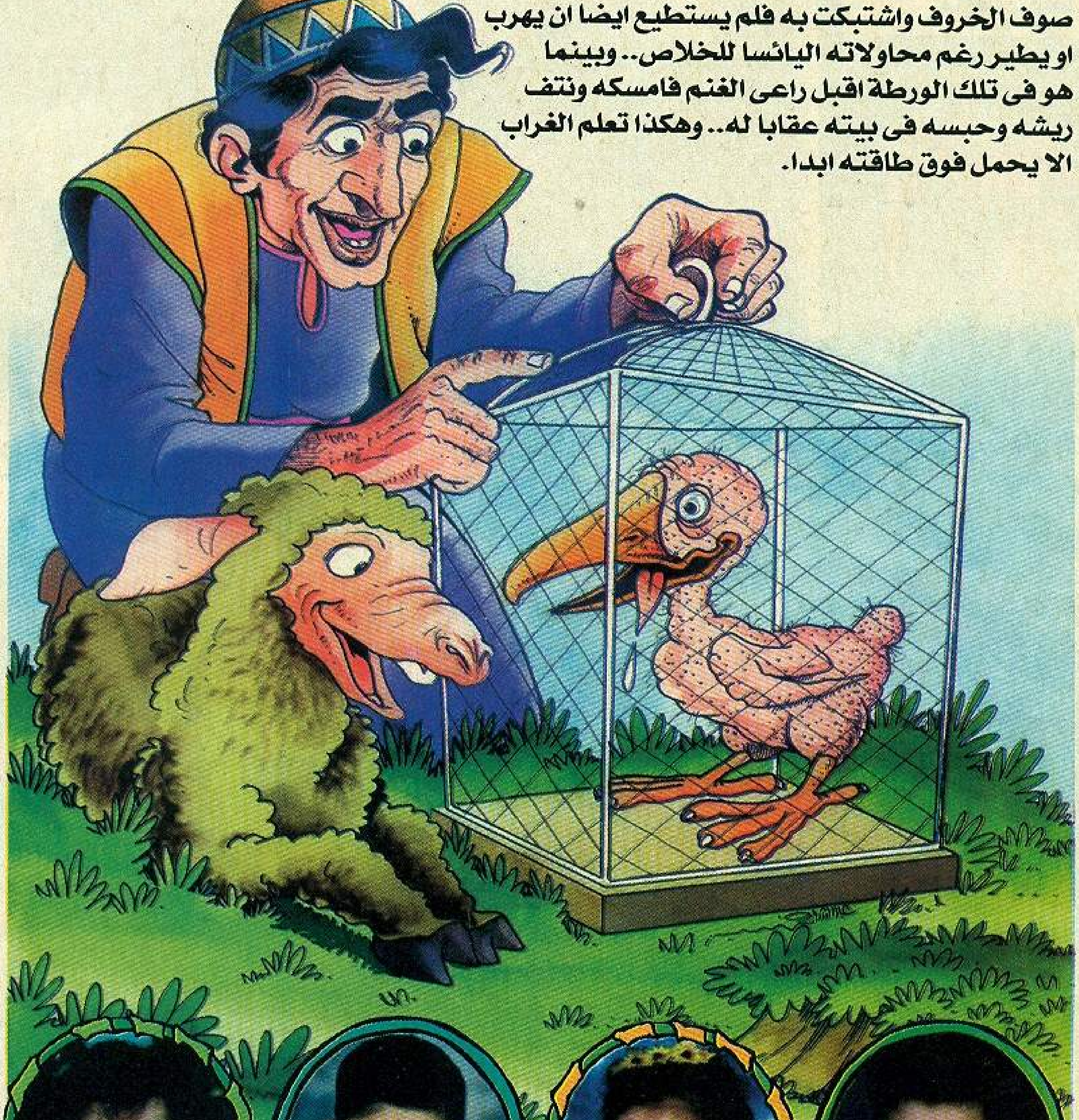


محمد طارق



محمد محمود سيد

إنقض النسر ذات يوم على قطيع من الأغنام السمينة.. واختار واحدا منها يستطيع حمله.. وانشب فيه مخالبه وطار الى اعلى.. وفى اثناء ذلك رأى غرابا كان قريبا من هذا المشهد.. وقال لنفسه: اذا كان النسر قد فعلها.. فانا ايضا استطيع ان احمل احد الأغنام واطير.. ليكون لى طعاما لعدة ايام. واقترب الغراب اكثر من قطيع الأغنام.. وتجول ببصره حولها واختار اكبر خرفان القطيع، وانقض عليه ناشبا مخالبه فى صوفه الكثيف، وصفق بجناحيه بقوة شديدة محاولا الطيران بغنيمته.. لم يفلح.. وحاول مرات ومرات.. لكن الخروف كان أكبر من حجمه كثيرا فلم يستطع ان يطير به كما فعل النسر.. لكن ولسوء حظ الغراب الأحمق علقت مخالبه فى صوف الخروف واشتبكت به فلم يستطيع ايضا ان يهرب او يطير رغم محاولاته اليائسا للخلاص.. وبينما هو فى تلك الورطة اقبل راعى الغنم فامسكه ونتف ريشه وحبسه فى بيته عقابا له.. وهكذا تعلم الغراب الا يحمل فوق طاقته ابدا.



أحمد سيد عبد المقصور



منة جمال الدين



أحمد محمد محمود



أحمد عصام الخضرى

حبيبة حسن الجوهرى



على عبد الحميد





أحمد شريف حسنى

محمد حمدى إبراهيم

أحمد محمد زينهم

فرح حسن الجوهرى

خالد محمد خليل

منى سامى عبد الله

إملأ البيانات القسيمة لتنضم إلى أصدقاء مجلة بلبل



الاسم : ....

السن: .... تليفون: ....

العنوان بخط واضح : ....

....

المدرسة : .... الصف الدراسى : ....

عنوان البريد الإلكترونى (إن وجد): .... e-mail:

ضع صورتك هنا

العدد رقم: ١٩٠

شارك معنا بالكتابة فى أحد هذه الأبواب

اعتراف
إذا أوقعتك الظروف فى خطأ ما فى أحد الأيام واستطعت تصحيحه.. فلا تخجل أن تكتبه لنا ليعرف كل أصدقائك فى بلبل كيف نجحت فى ذلك ويستفيد الجميع من تجربتك ويتذكروك فلا يقعوا فى مثل هذا الخطأ مرة أخرى.

أسرتى
أسرتك هى والدك ووالدتك وإخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة بلبل وتكون هدية جميلة للجميع.

هواة التعارف
إذا كنت تهوى مراسلة الأصدقاء فى مصر والبلاد الأخرى أرسل لنا صورتك والبيانات الكاملة عنك لننشرها لك فى باب هواة التعارف.. فإرساء جسور الصداقة هو أمتن العلاقات بين الناس فى كل مكان.

افتح لى قلبك
اذا واجهت مشكلة عجزت عن ايجاد حل لها وتجد حرجاً فى التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترب يا صديقى ولا تحزن فلكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك فى مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. أكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا فى أمان.

حدث وتعليق
إذا قرأت فى الصحف أو المجلات أو شاهدت فى التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقاءك فى مجلة بلبل.

مساهماتى
ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة فى شتى مجالات الحياة لتشارك فى زيادة معارف أصدقائك.. أكتب ما تريد نشره فى باب مساهمات.

رسالة إلى
إذا أردت أن توجه رسالة إلى أحد الأشخاص أكتبها لنا لتعبر فيها عما تريد أن تقوله له.. لا يشترط أن تكون سطور هذه الرسالة شكراً لذلك الشخص أو نقداً له ولا يشترط أيضاً أن تعرفه معرفة شخصية.. فقط أكتب احساسك عنه بصدق وأمانة.

شخصيات
إذا أعجبتك شخصية انسان ما.. عاش فى الماضى أو يعيش معنا فى الحاضر وتأثرت بأعماله وانجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك فى بلبل.

تبادلنى
إذا كنت من هواة تبادل مجموعات طوابع البريد أو الصور التذكارية القديمة أو الحديثة.. اكتب ما تريد أن تبادله مع صديق أو صديقة وأيضاً ما تتمنى أن تحصل عليه نظير مبادلته.

حديث صحفى
لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً فى المستقبل، ابدأ من الآن فى اجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك فى مجلة بلبل أعماله وانجازاته.

عيب
أنت جزء من المجتمع الكبير الذى تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل فى أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً فى كل شىء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجى.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن.

مبروك
من خلال صفحات مجلة بلبل أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة، ارسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء فى هذه المناسبة.

أكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة بلبل وأكتب إسم الباب الذى تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط

المراسل الصحفى

هل تحب أن تكون مراسلا صحفيا لمجلة بلبل تمدها بالأخبار والموضوعات الهامة عن كل ما هو حولك من أحداث؟

نعم ☐ لا ☐

- إذا كانت الإجابة بنعم من فضلك أرسل صورة أخرى مع هذه القسيمة لنتمكن من عمل بطاقة صحفية لك.
- إذا كانت الإجابة بنعم فعليك أن تقابل كل من تشعر بأهمية عمل حديث صحفى معه وارسله لنا لننشره لك مع صورة اللقاء (لو أمكن) ويجب أن تراعى ضرورة توجيه الأسئلة اللازمة لصاحب الحديث والتى تغطى المعلومات الكاملة عن الموضوع حتى يستفيد كل قراء المجلة من أحاديثك الصحفية
- بطاقتك الصحفية صالحة للاستعمال فى كل وقت ولا يستدعى الأمر تجديدها كل فترة.

أعجبنى فى هذا العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى أعجبتك فى هذا العدد

اقتراحات

اكتب هنا اقتراحاتك التى تود أن تراها فى مجلة بلبل

عنوان مجلة بلبل : دار أخبار اليوم - ٦ شارع الصحافة - شارع الجلاء - القاهرة


أصدقائى الأعزاء
نانسى نسيم
معتز هشام على
فاطمة الزهراء هانى
نزار مختار على
نور الهدى فؤاد ثابت
شادى عاطف إبراهيم
محمد كمال محمد
مروة أحمد يوسف
محمود عبد الغنى
أسماء زكريا عبد المقصود
أحمد زكى عبد الغفور
آية خالد
منال ممدوح محمد
أحمد محمد
آلاء السيد محمد إبراهيم
خليل محمد حسن
بثينة مصطفى فرج
رامى سيد كامل
عمر ابراهيم تاج الدين
هبة رشاد فتحى
أحمد محى أحمد
منة ياسر على
محمد أحمد محمد
هند أحمد محمود
سلمى جمال عبد الحفيظ
مصطفى سيد
ياسمين يوسف قاسم
أحمد حسن محمد
رحمة أسامة مصطفى
مصطفى عادل محمود
عادل عبد الله محمد
شيماء عبد الموجود
محمد عبد الوهاب
مروة زكريا أحمد
شادى عثمان شوقى
هند فاروق أحمد



صفحة الضحك والفرفشة
بريشة
عمرو سليم
مش ضرورى تعمل جيوب للبنطلون .. عندى جيوب أنفية !!
ترزى العائلات
تفصيل بنطلونات وخلافه
؟
أصلى رايحه حفلة تنكرية !!
ولو حد سألنا الفلوس دى جبناها منين نبقى نقول له إن هوايتنا مبادلة العملات
٤١٤
٤١١
مش عارفاها إزاى ؟!.. دى حمامة السلام !
مجموعات كتب
سلاح التلميذ
للصفوف الابتدائية
سلاح التلميذ
لضمان التفوق والنجاح الباهر
استعن بأقوى سلسلة كتب ظهرت حتى الآن
اللغة العربية
الرياضيات
اللغة العربية
الدراسات الاجتماعية
TEACHER
HELLO! BOOK 2
الرياضيات والعلوم


ARAB COMICS
عرب كوميكس
www.arabcomics.net
هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير المتعة الأدبية لكل من يهتم بهذا الفن
الرجاء حذف هذا الملف بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمرايتها